

**LAB KM s.r.o.**

**Laboratoř klinické biochemie a hematologie**

**nestátní zdravotnické zařízení**

# **LABORATORNÍ PŘÍRUČKA**

**Číslo vydání: 10**

**Platnost od: 15.8. 2017**

**Počet stran: 108**

**Schválil dne: 15.8. 2017 RNDr. Martin Novák**

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 2 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	---

## Úvod

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

Tato Laboratorní příručka je určena Vám, uživatelům, jako průvodce laboratorními službami poskytovatele zdravotních služeb LAB KM s.r.o.

Společnost LAB KM s.r.o. je provozovatelem **Laboratoře klinické biochemie a hematologie** s centrálním pracovištěm v Kroměříži.

Tato laboratoř byla původně provozována fyzickou osobou podnikající RNDr. Martinem Novákem. V červnu 2015 byla veškerá činnost laboratoře převedena z fyzické osoby podnikající do nově vzniklé LAB KM s.r.o. Poskytované laboratorní služby zůstávají nezměněny.

Tato **Laboratorní příručka** obsahuje přehled prováděných laboratorních vyšetření a potřebné údaje z preanalytické, analytické a postanalytické fáze, které jsou důležité pro docílení správného výsledku analýzy a jeho vyhodnocení v diagnostickém a léčebném procesu. Obsahuje návod pro správné odbírání primárních vzorků a zacházení s nimi pro odběrová pracoviště i pokyny pro pacienty. Součástí tohoto materiálu jsou i další informace o provozu a organizaci práce v Laboratoři klinické biochemie a hematologie.

Tato příručka je určena pro externí uživatele laboratorních služeb, lékaře, zdravotnický personál i pro interní pracovníky laboratoří v rámci podpory spolupráce klinických pracovišť s našimi laboratořemi.

Příručka je dostupná všem uživatelům v elektronické podobě na našich webových stránkách **www.rndr.novak-laboratore.cz**, kde je pravidelně aktualizovaná.

Laboratorní příručka je k dispozici uživatelům také v tištěné podobě na vyžádání v laboratoři.

Na případné změny v příručce Vás vždy upozorníme na našich webových stránkách v záložce **aktuality**.

Na tvorbě příručky se podíleli:

MUDr. Zdenka Hřebačková  
MUDr. RNDr. Pavel Neshyba, CSc.  
RNDr. Martin Novák  
Ing. Šárka Žáková  
Ing. Eva Klímová  
Mgr. Zuzana Vaňharová Lundová  
Mgr. Václav Šojdr

## Obsah

<b>A</b>	<b>Informace o zdravotnickém zařízení</b> .....	str.4
A – 1	Identifikace organizace .....	str.4
A – 2	Základní informace o laboratoři .....	str.4
A – 3	Zaměření laboratoře .....	str.5
A – 4	System managementu kvality laboratoře .....	str.5
A – 5	Organizace laboratoře, její vnitřní členění, vybavení a obsazení .....	str.6
A – 6	Spektrum nabízených služeb .....	str.7
A – 7	Popis nabízených služeb .....	str.7
A – 8	Referenční hodnoty .....	str.8
<b>B</b>	<b>Manuál pro odběry primárních vzorků</b> .....	str.9
B – 1	Základní informace .....	str.9
B – 2	Požadavkové listy – žádanky .....	str.9
B – 3	Požadavky na urgentní vyšetření .....	str.10
B – 4	Ústní požadavky na vyšetření .....	str.10
B – 5	Používaný odběrový systém .....	str.10
B – 6	Příprava pacienta před vyšetřením .....	str.11
B – 7	Identifikace pacienta na žádance a označení vzorku .....	str.12
B – 8	Odběr vzorku .....	str.13
B – 9	Množství vzorku .....	str.13
B – 10	Nezbytné operace se vzorkem, stabilita .....	str.13
B – 11	Základní informace k bezpečnosti při práci se vzorky .....	str.14
B – 12	Informace k dopravě vzorků do laboratoře .....	str.14
<b>C</b>	<b>Preanalytické procesy v laboratoři</b> .....	str.15
C – 1	Příjem žádanek a vzorků .....	str.15
C – 2	Kritéria pro přijetí nebo odmítnutí vadných primárních vzorků .....	str.15
C – 3	Postupy při nesprávné identifikaci vzorku nebo žádanky .....	str.16
C – 4	Vyšetřování ve smluvních laboratořích .....	str.16
C – 5	Posouzení kvality vzorků měřením sérových indexů .....	str.17
<b>D</b>	<b>Vydávání výsledků a komunikace s laboratoří</b> .....	str.20
D – 1	Hlášení výsledků překračujících kritické hodnoty .....	str.20
D – 2	Formy vydávání výsledků .....	str.21
D – 3	Doplňující informace k vydávání výsledků .....	str.23
D – 4	Vydávání výsledků přímo pacientům .....	str.23
D – 5	Doordinování dodatečných vyšetření .....	str.23
D – 6	Změny výsledků a nálezů vyšetření .....	str.23
D – 7	Změny v identifikaci pacienta .....	str.24
D – 8	Intervaly od dodání vzorku k vydání výsledků .....	str.24
D – 9	Konzultační činnost laboratoře .....	str.24
D – 10	Způsob řešení stížností .....	str.25
D – 11	Vydávání průvodek a odběrových nádobek laboratoří .....	str.25
D – 12	Služby veterinárním lékařům .....	str.25
<b>E</b>	<b>Soubor poskytovaných laboratorních vyšetření</b> .....	str.26
E – 1	Biochemická vyšetření .....	str.26
E – 2	Hematologická vyšetření .....	str.79
E – 3	Vyšetření průtokovou cytometrií .....	str.88
E – 4	Funkční testy prováděné v laboratoři .....	str.92
<b>F</b>	<b>Pokyny a instrukce</b> .....	str.97
F – 1	Pokyny pro odběrová pracoviště .....	str.97
F – 2	Pokyny pro pacienty .....	str.103
<b>G</b>	<b>Tabulka přepočítávacích faktorů jednotek pro vybrané analyty</b> .....	str.107
<b>H</b>	<b>Seznam použité literatury</b> .....	str.108

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 4 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

## A - Informace o zdravotnickém zařízení

### A - 1 Identifikace organizace

<b>Název společnosti:</b>	LAB KM s.r.o.
<b>Sídlo společnosti:</b>	Gen. Svobody 1294/1, 767 01 Kroměříž
<b>Jednatel společnosti:</b>	RNDr. Martin Novák
<b>Druh a rozsah zdravotní péče:</b>	klinická biochemie, laboratoř hematologická
<b>Název laboratoře:</b>	Laboratoř klinické biochemie a hematologie
<b>Provozovatel:</b>	LAB KM s.r.o.
<b>IČO:</b>	03499219
<b>IČZ:</b>	77 293 000
<b>DIČ:</b>	CZ03499219
<b>Telefon:</b>	573 342 081 , 573 340 689
<b>Fax:</b>	573 340 689
<b>E-mail:</b>	biolab@knet.cz
<b>Web:</b>	www. rndr.novak-laboratore.cz

Poskytovatel zdravotních služeb LAB KM s.r.o. je provozovatelem **Laboratoře klinické biochemie a hematologie**. Laboratoř je rozdělena do několika částí, z nichž hlavní je centrální pracoviště Kroměříž, dalšími částmi jsou menší pracoviště v Holešově, Kojetíně a Bystřici pod Hostýnem, sloužící hlavně jako odběrová místa biologického materiálu.

### A - 2 Základní informace o laboratoři

**Laboratoř klinické biochemie a hematologie** zahrnuje 4 pracoviště

- ✓ centrální pracoviště Kroměříž
- ✓ pracoviště Holešov
- ✓ pracoviště Kojetín
- ✓ pracoviště Bystřice pod Hostýnem

#### **centrální pracoviště Kroměříž**

Adresa: náměstí Míru 3760/11, Kroměříž 767 01  
Telefon: 573 342 081, 573 340 689, fax: 573 340 689  
E-mail: [biolab@knet.cz](mailto:biolab@knet.cz)

Pracovní doba: 7– 15,00 hod. denně v pracovní dny

Vedoucí laboratoře:	RNDr. Martin Novák
Technický zástupce vedoucího laboratoře:	Ing. Šárka Žáková
Odborný zástupce vedoucího laboratoře:	RNDr. Miloš Pollak
Bioanalytik pro hematologii:	Mgr. Zuzana Vaňharová Lundová
Odborný garant pro hematologii:	MUDr. Zdenka Hřebačková

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 5 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

Odborný garant pro hematologii: MUDr. Yvonna Smělková  
Odborný garant pro klinickou biochemii: MUDr. RNDr. Pavel Neshyba, CSc.  
Manažer kvality: Ing. Eva Klímová

### **pracoviště Holešov**

Adresa: Sušilova 478, Holešov 769 01  
Telefon/fax: 573 399 552  
Pracovní doba: 7– 15,00 hod. denně v pracovní dny

### **pracoviště Kojetín**

Adresa: 6. května 1376, Kojetín 752 01  
Telefon: 581 761 782  
Pracovní doba: 7– 15,00 hod. denně v pracovní dny

### **pracoviště Bystřice pod Hostýnem**

Adresa: 6. května 1071, Bystřice pod Hostýnem 768 61  
Telefon: 573 379 147  
Pracovní doba: 7– 15,00 hod. denně v pracovní dny

## **A - 3 Zaměření laboratoře**

Laboratoř poskytuje laboratorní služby praktickým lékařům a ambulantním specialistům. U některých specializovaných vyšetření neakutního charakteru spolupracuje také s lůžkovými zařízeními v Kroměříži.

**Centrální pracoviště Kroměříž** zajišťuje biochemická a hematologická vyšetření biologických materiálů humánního i animálního původu. Laboratoř provádí převážně základní, ale i některá specializovaná biochemická a hematologická vyšetření a funkční testy v rozsahu této příručky. Další aktivity laboratoře se týkají zajištění odběrů biologického materiálu a poskytování konzultačních služeb v oblasti laboratorní diagnostiky, které zajišťují odborní pracovníci jednotlivých odborností.

Pracoviště v Holešově, Kojetíně a Bystřici pod Hostýnem slouží převážně jako odběrová místa biologického materiálu.

Z těchto důvodů se další část Laboratorní příručky bude vztahovat převážně k hlavní části laboratoře-centrálnímu pracovišti Kroměříž.

Svoz biologického materiálu od ambulantních lékařů, svoz materiálu do centrálního pracoviště popř. i rozvoz výsledků vyšetření, zajišťuje svozová služba zdravotnického zařízení LAB KM s.r.o.

## **A - 4 Systém managementu kvality laboratoře**

**Laboratoř klinické biochemie a hematologie** získala v r. 2013 Osvědčení o splnění podmínek Auditu II NASKL v odbornostech 801 a 818. Cílem laboratoře je prodlužovat platnost tohoto osvědčení absolvováním dalších dozorových návštěv Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře (NASKL).

Z hlediska tvorby a uplatňování systému managementu kvality je ustanoven zodpovědný pracovník: manažer kvality a správce dokumentace Ing. Eva Klímová.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 6 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	---

## A - 5 Organizace laboratoře, její vnitřní členění, vybavení a obsazení

**Laboratoř klinické biochemie a hematologie, centrální pracoviště Kroměříž**, je umístěno v pronajatých prostorách budovy nacházející se na nám. Míru 3760/11 v Kroměříži.

Pracoviště se nachází v prvním podzemním podlaží budovy a je rozčleněno na dvě části.

- **První část** je umístěna v levé části budovy při vstupu z nám. Míru. Zahrnuje čekárnu pro pacienty, samostatnou odběrovou místnost a laboratorní prostory obsahující vše potřebné pro příjem vzorků a provádění analýz.
- **Druhá část** je umístěna v pravé části budovy při vstupu z nám. Míru. Obsahuje pracovny vedoucího laboratoře, vysokoškolských pracovníků a hospodářsko technické správy, dále spisovnu a denní místnost pro zaměstnance.

Tímto členěním laboratorních prostor je dáno i funkční uspořádání laboratoře.

První část prostor je vyhrazena odběrům biologického materiálu a vlastnímu laboratornímu vyšetřování, ve druhé části jsou umístěny kancelářské prostory.

Další tři pracoviště v Holešově, Kojetíně a Bystřici pod Hostýnem již nedisponují takovými prostory, funkční uspořádání v nich je však takové, aby byla řádně oddělena místa, v nichž se provádějí neslučitelné činnosti (pro zabránění vzájemné kontaminace a pro pohodlí pacientů) a aby byly dodrženy zásady správné laboratorní praxe.

Pracoviště laboratoře jsou vybaveny moderními analyzátory a technikou. Většina laboratorních vyšetření je prováděna v uzavřených automatických analyzátorech, které využívají minimální množství biologického materiálu. Veškerá in vitro diagnostika, používaná v laboratořích, jsou originální produkty renomovaných výrobců s požadovanou zárukou kvality a validované výrobcem pro zamýšlené použití. Úroveň kvality výsledků vyšetření sledujeme každodenním vyhodnocováním výsledků kontrolních materiálů s deklaroványi hodnotami pro všechna stanovované parametry, pro které tyto materiály existují. Kromě této vnitřní kontroly kvality je hodnocena také externí kontrola kvality, realizovaná prostřednictvím pravidelné účasti v cyklech externího hodnocení kvality. Evidence a zpracování požadavků na vyšetření, identifikace vyšetřovaných pacientů, zpracování výsledků provedených analýz i jejich archivace jsou zajištěny pomocí laboratorního informačního systému LIS firmy PROSOFT Kroměříž, s.r.o..

Laboratoř má dostatek kvalifikovaných pracovníků potřebných k provádění laboratorních vyšetření.

Pracovníci se nadále vzdělávají, účastní se odborných školení a seminářů. Většina našich pracovníků má v laboratoři letitou praxi.

Za provozní, obslužné i personální otázky zodpovídá jednatel společnosti LAB KM s.r.o., který je zároveň vedoucím laboratoře.

### Pracovní režim laboratoře:

6:45 – 7:15	příprava na rutinní provoz
od 7:00	<b>rutinní provoz</b> - příjem biologického materiálu pro rutinní i statimová vyšetření, preanalytická příprava a zpracování materiálu, vlastní analytické procesy, zpracování výsledků vyšetření
7:30 – 8:00	zahájení funkčních testů
od 12:30	kompletace výsledků rutinních vyšetření a zahájení tisku rutinních výsledků
7:00 – 15:00	<b>průběžný rutinní provoz</b> <b>vydávání výsledků statimových vyšetření</b> výdej odběrových potřeb

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 7 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	--	--

## A - 6 Spektrum nabízených služeb

Laboratoř poskytuje laboratorní služby praktickým lékařům a ambulantním specialistům. U některých specializovaných vyšetření neakutního charakteru spolupracuje také s lůžkovými zařízeními v Kroměříži.

### Laboratoř provádí:

- stanovení základních biochemických parametrů
- hematologická a koagulační vyšetření
- imunoanalytická vyšetření
- vyšetření moče a močového sedimentu
- biochemická vyšetření kostního metabolismu
- vyšetření metodou průtokové cytometrie
- screening vrozených vývojových vad
- funkční testy – především vyšetření glukózové tolerance

Seznam konkrétních vyšetřovaných parametrů v Laboratoři klinické biochemie a hematologie je uveden v této *Laboratorní příručce* (část E- Soubor poskytovaných laboratorních vyšetření).

### Další činnosti laboratoře:

- odběry vzorků biologického materiálu pro vyšetření
- poskytování souprav pro odběr materiálu zadavatelům vyšetření
- konzultační služby a poradenská činnost při výběru vyšetření, zajištění preanalytických podmínek a k výsledkům vyšetření (v případech, kdy si to charakter vyšetření vyžaduje)
- poskytování služeb veterinárním lékařům
- svoz materiálu prostřednictvím svozové služby organizace

### Žádosti o anonymní vyšetření – samoplátci

Laboratoř poskytuje služby i žadatelům o vyšetření- samoplátcům. Cena vyšetření pro samoplátce je dána dle bodové hodnoty vyšetření v platném Seznamu výkonů. Ceník poskytne laboratoř na požádání.

**Laboratoř neposkytuje samoplátcům anonymní vyšetření!**

## A - 7 Popis nabízených služeb

Laboratoř zajišťuje vyšetření biologického materiálu (plné krve, séra, plazmy, moče). Škála vyšetření, která provádí centrální pracoviště v Kroměříži, je uvedena v kapitole E- **Soubor poskytovaných laboratorních vyšetření**. Ostatní vyšetření, která tato laboratoř neprovádí, zajistí u svých externích (smluvních) partnerů.

### **Rutinně prováděná vyšetření**

Odezva rutinní u běžných vyšetření, které se provádějí denně, je následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře.

**Pokud je materiál přijímán do laboratoře v odpoledních hodinách a z časových důvodů není možné provést analýzu, je příslušný vzorek zařazen k analýze následující pracovní den.**

Většina analýz, uvedená v kapitole E, je provedena v den, kdy je materiál dodán do laboratoře.

Materiál je přijímán průběžně podle času dodání do laboratoře. Po přijetí je ihned zpracován, popř. vhodně uložen k pozdějšímu zpracování či odeslání do externí (smluvní) laboratoře.

Výsledky jsou tištěny a rozváženy pomocí svozové služby, popř. zaslány poštou. Výsledky je možno po předchozí domluvě zaslat taktéž elektronicky.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 8 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

### Urgentní vyšetření (STATIM)

Pokud lékař požaduje vyšetření STATIM, je nutno to vyznačit na žádance (objednávce). Takto označené vzorky jsou analyzovány přednostně. Tato vyšetření je vhodné předem dojednat telefonicky. Tyto vzorky se při příjmu předřazují a dávají k okamžitému zpracování. Většinou jsou tato vyšetření označena na žádance napsím „STATIM“ a jsou požadována v situacích, kdy výsledek vyšetření může zásadním způsobem ovlivnit rozhodování lékaře v další péči o nemocného.

Výsledky těchto vyšetření jsou lékařům hlášeny telefonicky ihned po provedeném vyšetření, nejpozději do 2 hodin od příjmu vzorku do laboratoře. Pracovník, který výsledky hlásí, musí provést o tomto hlášení záznam do *Deníku telefonních hovorů*. Kromě telefonického hlášení jsou výsledky těchto vyšetření vydávány následně spolu s ostatními výsledky formou tištěného výsledkového protokolu zadávajícím lékařům.

Statimová vyšetření jsou dostupná během pracovní doby.

### Přehled vyšetření, která jsou prováděna v režimu STATIM:

**Sérum:** sodík, draslík, chloridy, vápník, hořčík, fosfor, močovina, kreatinin, glukóza, bilirubin, albumin, ALT,  $\alpha$ -amyláza, kreatinkináza, T4 volný, TSH, CRP

**Krev:** krevní obraz + diferenciál, Protrombinový test (Quick), APTT, Fibrinogen, D- dimery

**Moč:**  $\alpha$ -amyláza

Pokud lékař požaduje provedení urgentního vyšetření, které není uvedeno v přehledu vyšetření prováděných v režimu STATIM, laboratoř toto vyšetření provede přednostně, je-li to možné vzhledem k aktuálnímu provozu laboratoře. Konkrétní situace jsou řešeny se zadavatelem vyšetření telefonicky.

### Funkční testy

Provádíme orální glukózový test (o- GTT) , kreatinovou clearance a výpočet odhadu glomerulární filtrace (kapitola E- 3). Pro uvedené funkční testy jsou k dispozici návody pro zdravotnický personál i poučení pro pacienty (kapitola F).

## A - 8 Referenční hodnoty

Současné zdravotnictví chápe normálnost jako zdraví, diagnostický problém rozlišení stavu zdraví a nemoci je u kvantitativních znaků řešen pomocí normálního rozmezí intervalu hodnot. Tento termín je nahrazován pojmem referenční hodnoty, protože je velmi obtížné definovat termín normální. Statisticky definovaný referenční interval zahrnuje hodnoty u většiny vyšetření v hranicích  $X \pm 2SD$ . Hodnoty mimo toto rozmezí není vhodné „a priori“ označovat jako patologické, ale za vysoké, velmi vysoké, nízké, atd., protože tyto hodnoty se vyskytují ve zdravé výběrové referenční populaci s určitou pravděpodobností.

Určení referenčního intervalu spočívá ve vhodné volbě referenční skupiny, vhodném analytickém postupu a statistickém zpracování primárních dat.

Referenční meze metod, užitých v této příručce, jsou kompilátem firemních referenčních mezí (tj. referenčních mezí udávaných výrobcem příslušného diagnostika), referenčních mezí doporučených odbornými společnostmi a referenčních mezí získaných z odborné literatury. Jsme si vědomi, že nejsprávnější cestou by bylo udávání vlastních referenčních mezí, tj. referenčních mezí zjištěných ve vlastní laboratoři. Toto však z mnoha objektivních příčin není pro většinu rutinních klinických laboratoří možné. Naše laboratoře v případě většiny stanovovaných analytů pracují v rámci tzv. uzavřených systémů firmy Roche, proto jsme považovali za nejsprávnější schůdnou variantu uvádět referenční meze publikované touto firmou. Pouze tam, kde z vážných příčin nebylo použito firemních referenčních mezí možné, jsme použili nejčastěji frekventované referenční meze z odborné literatury. Při interpretaci výsledků laboratorních testů je nutné si uvědomit, že referenční meze mají charakter pouze informativní.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 9 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	--	--

## **B - Manuál pro odběry primárních vzorků**

### **B - 1 Základní informace**

Součástí vyšetřovacího procesu ve zdravotnické laboratoři jsou všechny úkony, které jsou provedeny před vlastní analýzou vzorku. Tato fáze manipulace se vzorkem se nazývá preanalytická a její součástí je i odběr primárních vzorků. Tato kapitola obsahuje všechny potřebné informace týkající se odběrů primárních vzorků a zacházení s nimi, popisuje žádanky o vyšetření, používaný odběrový systém i hlavní chyby při odběrech vzorků. Zabývá se také přípravou pacienta na požadované vyšetření. Obsahuje informace o stabilitě vzorků, bezpečnosti práce se vzorky a informace o sovu.

### **B - 2 Požadavkové listy- žádanky**

Požadavky na laboratorní služby jsou do laboratoře dodávány formou písemných objednávek (žádanek). **Žádanky o vyšetření dodává lékařům a odběrovým pracovištím laboratoř na vlastní náklady. Také je lze stáhnout z internetových stránek organizace: [www.rndr.novak-laboratore.cz](http://www.rndr.novak-laboratore.cz)**

Laboratoř přijímá kromě vlastních žádanek i objednávky na **formuláři VZP 06 Poukaz na vyšetření-ošetření** dle platné metodiky VZP nebo jiné objednávky (objednávky jiných laboratoří apod.), které však obsahují základní identifikační povinné údaje.

#### **Základní identifikační povinné údaje na objednavce (žádance):**

- Příjmení a jméno pacienta
- číslo pacienta/pojištění
  - ✓ u občanů ČR je to rodné číslo
  - ✓ u cizinců je to číslo pojistky, dále je nutno u cizinců uvést datum narození (věk) a pohlaví
- kód pojišťovny pacienta/pojištění
- minimálně základní diagnóza pacienta
- identifikace objednatele- **razítko a podpis**, obsahující identifikaci zdravotnického zařízení, oddělení, jméno lékaře, IČP, IČZ, odbornost, popř. kontakt na objednatele (tyto údaje, nejsou-li součástí razítka, mohou být uvedeny v žádance)
- výčet požadovaných vyšetření
- datum a čas odběru (kolonka pro datum a čas odběru vzorku je součástí žádanek o vyšetření naší laboratoře. Pokud však zákazník tuto kolonku nevyplní anebo používá jiný druh objednávky, na které datum a čas odběru neuvede, není to důvod k odmítnutí vzorku. U vzorků odebíraných v naší laboratoři je datum a čas odběru na žádance uveden vždy.)

V případě některých speciálních vyšetření (např. screening VVV) je třeba doplnit žádanku dalšími údaji, potřebnými k vyhodnocení. Kolonky pro vyplnění těchto údajů jsou uvedeny na žádance o toto vyšetření, kterou poskytuje naše laboratoř.

Objedávka může obsahovat **další nepovinné údaje** týkající se pacienta či vyšetření dle potřeby objedávajícího lékaře, např. pro následné interpretační účely (jedná se o popis primárního vzorku, popis místa odběru, popis podmínek realizace odběru, uvedení kontaktního telefonu apod.). Na žádankách naší laboratoře je možno uvést tyto informace do kolonky POZNÁMKA.

**Všechny údaje uvedené na žádance/objednavce musí být jednoznačné a dobře čitelné.**

**Na žádance i na zkumavce s materiálem musí být jednoznačná a shodná identifikace pacienta.**

**Pokud se údaje na žádance a na zkumavce neshodují v některém z těchto údajů:**

- jméno a příjmení pacienta
- rodné číslo pacienta (u cizinců číslo pojistky)

**nelze materiál do laboratoře přijmout! (viz kapitola C- 1, C- 2)**

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 10 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	--	---

## B - 3 Požadavky na urgentní vyšetření

Pokud lékař požaduje urgentní vyšetření, je nutno to vyznačit na žádance. Takto označené vzorky jsou analyzovány přednostně. Tato vyšetření je vhodné předem dojednat telefonicky. Tyto vzorky se při příjmu předřazují a dávají k okamžitému zpracování. Většinou jsou tato vyšetření **označena na žádance napsaně „STATIM“** a jsou požadována v situacích, kdy výsledek vyšetření může zásadním způsobem ovlivnit rozhodování lékaře v další péči o nemocného.

Požadavek na urgentní vyšetření dle vznést i telefonicky, nutno jej však doplnit příslušnou žádankou.

Seznam vyšetření, která laboratoř provádí v režimu STATIM, a další podrobnosti ohledně urgentních vyšetření jsou uvedeny v kapitole **A- 7**.

## B - 4 Ústní požadavky na vyšetření

Lékař může telefonicky doplnit určitá vyšetření u pacienta během doby, po kterou laboratoř skladuje vzorky. Toto záleží na druhu vyšetření a charakteru materiálu (maximálně však do 72 hodin od odběru vzorku a pouze u sér). Skladování se provádí při 2- 8 °C ve vyhrazených lednicích s monitorovanou teplotou.

**Takto doordinovaná vyšetření musí být doplněna novou žádankou o toho vyšetření.**

## B - 5 Používaný odběrový systém

Biologické tekutiny se odebírají do vhodného odběrového materiálu (odběrových zkumavek) podle jednotlivých požadavků na analýzu (viz kapitola **E v Laboratorní příručce**).

Odběrové zkumavky mohou podle účelu použití obsahovat aditiva, granule urychlující srážení krve, a naopak jiné obsahují antikoagulantia, zabraňující srážení krve. Některé zkumavky obsahují speciální gel, sloužící k oddělení séra nebo plazmy od koagula nebo krvinek po centrifugaci.

V zásadě platí:

- ✓ pro srážlivou krev se používá zkumavka se separačním gelem nebo transparentní skleněná zkumavka
  - ✓ pro nesrážlivou krev se používá zkumavka s plochým dnem a antikoagulantem K<sub>3</sub>- EDTA
  - ✓ pro koagulační vyšetření zkumavka s citrátem
  - ✓ pro odběr z prstu mikrokepy
  - ✓ pro odběr moči kónické plastové zkumavky a sběrné nádoby
- při odběru krve musí být dodržen správný poměr odebrané krve k přidaným aditivům dle pokynů výrobce
  - krev je nutné po odběru opatrně důkladně promíchat opakovaným převrácením zkumavky

Jednotlivé typy zkumavek jsou barevně rozlišeny. Barevné označení stejných typů zkumavek může být však různé podle označení výrobce daného odběrového systému. Proto je nutno vždy dodržovat pokyny výrobce příslušného odběrového systému.

Laboratoř provádí odběry krve v rámci svého provozu do odběrových zkumavek „otevřeného systému“, tzn. stříkačka- nádobka.

Používaný materiál a barevné rozlišení příslušných zkumavek používaných v Laboratoři klinické biochemie a hematologie je uveden v následující tabulce. Tento odběrový materiál laboratoře poskytují na vlastní náklady i ordinacím provádějícím odběry, pokud mají o tuto službu zájem.

V zásadě platí, že k odběru krve si lékaři mohou zvolit jakýkoliv odběrový systém, který zajistí udržení preanalytických podmínek jednotlivých analytů.

Odběr krve lze provést i modernějším „vakuovým systémem“, což je odběr do vakuové zkumavky. „Vakuový systém“ je výhodnější pro odebírající personál z hlediska bezpečnosti práce, ale u pacientů

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 11 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

s málo vyvinutým žilním systémem je vhodnější použít „otevřený systém“. Opět je nutno dbát skutečnosti, že barevné značení nádobek odběrových systémů od různých výrobců není jednotné. Laboratoř má k dispozici vakuový odběrový systém Vacutainer, ale pro rutinní odběry používá „otevřený systém“.

#### **Odběrový materiál používaný v Laboratoři klinické biochemie a hematologie:**

pro odběr krve: otevřený systém firmy Dispolab, na koagulační vyšetření \* firmy MUF- Pro s.r.o. Používaný odběrový systém má CE značku.

biologický materiál	odběrová nádobka	Barva uzávěru zkumavky	Objem materiálu	Vyšetření
srážlivá žilní krev	skleněná zkumavka		5 ml	biochemická a sérologická vyšetření
srážlivá žilní krev	plastová zkumavka s granulovaným separátorem a akcelerátorem	bílá	5 ml	biochemická a sérologická vyšetření
nesrážlivá žilní krev	plastová zkumavka S K <sub>3</sub> -EDTA	zelená	2,5 ml nebo 1 ml	krevní obraz biochemická vyšetření v plazmě
nesrážlivá žilní krev	plastová zkumavka s citrátem sodným	žlutá	3 ml	koagulační vyšetření *
moč	plastová kónická zkumavka	žlutá	10 ml	biochemické a mikroskopické vyšetření
sbíraná moč	plastová nádoba na sbíranou moč			biochemické a mikroskopické vyšetření
kapilární krev	mikrokepy s NaF+K <sub>2</sub> -EDTA			glykemie
odběry malého množství krve	malé plastové zkumavky s barevnými uzávěry	červená (pro srážlivou krev se separačním gelem)	1 ml	biochemická a sérologická vyšetření
		fialová (pro nesrážlivou krev s citrátem sodným)	0,5 ml	krevní obraz
		světle modrá (pro nesrážlivou krev)	1 ml	koagulační vyšetření

## **B - 6 Příprava pacienta před vyšetřením**

Je počátkem preanalytické fáze laboratorního vyšetření. Je laboratoří neovlivnitelná a přitom preanalytické chyby se podílí největší měrou na celkové chybě laboratorního vyšetření. **Přípravu a poučení pacienta před vyšetřením zajišťuje indikující pracoviště. Materiál k vyšetření je tělesná tekutina - moč, krev. Odběr tělesných tekutin zajišťuje požadující pracoviště.**

Pokud odběr na vyšetření provádí naše laboratoř po předchozí domluvě s pacientem (na základě žádanky od lékaře, popř. smlouvy- pokud je pacient samoplátce), provedeme také poučení pacienta o odběru.

Faktory, které mohou ovlivnit vyšetření:

- příprava pacienta
- vlastní odběr

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 12 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

- transport materiálu do laboratoře
- skladování vzorků

Ovlivnitelné faktory preanalytické fáze:

- ✓ fyzická aktivita
- ✓ stres
- ✓ vliv potravy, alkoholu, kouření a léků
- ✓ vliv diety (hladovění)
- ✓ správný postup při odběru vzorků

Neovlivnitelné faktory:

- ✓ pohlaví (různé referenční meze pro věkové skupiny)
- ✓ věk (různé hormonální vybavení mužů a žen)
- ✓ etnická a sociální skupina (genetické přizpůsobení se prostředí, migrace obyvatelstva)
- ✓ gravidita (změna produkce hormonů)
- ✓ cyklické změny
- ✓ onemocnění
- ✓ biologický poločas
- ✓ stanovované látky a její referenční hodnoty

### Základní pokyny pro pacienty

<b>odběr nalačno</b>	Odběr venózní krve se provádí většinou ráno, obvykle nalačno. Pacient je poučen, že odpoledne a večer před odběrem má vynechat tučná jídla. Pokud lze vynechat léky, o čemž musí vždy rozhodnout lékař, je vhodné je vynechat. Pokud je vynechat nelze, je nutno podávané léky vyznačit v průvodce. Ráno před odběrem nemá pacient trpět žízní. Je vhodné, napije-li se ¼ litru vody (popř. neslazeného čaje).
<b>ranní moč</b>	Odebírá se střední proud moče po omytí zevního genitálu. Pokud pacient provádí odběr v domácím prostředí, označí odběrovou nádobku jménem, příjmením a celým rodným číslem.
<b>sběr moče</b>	<u>Pacient musí být seznámen s technickým postupem při sběru moče.</u> Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným přísunem tekutin. Za vhodný se považuje takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1,5– 2 litrů moče u dospělého člověka za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypije pacient asi ¾ litru vody (nebo minerální vody).

**Pokyny pro pacienty, týkající se přípravy na odběr materiálu na vyšetření, jsou uvedeny v kapitole F - 2 Pokyny pro pacienty. Tyto pokyny jsou pro pacienty k dispozici v tištěné podobě také přímo v laboratoři.**

**Dostavení se pacienta na odběr biologického materiálu do laboratoře se žádankou o vyšetření od lékaře (anebo jako samoplátce, který hradí vyšetření na místě) se považuje za souhlas pacienta s provedením tohoto odběru.**

## B - 7 Identifikace pacienta na žádance a označení vzorku

V laboratoři jsou přijímány pouze řádně vyplněné žádanky, viz kapitola B– 2 Požadavkové listy– žádanky.

Nezbytnou identifikací pacienta na biologickém materiálu (na zkumavce) tvoří nejméně jméno a příjmení pacienta a rodné číslo (u cizinců číslo pojistky). Jinak je nutné materiál odmítnout.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 13 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	--	---

## B - 8 Odběr vzorku

V Laboratoři klinické biochemie a hematologie jsou odběry krve prováděny v samostatné odběrové místnosti, která splňuje hygienické podmínky pro odběry, zajišťuje soukromí pacientům i vhodné pracovní podmínky odebírajícímu personálu.

Odběrům primárních vzorků je věnována kapitola **F- 1 Pokyny pro odběrová pracoviště**, která podrobně popisuje:

- 1) odběr žilní krve
  - bezpečnostní aspekty
  - vybavení odběrového pracoviště
  - postup žilního odběru krve otevřeným, polouzavřeným a uzavřeným systémem
  - hlavní chyby při odběrech žilní krve
- 2) odběr kapilární krve
- 3) odběr moče - na chemické vyšetření a vyšetření močového sedimentu, na vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera
- 4) sběr moče

## B - 9 Množství vzorku

Množství odebrané krve souvisí s počtem naordinovaných vyšetření.  
Pro základní biochemická vyšetření ze séra postačí 5 ml srážlivé krve.

Pro metody prováděné z nesrážlivé krve je nutno dodržet poměr krve a protisrážlivého činidla.  
Pokud není poměr výrazně dodržen, je to důvod k odmítnutí vzorku (viz kapitola **C- 2**).

Základní hematologické vyšetření: 2,5 ml nativní krve do K<sub>3</sub>- EDTA  
Hemokoagulační parametry: 3 ml nesrážlivé krve do citrátu

Laboratoř má k dispozici také odběrový materiál pro menší množství odebíraného materiálu (krve): 0,5 ml a 1 ml.

Moč (na chemické a morfologické vyšetření) – 10 ml vzorku.

Pro každé vyšetření je potřebné množství vzorku definováno v *Laboratorní příručce*, kapitole **E**.

## B - 10 Nezbytné operace se vzorkem, stabilita

Stabilita některých analytů je dána časovým intervalem, v němž může být jeho analýza ještě bezpečně provedena. Je to doba, po kterou se počáteční obsah analytu ve vzorku nemění při skladování za definovaných podmínek.

Stabilita jednotlivých analytů je velmi variabilní, liší se jednak mezi jednotlivými analyty, jednak u stejných analytů podle toho, zda se jedná o stabilitu analytu v odebrané krvi, již zcentrifugovaném séru anebo plazmě.

Velkou roli hraje uložení vzorku za správné teploty.

**V celkovém přehledu vyšetřovaných analytů (*Laboratorní příručka*, kapitola **E**) je uvedena jejich stabilita v analyzovaném materiálu za teplot uvedených výrobcem příslušného setu.**

- Některé analyty jsou výrazně nestabilní zejména před separací séra a oddělení krevních elementů, proto je nutno je dodat do laboratoře co nejdříve. **Vzorek po odběru nesmí být bez předchozí úpravy (centrifugace) skladován do dalšího dne.**
- Po analýze se zbytek séra ukládá do lednice (k uchování stability analytů), takže je možné další vyšetření doordinovat (toto ovšem záleží na druhu vyšetření a charakteru materiálu, maximálně však do 72 hodin od odběru vzorku a pouze u sér).
- Pokud je objednáno speciální vyšetření, které se neprovádí často, je sérum uloženo v mrazícím boxu. Při rozmrazování je nutno vzorek před analýzou dobře promíchat!

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 14 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## B - 11 Základní informace k bezpečnosti při práci se vzorky

Obecné zásady strategie bezpečnosti práce s biologickým materiálem vycházejí z příslušných právních předpisů a směrnic, především z vyhlášky MZ ČR č. 195/2005 Sb. a jejích příloh, kterou se upravují podmínky předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení. Všichni zaměstnanci jsou povinni postupovat při vyšetřování pacientů tak, aby nedocházelo ke vzniku a šíření nozokomiálních nákaz ve smyslu příslušných ustanovení této vyhlášky. Na základě této vyhlášky byly stanoveny následující zásady pro bezpečnost práce s biologickým materiálem:

- každý vzorek krve je nutné považovat za potenciálně infekční
- žádanky ani vnější strana zkumavky nesmí být kontaminovány biologickým materiálem - toto je důvodem k odmítnutí vzorku k vyšetření
- vzorky od pacientů s přenosným virovým onemocněním či multirezistentní nozokomiální nákazou mají být viditelně označeny
- vzorky jsou přepravovány v uzavřených zkumavkách, které jsou vloženy do stojánku nebo přepravního kontejneru tak, aby během přepravy vzorku do laboratoře nemohlo dojít k rozlítí, potřísnění biologickým materiálem nebo jinému znehodnocení vzorku

Laboratoř a všechny spolupracující subjekty jsou povinny tyto pokyny aplikovat a dodržovat v plném rozsahu.

Všichni zaměstnanci laboratoře dodržují **Provozní řád**, kde jsou podrobně popsány zásady bezpečného provozu v laboratoři a hygienicko-protiepidemiologický režim.

## B - 12 Informace k dopravě vzorků do laboratoře

Vzorky k vyšetření je možno doručit do laboratoře během celé pracovní doby buď donáškou k příjmovému okénku za vstupními dveřmi do laboratoře anebo využitím svozové služby.

Transport vzorků od ambulantních lékařů do laboratoře je zajištěn svozovou službou, která je v režii laboratoře. Svoz probíhá podle předem stanoveného harmonogramu po předchozí domluvě s lékaři.

Vzorky se do centrálního pracoviště v Kroměříži svážejí jednak přímo z ordinací ambulantních lékařů, jednak z pracovišť v Holešově, Kojetíně a Bystřici pod Hostýnem, která slouží jako sběrná místa biologického materiálu. Svozová služba sváží materiál podle požadavků lékařů v průběhu celé pracovní doby.

Pokud je třeba doručit vzorek na urgentní vyšetření do laboratoře mimo stanovený harmonogram, snahou laboratoře je vyjít zákazníkům v tomto ohledu vstříc, je-li to možné a po telefonické domluvě.

Svoz biologického materiálu je prováděn tak, aby byly dodrženy časové limity pro stabilitu analytů.

Při plánování času odběrů pacientů před svozem vzorků je nutno počítat s rezervou na dopravu, aby byly vzorky doručeny k analýze co nejdříve po odběru.

Odebraný biologický materiál je při transportu uložen spolu s dokumentací (žádkami) v uzavíratelných a desinfikovatelných transportních brašnách. Každá ambulance má dvě své transportní brašny, aby po dodání jedné (plné) brašny do laboratoře měla ihned k dispozici další prázdnou.

Vzorky přepravovány ve speciálním přepravním boxu s monitorovanou teplotou.

Do laboratoře je dopraven veškerý odebraný materiál předaný v ordinacích a na sběrných místech.

Na příjmovém pracovišti laboratoře je rozříděn a předán jednotlivým pracovištím ke zpracování.

Materiál k rutinnímu vyšetření je zpracován v den odběru, výsledky vyšetření jsou distribuovány lékařům. Pokud je k distribuci využíváno svozu, předání výsledků proběhne následující svozový den po odběru.

Materiál, který není analyzován v den odběru, musí být zcentrifugován a uskladněn v laboratoři při požadované teplotě (v lednici, v mrazáku).

Při požadavcích na vyšetření, která neprovádíme, ale provádí je naše spolupracující laboratoře, zajistíme rozřídění a dodání vzorků do těchto laboratoří.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 15 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## **C - Preanalytické procesy v laboratoři**

### **C - 1 Příjem žádanek a vzorků**

Biologický materiál laboratoř přijímá od zdravotnického personálu i od pacientů v průběhu celého pracovního dne u okénka pro příjem materiálu u vchodu do laboratoře. Je zde přebírán i materiál dodán svozovou službou.

Materiál k vyšetření je přebírán laborantkou v příjmové místnosti společně s vyplněnou žádankou o vyšetření. (Žadanky dodává lékařům a odběrovým pracovištím laboratoř, také je lze stáhnout z našich internetových stránek, popř. lze použít i jiné formuláře, viz kapitola **B- 2 Požadavkové listy-žadanky**.)

Kontrola materiálu: Laborantka na příjmu provede kontrolu shody údajů uvedených na žádance s údaji na vzorku v odběrové nádobce. Identifikace pacienta na žádance a na zkumavce s materiálem musí být jednoznačná. Pokud nejsou na žádance a na zkumavce shodné **jméno, příjmení a rodné číslo pacienta** (u cizinců číslo pojistky), nelze materiál do laboratoře přijmout. Dále je kontrolován samotný biologický materiál (jeho množství, druh odběrové zkumavky s příslušným aditivem) a neporušenost odběrové zkumavky.

Laborantka na příjmu zároveň provede prvotní rozřídění vzorků podle požadavků na průvodkách a doručí je na stanovené místo v laboratoři k přidělení laboratorního čísla a zápisu do Laboratorního informačního systému (LIS).

Zápis do LIS znamená, že vzorek je přijat do laboratoře. V LIS jsou nastavena uživatelská práva jednotlivých pracovníků a jejich identifikace. V LIS je tedy zaznamenána identifikace zapisovatele a čas, kdy byl vzorek do LIS zadán. Tento čas je považován za čas příjmu vzorku do laboratoře.

Každému vzorku je před zápisem do LIS přiděleno **laboratorní číslo** dle interních pravidel laboratoře, kterým je následně označena i zkumavka s primárním vzorkem. Toto označení se provádí pomocí etiketovacích kleští, nalepením identifikačního štítku se specifickým čarovým kódem nebo ručním popisem nesmazatelnou fixou, podle typu jednotlivých požadovaných vyšetření.

Pokud je vzorek z primární zkumavky převeden do jiné zkumavky nebo kepíku (např. po centrifugaci materiálu je sérum staženo do plastových zkumavek), identifikační štítek je po kontrole údajů s primární zkumavkou nalepen na tuto sekundární zkumavku anebo je sekundární zkumavka označena laboratorním číslem nesmazatelnou fixou.

Přiřazené laboratorní číslo je pro každý vzorek uvedeno i ve výsledkovém protokolu.

Tak je zajištěna návaznost identifikovaného pacienta na žádance, na zkumavce s materiálem a ve výsledkovém protokolu.

Pokud vzorek není přijat do laboratoře k vyšetření (viz následující kapitola **C- 2**), laborantka, provádějící kontrolu, o této skutečnosti provede zápis do interního formuláře a informuje odesílajícího lékaře, aby mohl provést u pacienta nový odběr.

### **C - 2 Kriteria pro přijetí nebo odmítnutí vadných primárních vzorků**

Odmítnout přijetí vzorku k vyšetření do laboratoře lze v těchto případech:

- Je-li žádanka o vyšetření tohoto vzorku nedostatečně vyplněná, chybí-li na ní základní povinné identifikační údaje pro styk se zdravotní pojišťovnou anebo jsou-li nečitelné (viz kapitola **B- 2 Požadavkové listy- žadanky**).
- Jedná-li se o nádobku s biologickým materiálem, kde není způsob identifikace materiálu z hlediska nezaměnitelnosti dostatečný (nádobka s materiálem není čitelně označena jménem, příjmením a rodným číslem pacienta ve shodě se žádankou).
- Není-li nádobka s biologickým materiálem označena (není-li materiál identifikován).

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 16 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

- Pokud se biologický materiál dostane k příjmu do laboratoře bez žádanky.
- Pokud je odběrová nádobka či žádanka znečištěná biologickým materiálem.
- Pokud u vzorku zjevně došlo k porušení doporučení o preanalytické fázi.
- Pokud u vzorku na hematologické vyšetření není výrazně dodržen doporučený poměr mezi množstvím odebrané krve a protisrážlivého činidla, což může ovlivnit výsledek vyšetření.

### **C - 3 Postupy při nesprávné identifikaci vzorku nebo žádanky**

#### Postup laboratoře při nesprávné identifikaci biologického materiálu na žádance či na nádobce se vzorkem:

Při nedostatečné identifikaci materiálu je odesílající subjekt kontaktován telefonicky s cílem vyřešit identifikaci materiálu. Analýza vzorku je provedena anebo je vzorek vhodně uskladněn (s ohledem na provoz laboratoře a na stabilitu materiálu), avšak výsledek analýzy (v případě provedení vyšetření) **NENÍ VYDÁN** před dořešením identifikace.

V případě, že komplikace není vyřešena, výsledek analýzy **NENÍ VYDÁN** anebo uskladněný vzorek není analyzován a odesílající subjekt je o této skutečnosti informován (především z důvodu nových odběrů sporných vzorků).

V případě uskladnění vzorků, je-li to z hlediska typu materiálu a požadavku na vyšetření možné, je vzorek upraven pro skladování (centrifugace) a uskladněn nejdéle 72 hodin.

V případě, že komplikace je dořešena (vzorek je odesílajícím pracovištěm identifikován), výsledek analýzy **JE VYDÁN**.

Tyto neshody při příjmu vzorků do laboratoře a jejich řešení jsou zaznamenávány do interního formuláře.

#### Postup laboratoře při neúplné identifikaci pacienta na žádance:

Pokud žádanka nespĺňuje požadované náležitosti (např. chybí rodné číslo pacienta nebo identifikace zdravotní pojišťovny), pracovník provádějící prvotní či následnou kontrolu, který zjistí nedostatky, posoudí, zda lze chybějící údaje doplnit na základě telefonického hovoru. Pokud ano, dotyčný pracovník tyto údaje doplní a v žádance tyto údaje označí („doplnil“ podpis) a přijme vzorek do laboratoře.

Pokud nelze tyto údaje doplnit po telefonické domluvě, vzorek nelze do laboratoře přijmout. Odesílající pracoviště je o této skutečnosti informováno kvůli provedení nového odběru vzorku.

Pokud lze tyto údaje doplnit, ale nelze to provést ihned, vzorek lze vhodně upravit k pozdější analýze, popř. provést analýzu, avšak výsledek vydat až po doplnění nesrovnalostí a skutečnost zaznamenat (viz výše).

### **C - 4 Vyšetřování ve smluvních laboratořích**

Vyšetření, která Laboratoř klinické biochemie a hematologie neprovádí nebo u kterých je třeba provést další doplňující či potvrzující vyšetření, jsou odesílána do smluvních laboratořích.

Naše laboratoř již dlouhodobě spolupracuje s několika laboratořemi, do kterých je odeslán biologický materiál. Pokud lékař požaduje provedení vyšetření v některé laboratoři dle vlastního výběru, naše laboratoř se snaží vyjít v tomto ohledu vstříc, je-li to možné.

Vzorky jsou do těchto laboratořích dodávány prostřednictvím svozové služby anebo zásilkovou službou.

Výsledky těchto vyšetření odesílají smluvní laboratoře **PŘÍMO** zadávajícím lékařům. Naše laboratoř pouze zaznamenává, kdy, jaký vzorek, k jakému vyšetření a kam poslala. Archivaci výsledků těchto vyšetření provádí příslušné smluvní laboratoře.

Naše laboratoř má k dispozici žádanky o vyšetření smluvních laboratořích.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 17 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

Naše smluvní laboratoře jsou:

č.	laboratoř	adresa	doručení vzorků do laboratoře
1	<b>Imalab s.r.o.</b>	U Lomu 638 (Tomášov) 760 01 Zlín	svozová služba
2	<b>Laboratoře AGEL a.s.,</b> Centrální laboratoře Nový Jičín	Revoluční 2214/35 741 01 Nový Jičín	svozová služba
3	<b>IFCOR- 99, s.r.o.</b>	Viniční 4049/235 61500 Brno	svozová služba
4	<b>Synlab czech s.r.o.</b> Laboratorní služby	U Vojenské nemocnice 1200 169 00 Praha 6	svozová služba
5	<b>SPADIA LAB, a.s.</b>	Rožnovská 241 744 01 Frenštát pod Radhoštěm	svozová služba
6	<b>Kroměřížská nemocnice a.s.</b> CENTRÁLNÍ LABORATORNÍ SLUŽBY Oddělení mikrobiologie Oddělení transfuzní a hematologické	Havlíčková 660/69 76701 Kroměříž	svozová služba (LAB KM s.r.o.)
7	<b>AeskuLab k.s.</b>	Evropská 2589/33b 160 00 Praha 6	svozová služba

## C - 5 Posouzení kvality vzorků měřením sérových indexů

Laboratoř provádí v rámci preanalytické fáze měření sérových indexů.

Cílem tohoto vyšetření je poskytnutí semikvantitativního údaje o hladinách **hemolýzy, lipemie a ikterity** ve vzorcích séra (případně plazmy).

Výsledky sérového indexu jsou velmi užitečné pro monitorování stupně možné interference kvůli lipémii (zákal), hemolýze a ikteru (bilirubin).

Měření těchto parametrů je prováděno automaticky u všech vzorků zaslaných do laboratoře na biochemické a imunochemické vyšetření (kromě vyšetření hepatitid a HIV), **není účtováno**, jedná se pouze o údaj o kvalitě analyzovaného materiálu, který má být nápomocen zadavateli vyšetření při posuzování výsledků vyšetření.

Výsledek figuruje ve výsledkovém listě ve formě:

Hemolýza - stav séra

Lipemie - stav séra

Ikterita - stav séra

spolu s hodnotou příslušného parametru.

Pokud hodnota příslušného parametru (hemolýzy, lipemie, ikterity) překročí **referenční mez**, číselná hodnota parametru je doplněna vysvětlujícím komentářem (interpretací) ohledně možné ovlivnění výsledků dalších biochemických vyšetření tak, jak je uvedeno v následujících tabulkách (viz **Interpretace výsledků při překročení referenčních mezí**).

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 18 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

### Referenční meze

**Lipémie:** < 35  
**Hemolýza:** < 30 mg/dl  
**Ikterus:** < 20 mg/dl

### Interpretace výsledků při překročení referenčních mezí

#### Lipémie

Výsledek měření (arbitrární jednotka)	Míra lipémie	Příslušný komentář ve výsledkovém listě
36- 70	mírná lipémie	<i>mírná lipémie</i>
71- 200	lipémie	<i>lipémie,</i> <u>ovlivněny</u> ALT, AST, GMD, IGM, LDL, IGG
201- 800	silná lipémie	<i>silná lipémie,</i> <u>ovlivněny</u> ALT, AST, GMD,LDL, IGM, IGG, ALB, Bil-D, CK-MB, Kreatinin, Homocystein, IGA, Progesteron, Transferin, UIBC, D-vitamin
801- 2000	velmi silná lipémie	<i>velmi silná lipémie,</i> výsledky ovlivněny stavem séra- významná interference, <u>doporučen nový odběr</u>

#### Hemolýza

Výsledek měření v mg/dl	Míra lipémie	Příslušný komentář ve výsledkovém listě
31 - 80	mírná hemolýza	<i>mírná hemolýza,</i> <u>ovlivněny</u> AST, Bil-D, Folát, Osteocalcin, GLUK, GMD, CK-MB, UIBC
81 - 200	hemolýza	<i>hemolýza,</i> <u>ovlivněny</u> AST, Bil-D, Folát, Osteocalcin, GLUK, GMD, CK-MB, ALT, K, Homocystein, Troponin T, IGE, PTH, ALP, CK, GGT, Fe, Li, D- vitamin, Calcitonin, UIBC
201 - 500	silná hemolýza	<i>silná hemolýza,</i> <u>ovlivněny</u> AST, Bil-D, Folát, Osteocalcin, GLUK, GMD, CK-MB, ALT, K, Homocystein, Troponin T, IGE, PTH, ALP, CK, GGT,Fe, C-peptid, RF, Crosslaps, Feritin, AMS, ARTSH, P, Li, D-vitamin, Calcitonin, UIBC
501 - 1200	velmi silná hemolýza	<i>velmi silná hemolýza,</i> výsledky ovlivněny stavem séra- významná interference, <u>doporučen nový odběr</u>

### **Ikterus**

<b>Výsledek měření v mg/dl</b>	<b>Míra lipémie</b>	<b>Příslušný komentář ve výsledkovém listě</b>
10 - 19	mírně ikterický	<i>mírně ikterický,</i> <u>ovlivněny</u> kreat., trigl, cholesterol
20 - 59	ikterický	<i>ikterický,</i> ovlivněny ACCP, ARTSH, carbamazepin, CK-MB, Kreat, Digoxin, Folát, FT4, GGT, GMD, HCG, Homocystein, HDL, cholesterol, IGE, PHNY, P, BNP, Progesteron, Prolactin, T3, T4, Testosteron, Theop, Celk.bílkovina, Trigl, Troponin, TSH, Kys.močová, valproát, RF, C-peptid
≥ 60	silně ikterický	<i>silně ikterický,</i> výsledky ovlivněny stavem séra- významná interference <u>doporučen nový odběr</u>

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 20 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

## D - Vydávání výsledků a komunikace s laboratoří

Výsledky vyšetření se vydávají vždy pouze zadavateli (lékaři, popř. sestře v jeho ambulanci), pokud není na průvodce uvedeno jinak anebo pokud není dojednán jiný způsob předání výsledků (viz kapitola D- 4).

### D - 1 Hlášení výsledků překračujících kritické hodnoty

Kritickými hodnotami se rozumí hodnoty určitých parametrů, jejichž překročení může výrazně ovlivnit stav nemocného, případně jej ohrozit na životě.

Patologické výsledky, které překračují kritické hodnoty, se telefonují lékařům ihned po zjištění bez ohledu na to, zda vyšetření bylo provedeno ve statimovém nebo rutinním režimu. Záznamem o tomto hlášení je zápis do *Deníku telefonních hovorů* (s uvedením identifikace vzorku, času hlášení, osoby, která hlášení provedla a osoby, která hlášení přijala).

Výsledek vyšetření je následně předán požadujícímu lékaři i běžnou formou (tisk a distribuce výsledků).

Seznam kritických hodnot, jejichž překročení má laboratoř povinnost hlásit ošetřujícímu lékaři:

#### Biochemická vyšetření:

Vyšetření	Materiál	Dospělí		Děti do 10 let		Jednotka
		pod	nad	pod	nad	
<b>Na</b>	sérum	120	150	130	150	mmol/l
<b>K</b>	sérum	3,0	6,0	3,0	6,0	mmol/l
<b>Li</b>	sérum		2,0			mmol/l
<b>Ca</b>	sérum	1,8	2,9	1,8	2,9	mmol/l
<b>urea</b>	sérum		20,0		12,0	mmol/l
<b>kreatinin</b>	sérum		400		200	umol/l
<b>glukóza</b>	sérum (plazma)	3,0	15,0	4,0	10,0 nový nález 15,0 diabetici	mmol/l
<b>bilirubin</b>	sérum		200		100	umol/l
<b>ALT</b>	sérum		5,0		3,0	ukat/l
<b>AMS</b>	sérum		10,0		6,0	ukat/l
<b>AMS</b>	moč		20,0		20,0	ukat/l
<b>kreatinkináza</b>	sérum		20,0			ukat/l
<b>TSH</b>	sérum		40,0			mIU/l
<b>CRP</b>	sérum		100		50	mg/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 21 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

### Hematologická vyšetření:

Wyšetření	pod	nad	Jednotka
<b>Hemoglobin</b>	80		g/l
<b>Leukocyty</b>	2	25	10 <sup>9</sup> /l
<b>Trombocyty</b>	70	800	10 <sup>9</sup> /l
<b>Fibrinogen</b>	0,8		g/l
<b>Protrombinový test (QUICK)</b>		1,5	<i>Ratio</i>
		6,0	<i>INR</i>
<b>APTT</b>		40	s
<b>D- dimery</b>		1,1	mg/l FEU
<b>mladé formy buněk</b>	výskyt hlášen vždy		

#### U pacientů s opakovanými kritickými nálezy se nález opakovaně nehlásí.

Pracovník, pověřený kontrolou výsledků, hlásí lékaři požadujícímu vyšetření i jiné výsledky, pokud na základě svých zkušeností, v souvislosti s diagnózou a celkovými výsledky pacienta uzná za vhodné tyto výsledky oznámit lékaři.

V případě hematologických výsledků je za kritickou hodnotou považována „neočekávaná“ hodnota, jež se liší od předchozího výsledku nebo hodnota, která se významně odlišuje od fyziologické hodnoty při prvním záchytu.

## D - 2 Formy vydávání výsledků

Výsledky vyšetření jsou vydávány následně po provedení vyšetření a uvolnění výsledků zkoušek formou:

- ✓ písemných zpráv vytvořených pomocí laboratorního informačního systému (LIS)
- ✓ telefonického hlášení zadavateli se záznamem do *Deníku telefonních hovorů*
- ✓ elektronickou formou (přímo z LIS)

**Písemné výsledkové zprávy** jsou vytvořeny pomocí laboratorního informačního systému.

Před vydáním jsou kompletní výsledky v informačním systému kontrolovány a odsouhlaseny odpovědnými pracovníky, provádějící zkoušky, následně uvolňovány a autorizovány vedoucím laboratoře nebo jím pověřeným pracovníkem. Postup kontroly popisuje interní směrnice laboratoře (*Postanalytická fáze*).

#### Výsledkový list obsahuje:

- ✓ identifikaci laboratoře, která výsledek vydala
- ✓ jednoznačnou identifikaci pacienta (jméno, příjmení, rodné číslo)
- ✓ jednoznačnou identifikaci žadatele o vyšetření
- ✓ datum a čas přijetí primárního vzorku laboratoří (popř. datum a čas odběru vzorku)
- ✓ datum a čas primárního tisku nálezů
- ✓ jednoznačné označení vyšetření
- ✓ typ primárního vzorku
- ✓ výsledek vyšetření včetně jednotek měření\*
- ✓ biologické referenční intervaly tam, kde je to možné a vhodné
- ✓ v případě potřeby textovou interpretaci výsledků
- ✓ jiné poznámky (např. texty ke kvalitě nebo dostatečnosti primárního vzorku)
- ✓ identifikaci osoby, která autorizovala uvolnění nálezu

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 22 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

\*Pokud je u výsledku vyšetření písmeno „L“, znamená to, že výsledek je nižší než referenční mez.  
Pokud je u výsledku vyšetření písmeno „H“, znamená to, že výsledek je vyšší než referenční mez.

Dále může výsledkový list obsahovat komentáře, které se týkají nesrovnalostí při příjmu vzorků do laboratoře. Tyto komentáře jsou tištěny pro informovanost zadavatele vyšetření.

Komentáře, které budou podle potřeby vytištěny na výsledkovém listu spolu s výsledky vyšetření, jsou následující:

- Pozdní dodání vzorku do laboratoře
- Neuveden čas odběru
- Na žadance chybí identifikace pracoviště
- Nedodaný vzorek
- Sražený vzorek
- Nedodrženo doporučené množství odebrané krve
- Nesprávná odběrová zkumavka
- Nesrovnalost v rodném čísle, dořešeno se žadatelem
- Nesrovnalost ve jméně, dořešeno se žadatelem

Je-li ve výsledkovém listu uveden komentář: „**Pozdní dodání vzorku do laboratoře**“, znamená to, že čas od odběru do dodání vzorku do laboratoře je příliš dlouhý, tudíž nespĺňuje podmínky preanalytické fáze, což může ovlivnit hodnotu výsledku vyšetření.

Některé analyty jsou výrazně nestabilní zejména před separací séra a oddělení krevních elementů, proto je nutno je dodat do laboratoře co nejdříve. Proto nesmí být vzorek po odběru bez předchozí úpravy (centrifugace) skladován do dalšího dne.

Stabilita všech analytů, které laboratoř vyšetřuje, je uvedena u jednotlivých vyšetření v této **Laboratorní příručce, kapitole E**.

Je-li ve výsledkovém listu uveden komentář: „**Neuveden čas odběru**“, znamená to, že v žadance o vyšetření nebyl uveden čas odběru vzorku. Proto nelze posoudit, jsou-li splněny podmínky preanalytické fáze, což může ovlivnit výsledek vyšetření.

Je-li ve výsledkovém listu komentář „**Nedodrženo doporučené množství odebrané krve**“, znamená to, že v odběrových nádobkách pro hematologická vyšetření nebyl při odběru zachován doporučený poměr mezi množstvím krve a protisrážlivého činidla, což může ovlivnit výsledek vyšetření.

Ostatní komentáře není třeba dle našeho úsudku vysvětlovat.

#### Archivování výsledků vyšetření:

Výsledkové listy jsou kdykoliv dostupné prostřednictvím databáze LIS.

#### Distribuce výsledků:

Výsledky jsou distribuovány žadatelům prostřednictvím donášky (žadatelům, kteří ordinují ve stejné budově jako se nachází laboratoř) a prostřednictvím svozové služby. Na vyžádání (např. u samoplátců) je možno zaslat výsledky poštou.

Výsledky si může zadavatel vyzvednout také přímo v laboratoři (se zápisem do **Deníku vydaných výsledků**).

**Telefonické hlášení výsledků** se provádí u vyšetření STATIM, v případě nálezu patologických anebo neočekávaných výsledků a na požádání lékaře. Telefonicky lze výsledky sdělit pouze žadateli o vyšetření – lékaři, popř. sestře. Při hlášení nesmí vzniknout jakákoliv pochybnost o identifikaci osoby, které je výsledek hlášen. V případě volání o výsledek do laboratoře je vyžadováno jméno a funkce volajícího, v případě pochybností je vyžadováno telefonní číslo volajícího, aby pracovník laboratoře mohl ověřit jeho totožnost. Po telefonickém sdělení výsledku vyšetření následuje vždy tištěná výsledková zpráva.

**Zasílání výsledků elektronicky** se provádí po domluvě zadavatele v laboratoři. Výsledkový list je zaslán přímo z LIS.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 23 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## D - 3 Doplnující informace k vydávání výsledků

Při vydávání tištěných laboratorních výsledků je běžný denní nález (obsahující výsledky vyšetření z jednoho dne). Na vyžádání je poskytován i tzv. kumulativní nález, který obsahuje vyšetření pacienta za určité období.

Pokud zadavatel vyšetření požaduje vydání výsledků předběžně telefonicky, je třeba to uvést v žádance (popř. domluvit telefonicky). Do *Deníku telefonních hovorů* pak musí pracovník, který výsledky hlásí, zaznamenat datum, čas, identifikaci vzorků, svoji identifikaci a identifikaci osoby, která výsledky telefonicky převzala.

## D - 4 Vydávání výsledků přímo pacientům

Pokud lékař požaduje, aby výsledkový tištěný protokol, ať již urgentního či běžného vyšetření, byl vydán jiné osobě než zadávajícímu lékaři (např. přijde-li si pro výsledek přímo pacient nebo jeho rodinný příslušník), je nutno toto vyznačit na žádance. Pracovník laboratoře, který výsledkový protokol takto vydává, musí zaznamenat, komu a kdy jej vydal (do *Deníku vydaných výsledků*).

Pokud není požadavek o vydání výsledku vyšetření jiné než zadávající osobě (pacientovi) specifikován na žádance, může jej lékař přibjedenat telefonicky. Pracovník laboratoře, který tento hovor přijme, jej zaznamená na žádanku a informuje o této skutečnosti příslušné pracovníky, kteří dané vyšetření provádí, popř. tisknou výsledky.

U samoplátců, tj. osob, které se v laboratoři nechají vyšetřit na vlastní náklady, je samozřejmě výsledkový tištěný protokol vydán přímo jim (jsou vlastně zadavateli vyšetření) buď osobně se záznamem do *Deníku vydaných výsledků* anebo je zaslán poštou, dle předchozí specifikace v žádance.

**Pacient musí při vyzvednutí výsledků předložit průkaz totožnosti.**

**Pokud si pacient nemůže vyzvednout výsledky svého vyšetření osobně,** může tyto výsledky vyzvednout rodinný příslušník pacienta nebo jiná osoba na základě plné moci pacienta na formuláři *F SOP 006- 003 Plná moc*, který je k dispozici v laboratoři. Zplnomocněná osoba musí předložit průkaz totožnosti.

## D - 5 Doordinování dodatečných vyšetření

Lékaři si mohou telefonicky přibjedenat další vyšetření v již odebraném vzorku, které není uvedeno na původní žádance ( jedná se např. o doordinování dalších vyšetření na základě již zjištěných výsledků v témže vzorku). Takto doordinovaná vyšetření musí být doplněna novou žádankou o toto vyšetření.

Postup je již popsán v kapitole B – 4 Ústní požadavky na vyšetření.

## D - 6 Změny výsledků a nálezů vyšetření

Dojde-li k vydání výsledkového listu, u kterého je podezření na chybu (např. v hodnotách vyšetření, v interpretaci nálezu, apod.), řeší laboratoř tuto situaci následovně:

**Byl-li vadný výsledkový protokol již odeslán zadavateli,** je zadavatel ihned po zjištění o vzniklé situaci informován telefonicky. Laboratoř následně vydá opravený výsledkový list a je-li to možné, stáhne již vydaný vadný protokol .Opravy nelze provádět formou dodatků k již vydanému protokolu, vždy musí být vydán celý výsledkový list znovu s komentářem, že se jedná o opravený a nově vydaný výsledkový list.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 24 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Neopustil-li ještě výsledkový list laboratoř,** je provedena náprava ze strany laboratoře ihned, je vydán nový výsledkový protokol a odeslán zadavateli.

**Všechny opravy výsledků jsou archivovány v LIS a vždy je schvaluje vedoucí laboratoře.**

V LIS je archivován i původní opravený nálezn.

Doplnění (popř. rozšíření) textové informace k výsledkům se nepovažuje za opravu.

## D - 7 Změny v identifikaci pacienta

Změnou (opravou) identifikace pacienta se rozumí oprava rodného čísla (pokud došlo při jeho prvotním zadávání do LIS k přepisu), změna příjmení pacienta (anebo významná oprava jména či příjmení), změna zdravotní pojišťovny, adresy apod. K nejčastějším změnám patří právě změny příjmení pacienta v souvislosti se sňatky, rozvody a osvojením dětí.

Tyto opravy identifikace pacienta provádí příjmoví pracovníci buď při příjmu vzorků do laboratoře, kterým je vlastně zápis požadavků na vyšetření do LIS, anebo mohou být prováděny v rámci oprav databáze.

## D - 8 Intervaly od dodání vzorku k vydání výsledku

Laboratoř prostřednictvím LIS eviduje čas přijetí každého vzorku do laboratoře a čas tisku příslušného výsledku.

**Odezva statimová** jsou pro vyšetření uvedené v seznamu v kapitole **A-7** dvě hodiny od přijetí materiálu do laboratoře.

**Odezva rutinní** u běžných vyšetření, které se provádějí denně, je následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře.

**Pokud je materiál přijímán do laboratoře v odpoledních hodinách a z časových důvodů není možné provést analýzu, je příslušný vzorek zařazen k analýze následující pracovní den.**

Výsledky v písemné formě jsou distribuovány tentýž pracovní den pro lékaře ordinující v budově polikliniky na nám. Míru 3760/11, Kroměříž (tj. v místě sídla centrálního pracoviště laboratoře), ostatní výsledky jsou distribuovány následující pracovní den svozovou službou a donáškou do ordinací lékařů, event. příslušných schránek lékařů.

V případě technické závady přístrojového zařízení v laboratoři je problém okamžitě řešen s příslušným servisním centrem, vzorky jsou do vyřešení problému vhodně uskladněny v ledničce (popř. v mrazícím boxu) a v nejkratší možné době po vyřešení problému zanalyzovány (popř. je využito služeb nejbližší smluvní laboratoře).

Pokud by došlo k překročení odezvy laboratoře takovým způsobem, že by mohlo dojít k ohrožení péče o pacienta, vedoucí laboratoře zajistí, aby o této skutečnosti a očekávané době dodání výsledků byl žadatel o vyšetření (lékař) informován.

## D - 9 Konzultační činnost laboratoře

Odborné informace jsou poskytovány vedoucím laboratoře a odbornými pracovníky. Lékaři mohou kdykoli požadovat informace osobně přímo v laboratoři nebo na telefonním čísle centrálního pracoviště 573 342 081.

Pracovníci laboratoře tyto individuální konzultace s odbornými pracovníky zprostředkují.

Konzultace mohou proběhnout i v rámci odborných seminářů pořádaných místní nemocnicí ve spolupráci s naší laboratoří.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 25 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

## **D - 10 Způsob řešení stížností**

Lékaři, zdravotnický personál i pacienti si mohou stěžovat na jakoukoli činnost laboratoře, případně na způsob jednání pracovníků laboratoře.

**Drobné připomínky** k práci laboratoře přijímá a okamžitě řeší kterýkoliv pracovník laboratoře, je-li to v jeho možnostech a kompetenci, jinak předává stížnost vedoucímu laboratoře anebo jeho zástupci. O příjmu jakékoliv stížnosti či podnětu je proveden zápis do *Deníku stížností*.

**Závažnější stížnosti a reklamace řeší vždy vedoucí laboratoře.**

Není-li možno vyřešit stížnost ihned, vedoucí laboratoře sdělí návrh řešení stěžovateli a dohodne s ním způsob odpovědi.

Pracovníci laboratoře se snaží předcházet konfliktním situacím při jednání s lékaři, zdravotnickým personálem i pacienty.

## **D - 11 Vydávání průvodek a odběrových nádobek laboratoří**

Žádanky o vyšetření naší laboratoře, popř. žádanky externích (smluvních) laboratoří a odběrový materiál (zkumavky na odběr krve, nádobky na odběr a sběr moče), jsou vydávány přímo v laboratoři anebo jsou po domluvě odeslány v rámci svozu nejbližší pracovní den. Tyto pomůcky poskytuje laboratoř odběrovým pracovištím zdarma, pokud mají o tuto službu zájem.

## **D - 12 Služby veterinárním lékařům**

Laboratoř poskytuje služby i veterinárním lékařům dle předchozí domluvy.

Odběrový materiál je poskytován zdarma.

Výsledkové listy nejsou generovány přes LIS, výsledky vyšetření jsou vepsány do žádanek a následně telefonicky hlášeny a odeslány lékařům .

Platby jsou prováděny na základě faktury, kterou čtvrtletně vystavuje pracovnice hospodářsko-technické správy organizace dle ceníku, který je k dispozici v laboratoři.

## **E - Soubor poskytovaných laboratorních vyšetření**

### **E - 1 Biochemická vyšetření**

Alfa-1-fetoprotein (AFP)  
ALT- alaninaminotransferáza  
Albumin (v séru)  
Albumin (v moči)  
Amyláza alfa celková (v séru)  
Amyláza alfa celková (v moči)  
ALP- fosfatáza celková  
Anti- cyklický citrulinový peptid (Anti-CCP)  
Anti- HAV total  
Anti- HAV IgM  
Anti- HBc total  
Anti- HBc IgM  
Anti- HBe  
Anti- HBs  
Anti- HCV  
HIV- antigen 1 p24, anti- HIV 1,0,2  
Anti- tyreoglobulin (Anti- Tg)  
Anti- tyreoidální peroxidáza (Anti-TPO)  
Protilátky proti receptoru TSH (Anti-TSHR)  
Apolipoprotein A-1  
Apolipoprotein B  
ASLO- antistreptolysin O  
AST- aspartataminotransferáza  
Bilirubin celkový  
Bilirubin konjugovaný  
C3c složka komplementu  
C4 složka komplementu  
CA 72-4 (antigen karcinomu 72-4)  
CA 19-9 (uhlohydrátový antigen 19-9)  
CA 15-3 (antigen karcinomu 15-3)  
CA 125 (antigen karcinomu 125)  
CYFRA 21-1 (fragment cytokeratinu 19)  
CEA- karcinomembryonální antigen  
Celková bílkovina (v séru)  
Celková bílkovina (v moči)  
CK- kreatinkináza celková  
CK MB (kreatinkináza- frakce MB)  
C-peptid  
CRP (C- reaktivní protein)  
Cystatin C  
Digoxin  
Draslík (v séru)  
Draslík (v moči)  
Estradiol  
Phenytoin  
Feritin  
Fosfát (v séru)  
Fosfát (v moči)  
FSH- folikulostimulační hormon  
GLDH- glutamátdehydrogenáza  
Glukóza (v séru)

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 27 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

Glukóza (v moči)  
 Glykovaný hemoglobin- HbA1c  
 GGT- gamaglutamyltransferáza  
 HBeAg- antigen E hepatitidy B  
 HBsAg- australský antigen  
 Choriogonandotropin celkový (HCG+  $\beta$ )  
 HE4 (lidský epididymální protein 4)  
 Homocystein  
 Hořčík (v séru)  
 Hořčík (v moči)  
 Chloridy (v séru)  
 Chloridy (v moči)  
 Cholesterol celkový  
 Cholesterol HDL  
 Cholesterol LDL  
 Cholinesteráza  
 Imunoglobulin A (IGA)  
 Imunoglobulin E (IGE)  
 Imunoglobulin G (IGG)  
 Imunoglobulin M (IGM)  
 Kalcitonin  
 Karbamazepin  
 Kreatinin (v séru)  
 Kreatinin (v moči)  
 Kortizol (v séru)  
 Kortizol volný (ve slinách)  
 Kyselina listová (Folát)  
 Kyselina močová (v séru)  
 Kyselina močová (v moči)  
 LH- luteinizační hormon  
 Lithium  
 Moč chemické a mikroskopické vyšetření, Hamburgerův sediment  
 Močovina (v séru)  
 Močovina (v moči)  
 NT pro BNP- natriuretický peptid  
 Osteokalcin  
 Parathormon  
 Prolaktin  
 Progesteron  
 PSA- prostatický specifický antigen  
 fPSA- prostatický specifický antigen volný  
 Revmatoidní faktor  
**SÉROVÉ INDEXY**  
 SHBG - pohlavní hormon vážící globulin  
 Sodík (v séru)  
 Sodík (v moči)  
 Syphilis- celkové protilátky proti Treponema pallidum  
 RPR netreponemový test  
 Trijodtyronin celkový- T3  
 Trijodtyronin volná frakce- FT3  
 Tyroxin celkový-T4  
 Tyroxin volná frakce- FT4  
 Telopeptid kolagenu typu I:  $\beta$ -CTx ( $\beta$ -CrossLaps)  
 Teofylin  
 Testosteron  
 Tyreoglobulin

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 28 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

Transferin  
 Triglyceridy  
 Tyreotropin – TSH  
 Troponin T  
 Valproová kyselina  
 Vápník celkový (v séru)  
 Vápník celkový (v moči)  
 Vazebná kapacita železa: nenasycená- UIBC, celková- TIBC  
 Vitamín B12  
 Celkový 25- hydroxyvitamin D  
 Železo

## **Alfa1- fetoprotein (AFP)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** při stanovení v rámci screeningu těhotných žen je nutno uvádět na žádance věk, hmotnost matky, počet plodů, poslední menstruace a gestační stáří dle sonografie. Zvýšení může být způsobeno také alkoholismem.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2 – 8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** pro posouzení tohoto analytu jako tumor markeru je cut off stanovena pro dospělé do 7,0 µg/l

## **ALT- alaninaminotransferáza**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:** µkat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, nutno vynechat svalovou námahu před odběrem, lipémie může ovlivnit výsledky

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 3 dny

při 2-8 °C: 7 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** pro ženy: 0,17 – 0,58 µkat/l

pro muže: 0,17 – 0,83 µkat/l

## Albumin (v séru)

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, lipémie zkresluje výsledky, proto je vhodný odběr nalačno

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 20-25 °C:** 2,5 měsíce

**při 4-8 °C:** 5 měsíců

**při (-20)°C:** 4 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** dospělí: 35- 52 g/l

## Albumin (v moči)

**Druh veličiny:**

1) množství albuminu na množství kreatininu (poměr)

2) odpad albuminu močí za časovou jednotku 12 nebo 24 hodin (hmotnostní tok)

**Jednotka:**

1) g<sub>alb</sub> / mol<sub>kreat</sub> (ad.1)

2) mg/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:**

1) jednorázová ranní moč ke stanovení albuminu a kreatininu (ad 1.)

2) moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1) plastových močových zkumavek (ad 1.) – vzorky ranní moče

2) plastových sběrných nádob pro sbíranou moč (ad 2.) - po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodat do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:**

1) u jednorázové ranní moči 10 ml

2) u sběru moči buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:**

1) při požadování albuminu v ranním vzorku moči (ad 1.) je nutné požadovat i stanovení kreatininu v tomto vzorku pro výpočet poměru množství

2) při požadavku na stanovení odpadu albuminu močí (ad 2.) je nutno sbírat moč během nočního odpočinku bez zastavení optimálně od 18 hodin do 6 hodiny ranní. Je vhodné požadovat i stanovení kreatininu v tomto vzorku k posouzení adekvátnosti sběru. Sbíranou moč nutno uchovávat v chladu, na žádance nutno uvést přesně časový interval sběru a množství moči.

**Pokyny ke sběru moči :** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše).

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita v moči: při 15-25 °C:** 7 dní

**při 2-8 °C:** 1 měsíc

**při (-15)–(-25) °C:** 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 30 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Referenční meze:**

**1) množství albuminu na množství kreatininu (poměr):**

dospělí: < 2,26 g albuminu /mol kreatininu

**2) odpad albuminu moči za časovou jednotku:**

za 24 hod: < 30 mg/24 h

za 12 hod: < 15 mg/12 h

za 1 min: < 20 µg/min

Jako mikroalbuminurie je označován odpad albuminu 30-300 mg/24h (nebo 20-200 µg/min).

Jako manifestní proteinurie většinou odpad albuminu > 300 mg/24h.

Poznámka: albuminurie je preferovaným markerem diabetické nefropatie, dobře použitelný v ambulantních podmínkách. Doporučená frekvence testování u diabetiků II. typu 1x ročně od stanovení diagnózy, u diabetiků I. typu 1x ročně po 5-ti letech trvání diabetu.

Jelikož obsah albuminu v moči je zvýšen i při fyzické zátěži, horečce, hyperglykémii, močovém infektu apod., je nutno ke stanovení diabetické incipientní nefropatie získat 2 pozitivní výsledky ze 3 během 3- 6 měsíců.

Zcela zbytečné je indikovat další vyšetření albuminu u manifestní nefropatie, toto stadium diabetické nefropatie vznikající po dalším několikaletém období je již charakterizováno trvalou proteinurií (vyšetření je neselektivní).

**Amyláza alfa celková (v séru)**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:** µkat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 7 dnů

**při 2-8 °C:** 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,47-1,67 µkat/l

Poznámka: stanovuje se celková amyláza, tj. včetně slinné frakce. Proto i prosté zvracení anebo zánět slinných žláz se projeví zvýšením tohoto markeru.

**Amyláza alfa celková (v moči)**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:** µkat/l

**Odebíraný materiál:** moč

**Odběr do:** plastu bez úprav

**Odebírané množství:** 5 ml

**Pokyny k odběru:** odebrat čerstvou moč

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: v kyselé moči nestabilní**

po alkalizaci na pH = 7 **při 15-25°C:** 2 dny

**při 2-8 °C:** 10 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 31 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** muži: 0,27 – 8,20  $\mu$ kat/l  
ženy: 0,35 – 7,46  $\mu$ kat/l

## **ALP- alkalická fosfatáza celková**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:**  $\mu$ kat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vhodné odebírat na lačno

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)- (-25)°C: 2 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** závisí na věku a růstové aktivitě. Zejména v dětství je podíl kostní izoformy na celkové aktivitě ALP vysoký, v těhotenství naopak stoupá podíl placentární izoformy.

Dospělí	ženy	0,58- 1,74 $\mu$ kat/l
	muži	0,67- 2,15 $\mu$ kat/l

děti	věk	
	0- 14 dní	1,39- 4,14 $\mu$ kat/l
	15 dní- < 1 rok	2,04- 7,83 $\mu$ kat/l
	1- < 10 let	2,37- 5,59 $\mu$ kat/l
	10- < 13 let	2,15- 6,96 $\mu$ kat/l
děvčata	13- < 15 let	0,95- 4,24 $\mu$ kat/l
	15- < 17 let	0,84- 1,95 $\mu$ kat/l
	17- < 19 let	0,75- 1,45 $\mu$ kat/l
chlapci	13- < 15 let	1,94- 7,82 $\mu$ kat/l
	15- < 17 let	1,37- 5,53 $\mu$ kat/l
	17- < 19 let	0,92- 2,49 $\mu$ kat/l

## **Anti- cyklický citrulinový peptid (Anti- CCP)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 32 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny  
při (-20) °C: 1 měsíc

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 17 kU/l

### **Anti HAV celkové protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 1 týden

při -20 °C: 12 týdnů, vzorky mohou být zmraženy 6x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** do 20,0 IU/l jsou vzorky nereaktivní

### **Anti HAV IgM protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 1 týden

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky mohou být zmraženy 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

**Poznámka:** marker akutní infekce

### **Anti HBc celkové protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 12 týdnů, vzorky mohou být zmraženy 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

### **Anti HBc IgM protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 6 dní

**při (-20) °C:** 12 týdnů, vzorky mohou být zmrazeny 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

**Poznámka:** marker vhodný pro diagnostiku akutní infekce v tzv. sérologickém okně – v době, kdy vymizí HBsAg a ještě se neobjeví anti-HBs protilátky

### **Anti Hbe protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 5 dní

**při (-20) °C:** 12 týdnů, vzorky mohou být zmrazeny 6x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

### **Anti HBs protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 6 dní

**při (-20) °C:** 12 týdnů, vzorky mohou být zmrazeny 6x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** nad 10,0 IU/l je vzorek reaktivní (u řádně očkovaných jedinců)

## **Anti HCV protilátky**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Čas od získání do zpracování:** do 1 hodiny

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 3 dny

při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorky mohou být zmrazeny 6x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

## **HIV- antigen 1 p24, anti- HIV 1,0,2**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzorek musí být centrifugován do 24 hodin, případná hemolýza ztěžuje vyšetření a může deformovat výsledek

**Čas od získání do zpracování:** do 1 hodiny

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 4 týdny

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorky mohou být zmrazeny 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo reaktivní**.

Při reaktivním výsledku je nutno zaslat vzorek ke konfirmačnímu stanovení v referenční laboratoři.

## **Anti- tyreoglobulin (Anti- TG)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** transport krve do laboratoře je nutný v den odběru

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 35 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Referenční meze:** do 115 kIU/l

Meze byly určeny na základě výsledků vyšetření osob bez tyreoidálního onemocnění s normálním sonografickým nálezem.

### **Anti- tyreoidální peroxidáza (Anti- TPO)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** do 34 kIU/l

Meze byly určeny na základě výsledků vyšetření osob bez tyreoidálního onemocnění s normálním sonografickým nálezem.

### **Protilátky proti receptoru TSH (Anti- TSHR)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** do 1,75 IU/l

### **Apolipoprotein A-1**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 1 den

při 2-8 °C: 8 dní

při (-15)- (-20)°C: 2 měsíce (zamrazit lze jen jednou)

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 36 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: 1,10 – 1,90 g/l  
muži: 1,00 – 1,70 g/l

## Apolipoprotein B

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 1 den

při 2-8 °C: 8 dní

při (-15)- (-20)°C: 2 měsíce (zamrazit lze jen jednou)

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,5 – 1,00 g/l

## ASLO- antistreptolysin O

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 2 dny

při 4-8 °C: 8 dní

při (-20) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** dospělí: do 200 kIU/l

## AST- aspartátaminotransferáza

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:**  $\mu$ kat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** fyzická námaha před odběrem je nevhodná, nutno zabránit hemolýze

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 7 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 37 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: do 0,60  $\mu\text{kat/l}$   
muži: do 0,85  $\mu\text{kat/l}$

### **Bilirubin celkový (v séru)**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:**  $\mu\text{mol/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzorek nutno chránit před světlem (před slunečním i umělým), jinak hodnota bilirubinu ve vzorku klesá.

Nepoužívejte hemolytické a lipemické vzorky, při stanovení výrazně interferují.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15- 25 °C: 1 den  
při 2- 8 °C: 7 dní  
při (-15)- (-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: do 15  $\mu\text{mol/l}$   
muži: do 24  $\mu\text{mol/l}$

### **Bilirubin konjugovaný- přímý (v séru)**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:**  $\mu\text{mol/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzorek nutno chránit před světlem (před slunečním i umělým), jinak hodnota bilirubinu ve vzorku klesá.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15- 25 °C: 2 dny  
při 2- 8 °C: 7 dní  
při (-15)- (-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 5  $\mu\text{mol/l}$

### **C3c složka komplementu**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 38 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20- 25°C: 4 dny

při 4-8 °C: 8 dní

při (-20) °C: 8 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,9 – 1,8 g/l

Poznámka: Sledování hladiny C3c (degradačního produktu složky komplementu C3) odráží děje v komplementu jako celku. Zvýšení hladiny nastává během zánětlivých procesů (C3 se chová jako protein akutní fáze), snížení hladiny může být způsobeno zvýšenou spotřebou při imunopatologických dějích.

## **C4 složka komplementu**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 2 dny

při 4-8 °C: 8 dní

při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,10 – 0,40 g/l

Poznámka: Faktor komplementu C4 se spotřebovává pouze při klasické cestě aktivace komplementu, pak se chová analogicky s C3 jako protein akutní fáze zánětu.

## **CA 72-4 (antigen karcinomu 72-4)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 30 dní

při (-20) °C: 3 měsíce, zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 6,9 kU/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 39 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

### **CA 19-9 (uhlohydrátový antigen 19-9)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 30 dní

při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 27 kU/l

### **CA 15-3 (antigen karcinomu 15-3)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

Při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 25 kU/l

### **CA 125 (antigen karcinomu 125)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 35 kU/l

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 40 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## **CYFRA 21-1 (fragment cytokeratinu 19)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 4 týdny

při (-20) °C: 6 měsíců, zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 3,3 µg/l

## **CEA (karcinoembryonální antigen)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 1 týden

při (-20) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** do 5 µg/ml, kuřáci mají hodnoty CEA zvýšené

## **Celková bílkovina (v séru)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze a venostáze

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 4 týdny

při (-15)–(-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 66 - 87 g/l

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 41 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## **Celková bílkovina (v moči)**

### **Druh veličiny:**

1. hmotnostní koncentrace
2. hmotnostní tok

**Jednotka:** mg/l (ad 1.), mg/24 h (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

### **Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodat do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči :** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 24 hodin

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)–(-25)°C: 1 měsíc

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ad 1) jednorázová moč: < 150 mg/l

ad 2) moč za 24 h: < 140 mg/24 h

V graviditě se vzhledem k hyperfiltraci hodnota bílkoviny zvyšuje.

## **CK- kreatinkináza celková**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:**  $\mu$ kat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** fyzická zátěž před odběrem je nevhodná. Dále není vhodné odebírat po chirurgických výkonech nebo opakovaných intramuskulárních injekcích, hodnoty pak budou výrazně zvýšeny. Nutno zabránit hemolýze.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 2 dny

při 4-8 °C: 1 týden

při (-20)°C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: < 2,85  $\mu$ kat/l

muži: < 3,20  $\mu$ kat/l

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 42 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## **CK- MB (kreatinkináza- frakce MB)**

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:**  $\mu\text{kat/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, která výrazně ovlivňuje výsledky.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-24 °C: 8 hodin

při 2-8 °C: 8 dní

při (-20) °C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 0,42  $\mu\text{kat/l}$

Vysoká pravděpodobnost myokardiálního infarktu je při CK-MB nad 1  $\mu\text{kat/l}$ , ovšem tato metoda samostatně není doporučena k laboratorní diagnostice myokardiálního poškození. Je to dáno tím, že tato metodika není specifická pro CK-MB, interferují i další izoenzymy jako CK-BB - vysoká aktivita v některých nádorech, dále mitochondriální CK, imunokomplexy CK-BB s IgG protilátkou. Tyto interference se často projeví přetrvávající aktivitou CK-MB v séru konkrétního pacienta. Dále je vhodné souběžně stanovit i aktivitu CK, při vysoké aktivitě dojde snadno k hook efektu a v neřaděném vzorku k falešně nízkým hodnotám. Navíc tento enzym podléhá v cirkulaci pacienta proteolytickému štěpení, čímž ztrácí enzymatickou aktivitu. Tyto štěpy je možno zachytit imunochemicky (CKMB mass). Množství uvolněného enzymu při myokardiální ischemii je individuálně rozdílné nejen v závislosti od rozsahu ischemie, ale i v závislosti na mase myokardu (mnohem vyšší hodnoty u hypertrofie LK) a zejména v závislosti na trénovanosti myokardu na ischemii.

Zjednodušeně: aktivita CK-MB může být u pacienta s rozsáhlým IM z „plného zdraví“ mnohem nižší, než u menšího IM u pacienta s léta trvající námahovou anginou pectoris.

## **C- peptid**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:**  $\mu\text{g/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, na tajícím ledu

**Stabilita v odebrané krvi :** nestabilní, vhodné transportovat na tajícím ledu

**Stabilita:** při 15-25 °C: 4 hodiny

při 2-8 °C: 24 hodin

při (-20) °C: 30 dní, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 1,10 – 4,40  $\mu\text{g/l}$

Diskriminační hodnota pro diabetes typu LADA je u lačného pacienta 0,20  $\mu\text{g/l}$ , po jídle 3,30  $\mu\text{g/l}$ .

## **CRP (C- reaktivní protein)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** co nejdříve separace séra

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 11 dní

**při 2-8 °C:** 2 měsíce

**při (-15)–(-25) °C:** 3 roky

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení vzorku do laboratoře

**Referenční meze:** < 5,0 mg/l

**Poznámka:** po začátku zánětu začíná narůstat za 6- 9 hodin a vrcholu dosahuje za 1-3 dny. Je citlivým markerem bakteriálních chorob. Při virových infekcích je vzestup malý, zrovna tak při nestabilitě aterosklerotických plátů.

## **Cystatin C**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15- 25 °C:** 7 dní

**při 2- 8 °C:** 7 dní

**při (-25) °C:** 24 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,61- 0,95 mg/l

Stanovení se používá k odhadu glomerulární filtrace beze sběru moči výpočtem ze sérové koncentrace cystatinu C.

## **Digoxin**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr nutno provést 6-8 hodin po posledním podání digoxinu

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 24 hodin

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 44 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

při (-20) °C: 1-2 týdny, vzorky lze zamrazit jen jednou  
**Dostupnost pro rutinní vyšetření :** denně v pracovní dny  
**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře  
**Terapeutické rozmezí:** 0,6 - 1,2 µg/l  
Hranice toxicity: > 2 µg/l

## Draslík (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, která výrazně zvyšuje hodnoty kalia. Venostáza musí být omezena na nejnutnější dobu- do 1 minuty.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 14 dní

**při 2-8 °C:** 14 dní

**při (-20) °C:** 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení vzorku do laboratoře

**Referenční meze:** 3,5- 5,1 mmol/l (hodnoty v plazmě jsou nižší 3,4- 4,5 mmol/l, je to dáno uvolňováním kalia při srážení krve z trombocytů)

## Draslík (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace

2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:** 1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)

2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodat do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

Kromě stanovení kalia je velmi vhodné požadovat i stanovení kreatininu k posouzení adekvátnosti sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 14 dní

**při 2-8 °C:** 14 dní

**při (-20) °C:** 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 45 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Referenční meze:** moč za 24 h: 25-125 mmol/24 h

**Poznámka:** odpad draslíku močí je výrazně závislý na dietním příjmu, či užívání některých léčiv. Zdravé ledviny jsou schopny výrazně zvýšit vylučování kalia či naopak snížit dle potřeb organismu.

## **Estradiol (17 beta- estradiol)**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** pmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** u fertálních žen závisí koncentrace na fázi menstruačního cyklu, proto je nutno pro správnou interpretaci uvážit fázi menstruačního cyklu při odběru

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 12 hodin

při 2-8 °C: 2 dny

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** jsou silně závislé na pohlaví, věku, u žen na menstruačním cyklu

muži		41,4 - 159	pmol/l
ženy	folikulární fáze	45,4 - 854	pmol/l
	ovulační fáze	151 - 1461	pmol/l
	luteální fáze	81,9 - 1251	pmol/l
	postmenopauza	< 18,4 - 505	pmol/l
	těhotenství 1.trimestr	563 - 11902	pmol/l
	těhotenství 2.trimestr	5729 - 78098	pmol/l
	těhotenství 3.trimestr	31287 - >110100	pmol/l

## **Phenytoin**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr je nutno provést před následující dávkou léku

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: maximálně 8 hodin

při 2-8 °C: 48 hodin

při (-20) °C: delší skladování, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Terapeutické rozmezí:** 10,0 – 20,0 mg/l

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 46 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## Feritin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** muži: 30,0 - 400,0 µg/l

ženy: 13,0 - 150,0 µg/l

## Fosfát (v séru)

**Druh veličiny:** látková koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vhodná doba odběru je ráno

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 24 hodin

při 2-8 °C: 4 dny

při (-15)–(-25) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,81 – 1,45 mmol/l

## Fosfát (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

Laboratoř musí před analýzou provést okyselení moči pomocí 6-molární HCL na pH nižší než 3.

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 47 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

Je vhodné požadovat i stanovení kreatininu k posouzení adekvátního sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 6 měsíců po okyselení moči (viz výše)

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

ad 1) ranní moč: 13 – 44 mmol/l

ad 2) moč za 24 h: 13 – 42 mmol/24 h

Odpad za 24 hod je výrazně závislý na funkci ledvin a příjmu proteinů.

Poznámka: Stanovení v jednorázové moči je vhodné jen pro výpočet frakční exkrece fosfátu.

## **FSH- folikuly stimulující hormon**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 14 dní

**při (-20) °C:** 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Muži		1,5 - 12,4	IU/l
ženy v produktivním věku :			
	folikulární fáze	3,5 - 12,5	IU/l
	ovulační fáze	4,7 - 21,5	IU/l
	luteální fáze	1,7 - 7,7	IU/l
ženy v post menopauze		25,8 - 134,8	IU/l

**LH/FSH kvocient** u žen v produktivním věku:

ve folikulární fázi - medián: 0,82

v luteální fázi - medián: 1,12

poměr > 3,0 může svědčit pro syndrom polycystických ovarií u žen

## **GLDH- Glutamátdehydrogenáza**

**Druh veličiny:** katalytická koncentrace

**Jednotka:** nkat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do :** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 48 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní  
při 2-4 °C: 7 dní  
při (-15)- (-25) °C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 120 nkat/l

## Glukóza (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

Pokud se používá k odběru zkumavka s antiglykotickou přísadou NaF, pozor, je jedovatý!

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** Doporučeno odebírat krev na stanovení glukózy do zkumavky s přídavkem stabilizátoru. V plné krvi bez antiglykolytické přísady dochází k úbytku glukózy o 5 % za hodinu.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 8 hod  
při 2-8 °C: 3 dny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 4,11 – 5,89 mmol/l

Poznámka: V kapilární krvi je hladina glukózy mírně vyšší než v krvi žilní (na lačno), po jídle tento rozdíl může být mnohem výraznější. Proto je doporučeno pro diagnostiku diabetu odebírat jen žilní krev do zkumavky s antikoagulanciem a s přídavkem antiglykolytické látky.

**Při stanovení ranních glykemií** (stanovení glukózy v plazmě nalačno) je referenční hodnota pro vyloučení diabetu mellitu: < 5,6 mmol/l

## Glukóza (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 49 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 4-8 °C:** 24 hod

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ad 1) ranní moč: 0,3 – 1,1 mmol/l  
ad 2) moč za 24 h: 0,3 – 0,96 mmol/24 h

Poznámka: koncentrace glukózy v moči výrazně závisí na renálním prahu pro glukózu, který je individuální (v rozmezí glykémie od 2,8-19 mmol/l) a s věkem se může měnit. Proto nelze na základě glykosurie stanovit dg. diabetu.

## **Glykovaný hemoglobin- HbA1c**

**Druh veličiny:** mmol glykovaného hemoglobinu na mol celkového hemoglobinu

**Jednotka:** mmol/mol

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá krev

**Odběr do:** skla nebo plastu s protisrážlivou úpravou - EDTA nebo heparin

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** nelze použít srážlivou krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 3 dny

**při 2-8 °C:** 7 dní

**při (-15)- (-25) °C:** 6 měsíců, zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 20- 42 mmol/mol

Kompenzovaný diabetes: 43- 53 mmol/mol

## **GGT (GMT) - gama-glutamyltransferáza**

**Druh veličiny:** katalytická koncentrace

**Jednotka:**  $\mu$ kat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, vhodný odběr ráno nalačno

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 20-25 °C:** 7 dní

**při 2-8 °C:** 7 dní

**při (-15)- (-25) °C:** 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: 0,08 - 0,60  $\mu$ kat/l  
muži: 0,13 - 1,02  $\mu$ kat/l

## **HBeAg- antigen E hepatitidy B**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 50 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 12 týdnů, vzorky mohou být zmraženy 6x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

## HbsAg- australský antigen

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzorek musí být centrifugován do 24 hodin, hemolýza může ovlivnit výsledek

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 12 týdnů, vzorky mohou být zmraženy 4x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

**Poznámka:** Při reaktivním výsledku se provádí konfirmační imunochemické stanovení, které je založeno na principu neutralizace pomocí specifické protilátky. Polyklonální protilátky, specifické proti HBsAg, se váží na imunodominantní epitopy povrchového antigenu hepatitidy B a blokují tím vazebná místa pro protilátky, používaném v imunotestu pro stanovení HBsAg. Po přidání konfirmační reagentie ke vzorku se provede stanovení HBsAg a porovnáním signálů vzorku se pozitivní výsledek potvrdí nebo vyvrátí.

## Choriogonadotropin celkový (HCG+β)

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** pokud je stanovení součástí screeningu vrozených vývojových vad, podmínkou vyhodnocení je sdělení délky gravidity s přesností na den, věk a hmotnost matky. Nejvhodnější interval pro screening je 15-19. týden gravidity. Při podezření na patologické stavy (mola, choriokarcinom) je nutno tuto skutečnost uvést v požadavkovém listu.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 rok, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: < 1 IU/l

muži: < 2 IU/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 51 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

Hodnoty závisí na pohlaví, věku a týdnu těhotenství.

## **HE4 - lidský epididymální protein 4**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** pmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 5 hodin

**při 2-8 °C:** 48 hodin

**při (-20) °C:** 12 týdnů, vzorky lze zamrazit 2x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

ženy před menopauzou: koncentrace HE4 do 70 pmol/l

ženy po menopauze: koncentrace HE4 do 140 pmol/l

**Poznámka:** Ve spojení se stanovením CA125 slouží stanovení HE4 k odhadu rizika epiteliálního karcinomu ovarií u žen s tumorem v malé pánvi. Pro odhad tohoto rizika byl vytvořen algoritmus „ROMA“ (Risk of Ovarian Malignancy algorithm), který vypočítá prediktivní pravděpodobnost nálezu karcinomu pro ženy před a po menopauze.

Při současném stanovení CA125 a HE4 informační systém naší laboratoře spočítá pomocí tohoto algoritmu pravděpodobnost nálezu karcinomu (ROMA – prediktivní pravděpodobnost).

**Referenční meze pro ROMA - prediktivní pravděpodobnost :**

ženy před menopauzou: ROMA1 > 11,4 vysoké riziko nálezu epiteliálního karcinomu ovarií

ROMA1 < 11,4 nízké riziko nálezu epiteliálního karcinomu ovarií

ženy po menopauze: ROMA2 > 29,9 vysoké riziko nálezu epiteliálního karcinomu ovarií

ROMA2 < 29,9 nízké riziko nálezu epiteliálního karcinomu ovarií

## **Homocystein**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** μmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

Stanovení lze provést i v plazmě (odběr do plastové zkumavky s K2-EDTA ,K3-EDTA nebo s Li-heparinem)

**Pokyny k odběru:** doporučená doprava na ledu, nutno ihned centrifugovat a separovat

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, doprava na ledu

**Stabilita v separovaném: při 15-25 °C:** 4 dny

**při 2-8 °C:** 4 týdny

**při (-20) °C:** 10 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze: těhotné ženy:** do 10 μmol/l

děti do 15 let: do 10 μmol/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 52 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

dospělí do 65 let: do 15 µmol/l  
dospělí nad 65 let: do 20 µmol/l

### Hořčík (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze a centrifugaci a separaci provést do 30 minut po odběru

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 1 týden

při 2-8 °C: 1 týden

při (-15)–(-25) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení do laboratoře

**Referenční meze:** 0,66 - 1,07 mmol/l

### Hořčík (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace

2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:** 1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)

2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodat do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

Kromě stanovení kalia je velmi vhodné požadovat i stanovení kreatininu k posouzení adekvátnosti sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 3 dny

při 2-8 °C: 3 dny

při (-15)- (-25) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** moč za 24 h: 3,0 - 5,0 mmol/24 h

### Chloridy (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 53 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 7 dní

**při 2-8 °C:** 7 dní

**při (-20) °C:** 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 98- 107 mmol/l

## Chloridy (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 7 dní

**při 2-8 °C:** 7 dní

**při (-20) °C:** 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** moč za 24 hodin: 110- 250 mmol/24 h

Množství chloridů vylučovaných močí výrazně závisí na dietním příjmu solí.

## Cholesterol celkový

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr nalačno, vhodná doba lačnění 12 hodin, delší použití manžety při odběru nevhodné

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 54 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5-7 dní  
při (-15)–(-25) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 2,90 – 5,00 mmol/l

Poznámka: Hladinu celkového cholesterolu je nutno hodnotit v kontextu s celkovým kardiovaskulárním rizikem pacienta s přihlédnutím k osobní a rodinné anamnéze koronárního onemocnění a k dalším rizikovým faktorům u konkrétního pacienta, dále k hodnotě HDL a LDL frakce cholesterolu. Celkový cholesterol se doporučuje stanovit u pacienta s předpokládaným kardiovaskulárním rizikem jako screeningové vyšetření s následným doplněním frakcí. Avšak ke sledování léčby je zbytečné tento parametr stanovovat.

## Cholesterol HDL

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr nalačno, vhodná doba lačnění 12 hodin, delší použití manžety při odběru nevhodné

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5-7 dní  
při (-70): 30 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: 1,20 – 2,70 mmol/l  
muži: 1,00 – 2,10 mmol/l

Hladinu HDL je nutno hodnotit v kontextu s celkovým kardiovaskulárním rizikem pacienta, s přihlédnutím k osobní a rodinné anamnéze koronárního onemocnění a k dalším rizikovým faktorům u konkrétního pacienta.

## Cholesterol LDL

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr nalačno, vhodná doba lačnění 12 hodin, delší použití manžety při odběru nevhodné, nutno urychleně centrifugovat a separovat

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní  
při (-20): 12 měsíců  
při (-70): 12 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 55 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Referenční meze:** 1,20 – 3,00 mmol/l

Hladinu LDL nutno hodnotit v kontextu s celkovým kardiovaskulárním rizikem pacienta, s přihlédnutím k osobní a rodinné anamnéze koronárního onemocnění a k dalším rizikovým faktorům u konkrétního pacienta.

## Cholinesteráza

**Druh veličiny:** koncentrace katalytické aktivity

**Jednotka:**  $\mu$ kat/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** při podezření na otravu organofosfáty vzorek ihned po odběru transportujte v ledové tříšti

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 6 hodin

při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 89 - 215,3  $\mu$ kat/l

U žen závisí na věku, těhotenství a antikoncepci.

## Imunoglobulin A (IgA)

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 8 měsíců

při 2-8 °C: 8 měsíců

při (-15)–(-25) °C: 8 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

dospělí:	0,7- 4,0 g/l
děti do 1 roku:	do 0,83 g/l
1-3 roky:	0,20 - 1,00 g/l
4-6 let:	0,27 - 1,95 g/l
7-9 let:	0,34 - 3,05 g/l
10-11 let:	0,53 - 2,04 g/l
12-13 let:	0,58 - 3,58 g/l
14-15 let:	0,47- 2,49 g/l
16-19 let:	0,61- 3,48 g/l

## **Imunoglobulin E (IgE)**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky mohou být zmraženy 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

dospělí: do 100,0 kIU/l

novorozenci: do 1,5 kIU/l

děti do 1 roku: do 15,0 kIU/l

1-5 let: do 60,0 kIU/l

6-9 let: do 90,0 kIU/l

10-15 let: do 200,0 kIU/l

## **Imunoglobulin G (IgG)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 4 měsíce

při 2-8 °C: 8 měsíců

při (-15)-(-25) °C: 8 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

dospělí: 7-16 g/l

děti do 1 roku: 2,32-14,11 g/l

1-3 let: 4,53- 9,16 g/l

4-6 let: 5,04-14,65 g/l

7-9 let: 5,72-14,74 g/l

10-11 let: 6,98-15,50 g/l

12-13 let: 7,59-15,49 g/l

14-15 let: 7,16-17,11 g/l

16-19 let: 5,49-15,84 g/l

## **Imunoglobulin M (IgM)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 57 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 2 měsíce

při 2-8 °C: 4 měsíce

při (-15)–(-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

dospělí: 0,40- 2,30 g/l

děti do 1 roku: do 1,45 g/l

1-3 roky: 0,19- 1,46 g/l

4-6 let: 0,24- 2,10 g/l

7-9 let: 0,31- 2,08 g/l

10-11 let: 0,31- 1,79 g/l

12-13 let: 0,35- 2,39 g/l

14-15 let: 0,15- 1,88 g/l

16-19 let: 0,23- 2,59 g/l

## Kalcitonin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** ng/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 4 hodiny

při 2-8 °C: 1 den

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: do 6,40 ng/l

muži: do 9,52 ng/l

## Karbamazepin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 8 hodin

při 2-8 °C: 48 hodin

při (-20) °C: při delší době uskladnění

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

<p align="center"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p align="center"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 58 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
---	---	---

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Terapeutické rozmezí:** 4,0- 8,0 mg/l

Za toxickou hladinu se považuje koncentrace nad 24,0 mg/l, ale existuje interindividuální variabilita.

Známky toxicity: může být přítomna diplopie, ataxie, rozmazané vidění, bolesti hlavy, gastrointestinální potíže.

## Kreatinin (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** µmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** před odběrem je nevhodná dieta s vyšším obsahem živočišných bílkovin nebo větší fyzická zátěž

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)–(-25) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** výrazně závisí na objemu svalové hmoty, proto i na věku a pohlaví.

dospělí muži: 62 - 106 µmol/l

dospělé ženy: 44 - 80 µmol/l

novorozenci (předčasně): 25 - 91 µmol/l

novorozenci (v termínu): 21 - 75 µmol/l

kojenci 2-12 měsíců: 15 - 37 µmol/l

děti 1-3 roky: 21 - 36 µmol/l

3-5 let: 27 - 42 µmol/l

5-9 let: 28 - 53 µmol/l

9-11 let: 34 - 65 µmol/l

11-15 let: 46 - 77 µmol/l

## Kreatinin (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace

2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)

2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 59 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

Kreatinin je možné stanovit v ranním vzorku moči spíše pro potřeby výpočtu exkrece frakce jiných látek, pro potřeby stanovení clearance kreatininu je nutné moč sbírat za určité časové období zpravidla za 24 hodin.

**Pokyny ke sběru moči:** před sběrem moči je nevhodná dieta s vyšším obsahem živočišných bílkovin nebo větší fyzická zátěž. Pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 2 dny

při 2-8 °C: 6 dní

při (-15)–(-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** výrazně závisí od objemu svalové hmoty, proto i na věku a pohlaví

ranní moč	ženy 2,47 - 19,2 mmol/l	muži 3,45 - 22,9 mmol/l
moč za 24 hod.	ženy 7 - 14 mmol/24 h	muži 9 - 21 mmol/24 h

Poznámka: z kreatininurie lze odhadnout správnost sběru moče, pro ženy se uvádí dolní hranice 7,0 mmol/24 h, pro muže 9,0 mmol/24 h.

## Kortizol (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** výrazná diurnální variabilita, nejvyšší hodnoty ráno mezi 8.- 9. hodinou

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze :** ranní hodiny: 166 – 507 nmol/l

odpolední hodiny: 73,8 - 291 nmol/l

## Kortizol (ve slinách)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** sliny

**Odběr do:** speciálních zkumavek - salivet

**Odebírané množství:** plně slinami nasáklý odběrový tampon

**Pokyny k odběru:** výrazná diurnální variabilita, nejvyšší hodnoty ráno mezi 8.- 9. hodinou

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 24 hodin

při 2-8 °C: 4 dny

při (-20) °C: 12 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 60 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Referenční meze :** ranní hodiny: < 20,3 nmol/l  
odpolední hodiny: < 6,94 nmol/l  
půlnoc +/- 30 min. < 7,56 nmol/l

Výhoda tohoto stanovení kromě neinvazivity je, že volný kortizol není ovlivněn změnou množství vazebných bílkovin, sliny jsou ultrafiltrátem plazmy. Dále je vhodný v ambulantních podmínkách ke stanovení půlnoční hodnoty při stanovování diurnální variability. Pacient vybavený salivetou si odebere vzorek sám.

## Kyselina listová (Folát)

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/ml

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** separaci vzorku je třeba provést co nejdříve

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** 20-25 °C: 2 hodiny

při 2-8 °C: 2 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou a jen jedná-li se o sérum.

Vzorky plazmy obsahující Li- heparin nemrazte.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 3,89 – 26,8 µg/l

## Kyselina močová (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** µmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vhodný odběr ráno nalačno, odběr není vhodný při dnavém záchvatu, nebo při excessu purinů v dietě

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-15)–(-22) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

muži: 202,3 – 416,5 µmol/l

ženy: 142,8 – 339,2 µmol/l

## **Kyselina močová (v moči)**

### **Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

### **Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči:** Při sběru za 24 hodin je nutno před analýzou provést alkalizaci moče na pH vyšší než 8,0, aby nedošlo k vysrážení solí. Alkalizaci lze provést i před začátkem sběru přídatkem 15 ml roztoku 5 mol/l NaOH přímo do sběrné nádoby, nádobu je však nutno označit „žíravina“.

Pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** kys. močovou stanovte ihned po dodání do laboratoře  
**po alkalizaci NaOH na pH > 8 při 15-25 °C:** 4 dny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ad 1) ranní moč (jednorázová): 2,20 – 5,48 mmol/l  
ad 2) odpad za 24 hodin : 1,20 – 5,90 mmol/24 h

Při odpadu > 6,0 mmol/24 h vysoce stoupá riziko nefrolitiázy.

## **LH – luteinizační hormon**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** IU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** u žen je nutno uvážit menstruační fázi cyklu

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 14 dní  
při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Muži	1,7- 8,6 IU/l
ženy v produktivním věku : folikulární fáze	2,4 - 12,6 IU/l
ovulační fáze	14,0- 95,6 IU/l
luteální fáze	1,0- 11,4 IU/l
ženy v post menopause	7,7- 58,5 IU/l

<p align="center"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p align="center"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 62 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
---	---	---

**LH/FSH kvocient** u žen v produktivním věku:

ve folikulární fázi - medián: 0,82  
v luteální fázi - medián: 1,12

poměr > 3,0 může svědčit pro syndrom polycystických ovarií u žen

## Lithium

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 1 den

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)- (-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Terapeutické rozmezí:** 0,6 - 1,2 mmol/l

## Moč-chemické a mikroskopické vyšetření

### A) Chemické vyšetření moči

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka lokální:** arbitrární jednotka

**Odebíraný materiál:** moč

**Odběr do:** plastové močové zkumavky bez přísad

**Odebírané množství:** 10 ml

**Pokyny k odběru:** moč musí být čerstvá, nejlépe ze středního proudu první ranní moči

**Stabilita při 20 °C:** 2 hodiny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

#### Referenční meze jednotlivých položek:

**pH moči:** 5-7, extrémní rozmezí je 4,5-7,5 v rámci kompenzace acidobazických poruch

**Protein semikvantitativně:** 0, není zachycena mikroalbuminurie, falešná pozitivita možná u velmi alkalických močích s hodnotou pH > 8

Interference s metabolity penicilinu, kyseliny acetylosalicylové a některých perorálních antidiabetik, Bence-Jonesova bílkovina nemusí vést k pozitivě ani v gramových množstvích.

**Ketony semikvantitativně:** 0, není detekován beta hydroxybutyrát, pouze acetoacetát, což může vést k falešné negativě ketolátek u diabetika v ketoacidotickém komatu, pokud je v šokovém stavu.

**Krev semikvantitativně - peroxidásová reakce:** 0, k reakci dochází v přítomnosti hemoglobinu nebo myoglobinu, falešná negativita může být v přítomnosti vysokého množství kys. askorbové, naopak pozitivitu můžou způsobovat i leukocytární peroxidázy při močovém infektu.

**Bilirubin semikvantitativně:** je přítomen u hepatocelulárního nebo obstrukčního ikteru, falešná negativita v přítomnosti askorbátu.

Bilirubin se rozkládá na přímém světle, nutno užít čerstvou moč.

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 63 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Urobilinogen semikvantitativně:** je přítomen při hemolytickém nebo hepatocelulárním ikteru, falešná negativita u starší moči, falešná pozitivita možná u pacientů léčených sulfonamidy

**Glukóza semikvantitativně:** senzitivita je snížena v přítomnosti většího množství ketolátek, falešná negativita je i při přítomnosti většího množství kyseliny ascorbové v moči.

Množství glukosy v moči závisí na renálním prahu pro glukosu, který je individuální.

## B) Hodnocení močového sedimentu mikroskopicky

Preanalytické podmínky jsou stejné jako u chemického vyšetření moči, před vlastním vyšetřením dochází k centrifugaci a vyšetřuje se sediment, udává se množství zachycených elementů na 1 zorné pole. Moč zcela nezbytně musí být čerstvá, po 1 hodině již dochází k rozpadu buněčných struktur a válců. Pro mikroskopické vyšetření se doporučuje objednat pacienta k odběru do laboratoře.

**Erytrocyty semikvantitativně :** > 3 erytrocyty na zorné pole je patologický nález, pokud se nejedná o kontaminaci (např. při menstruaci)

**Leukocyty semikvantitativně :** malé množství leukocytů 0- 4 u ženy je častý nález, daný kontaminací

**Válce semikvantitativně:** udáváme druh válců

- ✓ hyalinní – mohou se vyskytovat i v normální koncentrované moči
- ✓ granulované - jedná se již o patologický nález daný příměsí sérových proteinů nebo alterovaných buněk
- ✓ erytrocytární - často u nemocných s glomerulární hematurii
- ✓ leukocytární - příznačné pro pyelonefritidu a infekce močových cest
- ✓ voskové - jsou široké, protože vznikají v dilatovaných tubulech u chronické renální insuficience

**Epitelie:**

- ✓ dlaždicové neboli ploché jsou často přítomny při kontaminaci ze zevního genitálu
- ✓ kulaté tubulární – mohou svědčit pro akutní tubulární nekrosu nebo intersticiální nefritidu
- ✓ buňky přechodného epitelu nemají větší význam

**Z močových patogenů** lze semikvantitativně zachytit pouze přítomnost:

- **Bakterií**
- **Kvasinek**
- **Trichomonas vaginalis**

**Spermie:** tento nález znamená, že případná přítomnost bílkoviny pravděpodobně pochází ze spermatické tekutiny

**Krystaly:**

- ✓ závažný nález jsou cystinové krystaly
- ✓ častým nálezem jsou oxalátové krystaly
- ✓ v kyselé moči urátové krystaly
- ✓ u zásadité často infekční moči se vyskytují magnesium-amonium-fosfátové neboli tripelfosfátové krystaly

## Hamburgerův sediment

Kvantitativní morfologická analýza moče, jejíž výsledek udává rychlost vylučování morfologických elementů do moče. Používá se ke kvantitativnímu vyjádření tíže erythrocyturie, leukocyturie a množství válců, vyjadřuje se jako počet vyloučených elementů za 1s.

Moč se sbírá přesně 3 hodiny, doba sběru musí být udána přesně na minutu. Moč je nutno dodat do laboratoře nejpozději 2 hodiny po vymočení, diuréza nemá být menší než 100 ml.

Při použití analyzátorů na vyšetření moče, kde dochází k přepočtu jednotlivých elementů na 1ul, bude zřejmě potřeba stanovení Hamburgerova sedimentu klesat.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 64 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

<b>Referenční meze:</b>	erytrocyty:	< 35 za sekundu	(< 2100 za minutu)
	leukocyty:	< 70 za sekundu	(< 4200 za minutu)
	hyalinní válce:	< 1 za sekundu	(< 60 za minutu)
	ostatní válce:	0 za sekundu	(0 za minutu)

## Močovina (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vysokoproteinová dieta před odběrem není vhodná

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)- (-25) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 2,76 - 8,07 mmol/l

## Močovina (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

Před stanovením je vhodné moč okyselit na pH < 7,0.

**Pokyny k odběru:** vysokoproteinová dieta před odběrem není vhodná.

Pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč.

**Pokyny ke sběru moči:** Pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 2 dny

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15)- (-25) °C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ad 1) ranní (jednorázová) moč : 286- 595 mmol/l

ad 2) moč za 24 hod.: 428- 714 mmol/24 h

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 65 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Poznámka:** jako u každého odpadu močí závisí hodnoty na hydrataci a tudíž i koncentrovanosti moči, dále na renálních funkcích a metabolickém stavu organismu.

## **NT- pro BNP**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** ng/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** klid na lůžku před odběrem není nutný. Stanovení není ovlivněno hemolýzou, ikterem, chylozitou. Hook efekt se projevuje pro koncentrace nad 33 400 pmol/l.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 3 dny

při 2-8 °C: 6 dní

při (-20) °C: 24 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 125 ng/l

## **Osteokalcin**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá krev

**Odběr do:** odběr do plastové zkumavky s K<sub>2</sub>- EDTA nebo s Li-heparinem

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** odběr je vhodné provést do vychlazené zkumavky, zkumavku se vzorkem nejlépe ihned po odběru uložit do lázně s tajícím ledem a co nejrychleji transportovat do laboratoře k separaci.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, na tajícím ledu

**Stabilita EDTA plazmy:**

při 15-25 °C: 2 dny

při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Stabilita heparin. plazmy:**

při 15-25 °C: 8 hodin

při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorek lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ženy: 11 - 43 µg/l

muži: 14 - 42 µg/l

**Poznámka:** jedná se o marker kostní novotvorby, doporučuje se k monitoringu léčby osteopatie v intervalu delším než jsou 3 měsíce. Nelze použít k diferenciální diagnostice jednotlivých osteopatií.

## **Parathormon- PTH (intaktní)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** ng/l

<p align="center"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p align="center"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 66 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
---	---	---

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá krev

**Odběr do:** odběr do plastové zkumavky s K3-EDTA

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** odběr je vhodné provést do vychlazené zkumavky, zkumavku se vzorkem nejlépe ihned po odběru uložit do lázně s tajícím ledem a co nejrychleji transportovat do laboratoře k separaci. Doporučuje se odeslat pacienta k odběru do laboratoře.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, na tajícím ledu

**Stabilita EDTA plazmy:** při 15-25 °C: 2 dny

při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 15 - 65 ng/l

## Prolaktin

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** mIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzhledem k diurnálnímu rytmu je doporučen odběr nejdříve 3 hodiny po probuzení, optimálně mezi 8.- 10. hodinou, transport vzorku je vhodný v ledové tříšti.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, na tajícím ledu

**Stabilita:** při 2-8 °C: 14 dní

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** muži: 86 - 324 mIU/l

ženy (ne těhotné): 102 - 496 mIU/l

Ve vzorcích, jejichž výsledek se nachází nad očekávanou horní hranicí referenčního limitu, je vhodné odhadnout množství biologicky aktivního monomerního prolaktinu precipitací vzorku s PEGem (polyetylenglykolem). Pokud je po precipitaci výtěžnost malá (< 40%), většina prolaktinu je ve formě makroprolaktinu, který je biologicky neúčinný.

**Poznámka :** u žen nutno očekávat vysoké hodnoty v těhotenství a laktaci, mimo tyto stavy až hodnoty > 4 000 mIU/l (v případě klinických známek) svědčí pro prolaktinom, u nižších hodnot nutno vyloučit jiné stavy vedoucí k hyperprolaktinémii (zároveň však v této šedé zóně se může nacházet pacient s mikroprolaktinomem).

## Progesteron

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** u fertálních žen závisí koncentrace v séru na fázi cyklu, proto je vhodné uvést den cyklu pro správnou interpretaci výsledku

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 67 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** očekávané hodnoty silně závisí na pohlaví a u žen na fázi menstruačního cyklu, výrazné zvýšení je i v graviditě v závislosti na stáří plodu.

muži: < 0,159 - 0,474 nmol/l

ženy: folikulární fáze cyklu: 0,181 - 2,84 nmol/l

ovulační fáze cyklu: 0,385 - 38,1 nmol/l

luteální fáze: 5,82 - 75,9 nmol/l

v postmenopauze: < 0,159 - 0,401 nmol/l

těhotné ženy:

1. trimestr 35,0 - 141 nmol/l

2. trimestr 80,8 - 264 nmol/l

3. trimestr 187 - 681 nmol/l

## **PSA celkový- prostatický specifický antigen**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** : neodebírat 48 hod. po vyšetření per rektum nebo masáži prostaty, 2 týdny po biopsii prostaty, rovněž po transrektálním sonografickém vyšetření ani po jízdě na kole. Po ejakulaci byly pozorovány zvýšené hodnoty nad cut-off i u zdravých mužů, po transuretrální resekci prostaty TURP jsou hodnoty zvýšené 3 týdny.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** muži: do 4,0 µg/l

## **PSA volný**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** : neodebírat 48 hod. po vyšetření per rektum nebo masáži prostaty, 2 týdny po biopsii prostaty, rovněž po transrektálním sonografickém vyšetření ani po jízdě na kole. Po ejakulaci byly pozorovány zvýšené hodnoty nad cut off i u zdravých mužů, po transuretrální resekci prostaty TURP jsou hodnoty zvýšené 3 týdny.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 68 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Stabilita:** při 2-8 °C: 5 dní

při (-20) °C: 3 měsíce, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

Pro diagnostiku karcinomu prostaty je důležitý **poměr fPSA / PSA.**

**Referenční meze:** poměr fPSA / PSA : 25 - 100%

## **Revmatoidní faktor**

**Druh veličiny:** arbitrární koncentrace

**Jednotka:** kIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 24 hodin

při 2-8 °C: 3 dny

při (-15)- (-25) °C: 4 týdny, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** do 14,0 kIU/l

## **Sérové indexy**

Cílem tohoto vyšetření je poskytnutí semikvantitativního údaje o hladinách **hemolýzy, lipemie a ikterity** ve vzorcích séra (případně plazmy).

Výsledky sérového indexu jsou velmi užitečné pro monitorování stupně možné interference kvůli lipémii (zákal), hemolýze a ikteru (bilirubin).

Vyšetření sérových indexů včetně referenčních mezí a interpretací výsledků je popsáno v kapitole **C- Preanalytické procesy v laboratoři** (viz **C- 5 Posouzení kvality vzorků měřením sérových indexů**).

## **SHBG - pohlavní hormon vázící globulin**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 69 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Referenční meze:**

muži do 50 let	16,5 – 55,9 nmol/l
muži nad 50 let	19,3 – 76,4 nmol/l
ženy do 50 let	24,6 - 122 nmol/l
ženy nad 50 let	17,3 - 125 nmol/l

Poznámka: stanovení SHBG se používá zároveň se stanovením celkového testosteronu k vyjádření množství biologicky aktivního volného testosteronu – viz **Testosteron** (uvedeno níže)

**Sodík (v séru)**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 14 dní

při 2-8 °C: 14 dní

při (-20) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 136-145 mmol/l

**Sodík (v moči)**

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč. Při stanovení v jednorázovém vzorku je nutné požadovat i stanovení kreatininu a koncentraci sodíku použít k výpočtu exkrece frakce.

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

Kromě stanovení sodíku je velmi vhodné požadovat i stanovení kreatininu k posouzení adekvátnosti sběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 70 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Stabilita:** při 15-25 °C: 14 dní  
při 2-8 °C: 14 dní  
při (-20) °C: 1 rok

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** moč za 24 h: 40- 220 mmol/24 h

Odpad sodíku je výrazně závislý na dietním příjmu a funkci ledvin.

V případě poklesu koncentrace sodíku ve vzorku moči pod 20 mmol/l se může u oligurického pacienta jednat o prerenální selhání nebo hepatorenální sy.

## **Syphilis - celkové protilátky proti Treponema pallidum**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 25 °C: 5 dní

při 2-8 °C: 14 dní

při (-20) °C: 1 rok , vzorky lze zamrazit 5x

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní.**

Při pozitivním výsledku je nutno zaslat vzorek ke konfirmačnímu stanovení v referenční laboratoři (pokud již pacient není léčen).

**Poznámka:** pro stanovení diagnózy syfilis je třeba provést souběžně s tímto stanovením i níže uvedený RPR netreponemový test (viz platná legislativa).

## **RPR netreponemový test**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Jednotka:** R.U.

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15 - 25 °C: 1 den

při 2-8 °C: 7 dní

při (-15) - (-25) °C: 4 týdny, vzorky nelze opakovaně zmrazit

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** <1,00 R.U. **negativní**

>1,00 R.U. **pozitivní**

Při pozitivním výsledku je nutno zaslat vzorek ke konfirmačnímu stanovení v referenční laboratoři (pokud již pacient není léčen).

**Poznámka:** pro stanovení diagnózy syfilis je třeba provést souběžně s tímto stanovením i výše uvedený test Syphilis- celkové protilátky proti Treponema pallidum (viz platná legislativa).

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 71 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

### **T3 celkový- trijodtyronin celkový**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** dospělí: 1,3 - 3,1 nmol/l

Poznámka: hodnota T3 je ovlivněna koncentrací vazebných bílkovin. Stanovení má význam jen při podezření na tyreotoxikosu, to znamená laboratorní stanovení při suprimovaném TSH a zvláště pokud je T4 normální. Lze tím verifikovat vzácnou formu tzv. T3-tyreotoxikosu.

Při hypotyreose je T3 zcela nepřínosné. U těžkých extratyreoidálních chorob může být hodnota T3 mimo referenční rozmezí v rámci sy eutyreoidního nemocného (euthyreoid sick).

### **T3 volný- trijodtyronin volná frakce**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** pmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzorek nelze ředit, došlo by k ovlivnění poměru volné a vázané frakce T3 na bílkoviny

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** dospělí: 3,1 - 6,8 pmol/l

Poznámka: hodnota není ovlivněna koncentrací vazebných bílkovin. Stanovení má význam jen při podezření na tyreotoxikosu, to znamená laboratorně při suprimovaném TSH a zvláště pokud je fT4 normální. Lze tím verifikovat vzácnou formu tzv. T3-tyreotoxikosu. Při hypotyreose je T3 zcela nepřínosné. U těžkých extratyreoidálních chorob může být hodnota fT3 mimo referenční rozmezí v rámci sy eutyreoidního nemocného (euthyreoid sick).

### **T4 celkový- tyroxin**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 72 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** dospělí: 66 - 181 nmol/l

Poznámka: koncentrace je ovlivněna koncentrací transportních bílkovin ještě výrazněji než u T3, z tohoto důvodu je stanovení celkových hormonů v těhotenství málo přínosné, stejně tak u žen užívajících orální kontracepci. U těžkých extratyreoidálních chorob může být hodnota T4 mimo referenční rozmezí v rámci sy eutyreoidního nemocného (euthyreoid sick).

## **T4 volný- tyroxin volná frakce**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** pmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** separaci nutno provést maximálně do 6 hodin po odběru, vzorek nelze ředit pro možnost změny poměru vázané a volné frakce

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 12,0 - 22,0 pmol/l

Očekávané hodnoty v těhotenství:

1. trimestr: 10,7 – 16,3

2. trimestr: 9,16 – 13,5

3. trimestr: 9,30 – 13,7

Poznámka: hodnota fT4 není ovlivněna množstvím transportních bílkovin, proto se doporučuje k monitoraci funkce štítnice spolu s TSH jako dva základní a ve většině případů postačující parametry.

## **Telopeptid kolagenu typu I : $\beta$ - CTx ( $\beta$ - CrossLaps)**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:**  $\mu$ g/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá krev

**Odběr do:** odběr do plastové zkumavky s K2- EDTA, K3-EDTA nebo s Li- heparinem

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** odebírat krev nalačno, ranní vzorek. Při dlouhodobém sledování odebírejte vzorky vždy za stejných podmínek (analyt je ovlivněn cirkadiálním rytmem).

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita EDTA plazmy:** při 20-25°C: 24 hodin

při 2-8 °C: 8 dní

při (-20)°C: 3 měsíce

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 73 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

**Stabilita heparinované plazmy:** při 20-25°C: 4 hodiny  
při 2-8°C: 8 hodin  
při (-20)°C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

muži do 50 let	do 0,584 µg/l
muži do 70 let	do 0,704 µg/l
muži do 100 let	do 0,854 µg/l
ženy do 40 let	do 0,573 µg/l
ženy nad 40 let	do 1,008 µg/l

Poznámka: marker osteoresorbce- nedoporučuje se stanovovat dříve než za 3 měsíce při monitoringu léčby osteopatie. Nelze použít pro diferenciální diagnostiku jednotlivých osteopatií.

## Teofylin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr je nutno provést před podáním další dávky, před odběrem nemá užívat pacient kávu, čaj, kolu apod.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 8 hodin

při 2-8 °C: 1 týden

při (-20) °C: 60 dnů, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Terapeutické rozmezí:** 10,0- 20,0 mg/l

## Testosteron (celkový)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 6 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 74 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

**Referenční meze testosteronu:**

muži do 50 let	8,64 – 29,0 nmol/l
muži nad 50 let	6,68 – 25,7 nmol/l
ženy do 50 let	0,290 – 1,67 nmol/l
ženy nad 50 let	0,101 – 1,42 nmol/l

Poznámka: hodnota celkového testosteronu výrazně závisí na množství vazebných bílkovin (albumin, SHBG). Pouze z izolované hodnoty celkového testosteronu nelze usuzovat na poruchy puberty.

Biologickou aktivitu vykazuje pouze volný testosteron. Vzhledem k tomu, že jeho stanovení není dostupné, stanovuje se celkový testosteron a jeho poměr k vazebné bílkovině – k SHBG.

Tento poměr (vyjádřený v %) se označuje jako FAI (nebo též FTI) a vyjadřuje množství volného testosteronu.

**Referenční meze FAI (FTI) :**

muži do 50 let	35,0 – 92,6 %
muži nad 50 let	24,3 – 72,1 %
ženy do 50 let	0,297 – 5,62 %
ženy nad 50 let	0,187 – 3,63 %

## Tyreoglobulin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr do zkumavky bez úprav, je vhodné požadovat ze stejného vzorku i stanovení anti Tg protilátek, protože jejich přítomnost výrazně ovlivňuje stanovení tyreoglobulinu oběma směry.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 48 hodin

při 2-8 °C: 3 dny

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 3,5 – 77 µg/l

Poznámka: tento marker je vhodný pro sledování eventuální recidivy diferencovaného ca štítné žlázy (vyjma medulárního). Lze ho jako nádorového markeru využít až po tyreoblaci a v nepřítomnosti ATG protilátek, které by se měly stanovovat ze stejného vzorku. V dětské endokrinologii napomáhá odlišení úplné atyreosy od ektopie nebo hypoplazie. Dále je užitečný při podezření na thyreotoxikosis facticia, kdy je suprimován požíváním exogenních tyreoidálních hormonů.

## Transferin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

<p align="center"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p align="center"><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 75 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
---	---	---

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 8 dní

při 2-8 °C: 8 dní

při (-15)- (-25) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 2,0 - 3,6 g/l

Poznámka: vzestup transferinu provází nedostatek železa, k vzestupu však nedochází, pokud je zároveň přítomná proteinová malnutrice. Pokles je zaznamenán u přetížení organismu železem, při porušené proteosyntéze v játrech a při reakci akutní fáze.

Za fyziologických okolností je 1/3 transferinu nasycena železem, zbytek se nazývá volná vazebná kapacita. Doporučuje se používat **index saturace transferinu** v %:

(molární konc.železa v séru v umol/l) / (hmotnostní konc.transferinu v séru v g/l) x 4 x 100%

U alkoholiků je zvýšený podíl tzv. bezsacharidového neboli karboxydeficitního tranferinu. Toto vyšetření můžeme zajistit v našem smluvní laboratoři, ovšem dostatečně citlivý je tento marker jen u mužů, požívajících alkohol pravidelně.

## Triglyceridy

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr je nutno provádět po 12 hodinách lačnění, nejlépe ráno

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 4 °C: 10 dní

při (-20) °C: 3 měsíce

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,45 – 1,70 mmol/l

## TSH- thyreotropin

**Druh veličiny:** arbitární koncentrace

**Jednotka:** mIU/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** vzhledem k diurnálnímu rytmu odebírejte ráno, vzorek nutno separovat do 4 hodin po odběru.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 7 dní

při (-20) °C: 1 měsíc, vzorky lze zamrazit jen jednou

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 76 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 0,27 - 4,2 mIU/l

Očekávané hodnoty v těhotenství:

1. trimestr: 0,1 – 2,5

2. trimestr: 0,2 – 3,0

3. trimestr: 0,2 – 3,0

## Troponin T

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** µg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 2-8 °C:** 24 hodin

**při (-20) °C:** 12 měsíců, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 14 ng/l

## Valproová kyselina

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** odběr před aplikací další dávky, nutno zabránit hemolýze

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 2 dny

**při 2-8 °C:** 1 týden

**při (-20) °C:** 12 týdnů, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Terapeutické rozmezí:**

Terapeutické koncentrace jsou mezi 50,0- 100,0 mg/l

Toxické hladiny jsou hodnoty > 150 mg/l

## Vápník celkový (v séru)

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** mmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 77 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno při odběru zabránit hemostáze (zatažení manžetou)

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 7 dní

při 2-8 °C: 3 týdny

při (-15)–(-25) °C: 8 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** hladina celkového kalcia se kromě poruch kalciofosfátového metabolismu mění s koncentrací plasmatických bílkovin, proto existuje i věková závislost normálního rozmezí:

Děti	0 – 10 dní:	1,90 – 2,60 mmol/l
	10 dní – 2 roky:	2,25 – 2,75 mmol/l
	2 – 12 let:	2,20 – 2,70 mmol/l
	12 – 18 let.	2,10 – 2,55 mmol/l
Dospělí	<b>18 – 60 let:</b>	<b>2,15 – 2,50 mmol/l</b>
	60 – 90 let:	2,20 – 2,55 mmol/l
	> 90 let:	2,05 – 2,40 mmol/l

## Vápník celkový (v moči)

**Druh veličiny:**

1. molární koncentrace
2. molární tok

**Jednotka:** mmol/l (ad 1.), mmol/časovou jednotku (ad 2.)

**Odebíraný materiál:** jednorázová moč (ad 1.), moč sbíraná za časovou jednotku (ad 2.)

**Odběr do:**

1. plastu bez úprav při jednorázovém vzorku (ad 1.)
2. při sběru moči (ad 2.) do plastových sběrných nádob. Po promíchání a přesném změření objemu moči odlít 10 ml moči do plastové zkumavky k dalšímu zpracování v laboratoři (pokud nemůžete přesně změřit objem, dodejte do laboratoře celou sběrnou nádobu)

**Odebírané množství:** 10 ml u jednorázového vzorku, u sběru buď 10 ml odlitého vzorku anebo celý objem moči

**Pokyny k odběru:** pokud je požadováno stanovení v jednorázovém vzorku, je vhodné odeslat ranní moč

**Pokyny ke sběru moči:** pacient musí být o postupu sběru moči poučen. Dále je nutno přesně změřit objem posbírané moči a pokud to není možné, dodat celý objem moči do laboratoře (viz výše). Také je nutno uvést přesně dobu sběru.

Před analýzou je vhodné moč okyselit na pH = 2,0 pomocí 6- molární HCL, aby se rozpustily kalciové soli usazené na dně nádoby.

Je vhodné požadovat zároveň i stanovní kreatininu k posouzení adekvátnosti sběru.

Pokud je zároveň požadováno i stanovení kreatininu, je nutné odebrat 10 ml moči na toto stanovení ještě před okyselením vzorku.

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 2 dny

při 2-8 °C: 4 dny

při (-15)–(-25) °C: 3 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** ad 1) ranní (jednorázová) moč : 1,7 – 5,3 mmol/l

ad 2) moč za 24 hod.: 2,5 – 7,5 mmol/24 h

Koncentrace vápníku v moči nad 7 mmol/l je považováno za primární litogenní faktor.

## **Vazebná kapacita železa – nenasycená (latentní) UIBC**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:**  $\mu\text{mol/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** separace vzorku do jedné hodiny po odběru

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 15-25 °C: 4 dny  
při 2-8 °C: 7 dní

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

nenasycená vazebná kapacita (UIBC) ženy: 24,2 – 70,1  $\mu\text{mol/l}$   
muži: 22,3 – 61,7  $\mu\text{mol/l}$

celková vazebná kapacita (TIBC): 40,8 - 76,6  $\mu\text{mol/l}$

**celková vazebná kapacita (TIBC) = železo + nenasycená vazebná kapacita (UIBC)**

## **Vitamin B12**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** ng/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 2-8 °C: 2 dny  
při (-15)- (-25) °C: 56 dní, vzorky lze zamrazit jen jednou

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 197 - 771 ng/l

## **Celkový 25- hydroxyvitamin D**

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:** nmol/l

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 18- 25 °C: 8 hodin  
při 2-8 °C: 4 dny  
při (-20) °C: 6 měsíců

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 75- 250 nmol/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 79 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

## Železo

**Druh veličiny:** molární koncentrace

**Jednotka:**  $\mu\text{mol/l}$

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky (sklo, plast bez úprav nebo plast se separátorem a akcelerátorem srážení)

**Odebírané množství:** 5 ml

**Materiál k analýze:** sérum

**Pokyny k odběru:** nutno zabránit hemolýze, odběr nutný v ranních hodinách vzhledem k cirkadiánnímu rytmu

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 15-25 °C:** 7 dní

**při 2-8 °C:** 3 týdny

**při (-15)–(-25) °C:** několik let

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 5,83 – 34,5  $\mu\text{mol/l}$

## **E - 2 Hematologická vyšetření**

Krevní obraz a diferenciální počet:

Počet erytrocytů  
Hematokrit  
Hemoglobin  
Střední objem erytrocytu (MCV)  
Distribuční šíře erytrocytů (RDW)  
Střední hmotnost hemoglobinu v erytrocytu (MCH)  
Střední koncentrace hemoglobinu v erytrocytech (MCHC)  
Počet leukocytů  
Počet trombocytů  
Střední objem trombocytů (MPV)  
Diferenciální počet leukocytů

Retikulocyty

aPTT- aktivovaný parciální tromboplastinový test

Fibrinogen

Protrombinový test (Quick)

D- Dimery

### **Krevní obraz a diferenciální počet**

#### **A) Parametry měřené:**

#### **Počet erytrocytů**

**Druh veličiny:** početní koncentrace

**Jednotka:** počet /l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** množství přesně po rysku na zkumavce dané odběrové soupravy, aby byl zachován poměr mezi krví a antikoagulačním roztokem

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 20- 25 °C:** 5 hodin

**při 4-8 °C:** 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

muži: 4,0 - 5,8 x 10<sup>12</sup>/l

ženy: 3,8 - 5,2 x 10<sup>12</sup>/l

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

#### **Hematokrit**

**Druh veličiny:** objemový podíl

**Jednotka:** l/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 81 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 24 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

muži: 0,400 – 0,500

ženy: 0,350 – 0,470

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Hemoglobin

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** množství materiálu přesně po rysku na zkumavce dané odběrové soupravy, aby byl zachován poměr mezi krví a antikoagulačním prostředkem

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit. Hemolýza na stanovení hemoglobinu nemá vliv.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 24 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

muži: 135 – 175 g/l

ženy: 120 – 160 g/l

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Počet leukocytů

**Druh veličiny:** početní koncentrace

**Jednotka:** počet /l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 82 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Referenční meze:** obě pohlaví 4,0 – 10,0 x 10<sup>9</sup> /l  
Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Počet trombocytů

**Druh veličiny:** početní koncentrace

**Jednotka:** počet /l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** přesně po rysku na zkumavce daného odběrového systému k zachování správného poměru mezi krví a protisrážlivým prostředkem

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit, při skladování v chladu může docházet k agregaci trombocytů

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 20-25 °C:** 5 hodin

**při 4-8 °C:** neskladovat, může docházet k agregaci

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** obě pohlaví 150 - 400 x 10<sup>9</sup> /l

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## B/ Parametry dopočítané:

### Střední objem erytrocytu (MCV)

**Druh veličiny:** entitní objem

**Jednotka:** fl

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Materiál k analýze:** plná krev

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita: při 20-25 °C:** 5 hodin

**při 4-8 °C:** 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 82 - 98 fl

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

### Distribuční šíře erytrocytů (RDW- CV)

**Druh veličiny:** relativní směrodatná odchylka objemu erytrocytů

**Jednotka:** %

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 83 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 10,0 – 15,2 %

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Střední hmotnost hemoglobinu v erytrocytu (MCH)

**Druh veličiny:** entitní hmotnost

**Jednotka:** pg

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 28- 34 pg

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Střední koncentrace hemoglobinu v erytrocytech (MCHC)

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin  
při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 320 – 360 g/l

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Střední objem trombocytů (MPV)

**Druh veličiny:** objem

**Jednotka:** fl

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 84 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** před analýzou nutno vzorek vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin

při 4-8 °C: 24 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** 7,8 - 11 fl

**Diferenciální počet leukocytů** – normální hodnoty pro dospělé vyjádřené jako poměr z celkového počtu leukocytů

Neutrofilní segmenty a tyče	0,45 – 0,70
Lymfocyty	0,20 – 0,45
Monocyty	0,02 – 0,12
Eosinofilní segmenty	0 – 0,05
Basofilní granulocyty	0 – 0,02

**Poznámka:** Výše uvedené hodnoty diferenciálního počtu vyhodnotí automaticky hematologický analyzátor. V případě patologických výsledků je následně provedena **morfologická analýza krevního nátěru (mikroskopické vyšetření)**. Výsledky tohoto vyšetření jsou taktéž uvedeny ve výsledkovém protokolu spolu s referenčními mezemi a s komentářem: **Poznámka k diferenciálu - diferenciál manuální mikroskopický.**

Referenční hodnoty pro děti jsou uvedeny na konci kapitoly (str. 83).

## Retikulocyty

**Druh veličiny:** relativní zastoupení z počtu erytrocytů

**Jednotka:** %

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plná krev

**Pokyny k odběru:** odebranou krev je před analýzou nutno vytemperovat na laboratorní teplotu a dobře promísit

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita:** při 20-25 °C: 5 hodin

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Dospělí: 0,5 – 2,5 %

Děti:

Děti s ohledem na věk	Retikulocyty v %
1- 3 dny	3,47 - 5,40
4 dny - 1 měsíc	1,06 - 2,37
1 měsíc - 2 měsíce	2,12 - 3,47
2 měsíce - 6 měsíců	1,55 - 2,70

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 85 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

6 měsíců - 2 roky	0,99 - 1,82
2– 6 let	0,82 - 1,45
6– 12 let	0,98 - 1,94
12– 15 let	0,90 - 1,49

## **aPTT- aktivovaný parciální tromboplastinový test**

**Druh veličiny:** čas ( je možné uvádět i poměr aPTT pacienta : aPTT normální plazmy)

**Jednotka:** s (u poměru bezrozměrné)

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s protisrážlivou úpravou (citrát sodný 1+ 9)

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** je velmi důležité zachovat poměr mezi krví a protisrážlivým prostředkem. K získání plazmy chudé na trombocyty nutno centrifugovat 15 min při 2 500 g.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita v primárním vzorku i v plazmě: při 15-25 °C:** 4 hodiny. Pokud je vzorek heparizován, musí se zcentrifugovat do 1 hodiny po odběru.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

	DOSPĚLÍ	DĚTI s ohledem na věk				
		0- 28 dní	1 měsíc- 1 rok	1- 11 let	11- 16 let	16- 18 let
aPTT (s)	22,1- 33,1	22,1- 41,4	22,1- 35,9	22,1- 33,1	22,1- 35,9	22,1- 33,1
aPTT ( <i>Ratio</i> )	0,8 - 1,2	0,8 - 1,5	0,8 - 1,3	0,8 - 1,2	0,8 - 1,3	0,8 - 1,2

## **Fibrinogen**

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** g/l

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do :** vhodné odběrové zkumavky- plast s protisrážlivou úpravou (citrát sodný 1+ 9)

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** je velmi důležité zachovat poměr mezi krví a protisrážlivým aditivem. Promíchat.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita v plazmě :** při 20-25 °C: 8 hodin

při 4-8 °C: 7 dní

při (-20) ° C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

	DOSPĚLÍ	DĚTI s ohledem na věk				
		0 dní - 1 rok	1- 6 let	6- 11 let	11- 16 let	16- 18 let
FIBRINOGEN (g/l)	1,8- 4,2	1,50- 3,40	1,70- 4,00	1,55- 4,00	1,55- 4,50	1,60- 4,20

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 86 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

Vzestup provází reakci akutní fáze, zvláště vysoký je u zánětlivých chorob pojiva, fyziologický vzestup je i na konci těhotenství. Pokles lze detekovat při těžkých jaterních chorobách nebo při nadměrné spotřebě při probíhající DIC.

## Protrombinový test (dle Quicka)

**Druh veličiny:** poměr časů

**Jednotka:** *bezrozměrné*

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s protisrážlivou úpravou (citrát sodný 1+ 9)

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrovém systému

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** je zcela nezbytné zachovat správný poměr mezi krví a antikoagulačním prostředkem. Centrifugace 15 min při 2500 g k získání plazmy chudé na trombocyty, ze které se provádí vlastní vyšetření.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25 °C

**Stabilita v primárním vzorku i v plazmě: při 15-25 °C:** 6 hodin. Teplota nesmí klesnout pod 15°C!

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

**PT (poměr):**

	DOSPĚLÍ	DĚTI s ohledem na věk		
		0- 28 dní	1- 6 měsíců	6 měsíců- 18let
PROTROMBINOVÝ TEST- PT (Quickův test) ( <i>Ratio</i> )	0,8- 1,2	0,8- 1,5	0,8- 1,4	0,8- 1,2

**PT (INR):** normální rozmezí INR se neuvádí. Terapeutické hodnoty INR volí lékař podle stavu a diagnózy pacienta.

## D-Dimery

**Druh veličiny:** hmotnostní koncentrace

**Jednotka:** mg/l FEU

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní nebo kapilární krev

**Odběr do:** vhodné zkumavky - plast s protisrážlivou úpravou (citrát sodný 1+ 9)

**Odebírané množství:** po vyznačenou rysku na zkumavce příslušného odběrového systému

**Materiál k analýze:** plazma

**Pokyny k odběru:** je velmi důležité zachovat poměr mezi krví a protisrážlivým aditivem.

**Transportní čas a teplota:** 2 hodiny, 15-25°C

**Stabilita v plazmě :** při 20-25 °C: 4 hodiny

při 2-8 °C: 24 hodin

při (-18) ° C: 4 týdny

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doporučení materiálu do laboratoře

**Odezva statimová:** do 2 hodin od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** < 0,500 mg/l FEU

Referenční mez závisí navěku: hodnota 0,500 mg/l FEU se s každým rokem věku od 50 do 80 let zvyšuje o 0,01 mg/l FEU.

Zvýšená koncentrace D- Dimerů se vyskytuje u všech onemocnění a stavů doprovázených zvýšenou koagulační aktivitou, jako je např. tromboembolická nemoc, DIC (diseminovaná intravaskulární koagulopatie), infarkt myokardu, maligní onemocnění, třetí trimestr v těhotenství, chirurgické zákroky, polytraumata.

## Referenční meze krevního obrazu (KO) a diferenciálního počtu leukocytů (DIF) pro děti (s ohledem na věk)

(dle doporučení České hematologické společnosti ČLS JEP)

Věk	Počet erytrocytů <b>RBC</b> x 10 <sup>12</sup> /l	Hemoglobin <b>HGB</b> (g/l)	Hematokrit <b>HCT</b> (l/l)	Střední objem erytrocytu <b>MCV</b> (fl)	Střední hmotnost hemoglobinu v erytrocytu <b>MCH</b> (pg)	Střední koncentrace hemoglobinu v erytrocytech <b>MCHC</b> (g/l)	Distribuční šíře erytrocytů- CV <b>RDW- CV</b> (%)	Počet trombocytů <b>PLT</b> x 10 <sup>9</sup> /l
1- 3 dny	4,0 – 6,6	145– 225	0,45– 0,67	95– 121	31– 37	290– 370	11,5– 14,5	150– 450
4 dny - 2 týdny	3,9 – 6,3	135– 215	0,42– 0,66	88– 126	28– 40	280– 380	11,5– 14,5	150– 450
2 týdny - 1 měsíc	3,6 – 6,2	125– 205	0,39– 0,63	86– 124	28– 40	280– 380	11,5– 14,5	150– 450
1 měsíc - 2 měsíce	3,0 – 5,0	100– 180	0,31– 0,55	85– 123	28– 40	290– 370	11,5– 14,5	150– 450
2 měsíce - 3 měsíce	2,7 – 4,9	90– 140	0,28– 0,42	77– 115	26– 34	290– 370	11,5– 14,5	150– 450
3- 6 měsíců	3,1 – 4,5	95– 135	0,29– 0,41	74– 108	25– 35	300– 360	11,5– 14,5	150– 450
6 měsíců - 2 roky	3,7 – 5,3	105– 135	0,33– 0,39	70– 86	23– 31	300– 360	11,5– 14,5	150– 450
2- 6 let	3,9 – 5,3	115– 135	0,34– 0,40	75– 87	24– 30	310 – 370	11,5– 14,5	150– 450
6- 12 let	4,0 – 5,2	115– 155	0,35– 0,45	77– 95	25– 33	310 – 370	11,5– 14,5	150– 450
12- 15 let dívky chlapci	4,1 – 5,1 4,5 – 5,3	120– 160 130– 160	0,36– 0,46 0,37– 0,49	78 – 102 78– 98	25– 35 25– 35	310 – 370 310 – 370	11,5– 14,5	150– 450

Věk	Počet leukocytů <b>WBC</b> x 10 <sup>9</sup> /l	Neutrofilní segmenty <i>poměr</i>	Neutrofilní tyče <i>poměr</i>	Lymfocyty <i>poměr</i>	Monocyty <i>poměr</i>	Eosinofilní segmenty <i>poměr</i>	Basofilní granulocyty <i>poměr</i>
Při narození	9,0 – 30,0	0,51 – 0,71	0 – 0,04	0,21 – 0,41	0,02 – 0,10	0 – 0,04	0 – 0,02
12 hodin	13,0 – 38,0	0,58 – 0,78	0 – 0,04	0,16 – 0,32	0,01 – 0,09	0 – 0,04	0 – 0,02
24 hodin	9,4 – 34,0	0,51 – 0,71	0 – 0,04	0,21 – 0,41	0,02 – 0,10	0 – 0,04	0 – 0,02
2-7 dní	5,0 – 21,0	0,35 – 0,55	0 – 0,04	0,31 – 0,51	0,03 – 0,15	0 – 0,08	0 – 0,02
8-14 dní	5,0 – 20,0	0,30 – 0,50	0 – 0,04	0,38 – 0,58	0,03 – 0,15	0 – 0,07	0 – 0,02
15-30 dní	5,0 – 19,5	0,25 – 0,45	0 – 0,04	0,46 – 0,66	0,01 – 0,13	0 – 0,07	0 – 0,02
1- 6 měsíců	5,0 – 19,5	0,22 – 0,45	0 – 0,04	0,46 – 0,71	0,01 – 0,13	0 – 0,07	0 – 0,02
0,5-1 rok	6,0 – 17,5	0,21 – 0,42	0 – 0,04	0,51 – 0,71	0,01 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02
1-2 roky	6,0 – 17,5	0,21 – 0,43	0 – 0,04	0,49 – 0,71	0,01 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02
2-4 roky	5,5 – 17,0	0,23 – 0,52	0 – 0,04	0,40 – 0,69	0,01 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02
4-6 let	5,0 – 15,5	0,32 – 0,61	0 – 0,04	0,32 – 0,60	0,01 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02
6-8 let	4,5 – 14,5	0,41 – 0,63	0 – 0,04	0,29 – 0,52	0 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02
8-10 let	4,5 – 13,5	0,43 – 0,64	0 – 0,04	0,28 – 0,49	0 – 0,08	0 – 0,04	0 – 0,02
10-15 let	4,5 – 13,5	0,44 – 0,67	0 – 0,04	0,25 – 0,48	0 – 0,09	0 – 0,07	0 – 0,02

## **E - 3 Vyšetření průtokovou cytometrií**

HLA- B27  
CD3 T- lymfocyty  
CD4 T- helper  
CD8 T- cytotoxické  
CD19 B- lymfocyty  
CD16+56 NK buňky  
IRI (CD4/CD8)  
Bazotest

### **HLA-B27**

**Druh veličiny:** arbitrární

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:** kvalitativní vyšetření, výsledek **negativní nebo pozitivní**

### **CD3 T-lymfocyty**

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu lymfocytů, početní koncentrace

**Jednotka:** %, počet /l

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Jednotka	0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
%	63- 82%	52- 74%	61- 76%	60- 78%	63- 78%	63- 80%	61- 85%
počet x 10 <sup>9</sup> /l	3,18- 5,4	2,28- 4,78	2,54- 4,93	1,58- 3,71	1,24- 2,61	0,95- 2,33	0,7- 2,1

### **CD4 T-helper**

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu lymfocytů, početní koncentrace

**Jednotka:** %, počet /l

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Jednotka	0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
%	43- 66 %	35- 53 %	35- 52 %	31- 47 %	31- 47 %	33- 52 %	28- 58 %
počet x 10 <sup>9</sup> /l	2,33- 3,62	1,52- 3,47	1,57- 2,95	0,87- 2,14	0,65- 1,52	0,61- 1,45	0,3- 1,4

## **CD8 T-cytotoxické**

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu lymfocytů, početní koncentrace

**Jednotka:** %, počet /l

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Jednotka	0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
%	15- 23 %	13- 27 %	16- 29 %	15- 27 %	17- 30 %	19- 29 %	19- 40 %
počet x 10 <sup>9</sup> /l	0,71- 1,36	0,52- 1,58	0,66- 1,43	0,47- 1,11	0,37- 0,95	0,28- 0,75	0,2- 0,9

## **CD19 B-lymfocyty**

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu lymfocytů, početní koncentrace

**Jednotka:** %, počet /l

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Jednotka	0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
%	7- 21 %	17- 37 %	14- 28 %	13- 29 %	12- 24 %	12- 21 %	7- 23 %
počet x 10 <sup>9</sup> /l	0,32- 1,38	0,78- 2,24	0,73- 1,34	0,43- 1,27	0,28- 0,64	0,17- 0,69	0,1- 0,5

## **CD16+56 NK buňky**

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu lymfocytů, početní koncentrace

**Jednotka:** %, počet /l

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 90 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Jednotka	0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
%	4- 15 %	4- 15 %	4- 14 %	4- 16 %	5- 19 %	4- 16 %	6- 29 %
počet x 10 <sup>9</sup> /l	0,20- 0,87	0,23- 0,80	0,19- 0,72	0,16- 0,57	0,12- 0,48	0,087- 0,50	0,09- 0,60

## IRI (CD4/CD8)

**Druh veličiny:** arbitrární

**Jednotka:** *bezrozměrné*

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s EDTA

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** nesrážlivá krev

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

0- 3 měsíce	3- 12 měsíců	1- 2 roky	2- 6 let	6- 12 let	12- 18 let	dospělí
1,9- 4,2	1,5- 3,8	1,3- 3,0	1,3- 2,9	1,2- 2,7	1,2- 2,6	1,0- 3,0

## Bazotest

Bazotest slouží k testování alergické reakce zprostředkované protilátkami IgE analýzou znaku bazofilů CD63 po jejich stimulaci alergenem v heparinované krvi. Stanovení umožňuje co nejpřesnější určení příčinného alergenu a tím usnadňuje diagnostiku alergických onemocnění.

**Druh veličiny:** podíl z celkového počtu CD63<sup>+</sup> bazofilů

**Jednotka:** % CD63<sup>+</sup> bazofilů

**Odebíraný materiál:** krev s antikoagulačním prostředkem

**Odběr do:** vhodné odběrové zkumavky- plast s Li- heparinem

**Odebírané množství:** 2,5 ml

**Materiál k analýze:** plazma

**Transportní čas a teplota:** 3 hodiny, 15-25°C

**Stabilita: při 20-30°C:** 24 hod.

**Dostupnost pro rutinní vyšetření:** denně v pracovní dny

**Odezva rutinní:** následující pracovní den od doručení materiálu do laboratoře

**Referenční meze:**

Hodnotí se procento CD63<sup>+</sup> bazofilů.

Součástí stanovení je vždy i měření pozitivní a negativní kontroly, kde

negativní kontrola (tj. stanovení bez stimulace) musí být < 5% CD63+,

pozitivní kontrola (tj. nspec. stimulace bez alergenu) musí být 20- 100% CD63+

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 91 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

<p>pro jednotlivé skupiny alergenů:</p>	<p>&lt; 15 % pro inhalační a potravinové</p>
	<p>&lt; 10 % jed blanokřídých, latex</p>
	<p>&lt; 5 % léky</p>

**Pozn.** U pacientů, u nichž se pozitivní kontrola pohybuje v rozmezí 5-20% CD63+, jsou tzv. non-responders, kde výsledek bazotestu nelze hodnotit a interpretovat.

**V laboratoři máme v současné době stále dostupné tyto alergeny:**

- Potravinový mix (*bílek, žloutek, mléko, treska, pšenice, podzemnice olejná, sójové boby, lískový ořech, garnát*)
- Inhalační mix (*tomka vonná, žito seté, bříza bradavičnatá, líska, pelyněk černobýl, jitrocel kopinatý, alternaria tenius, dermat. pteronyssius, dermat. farinae, kočka, pes*)
- Včela
- Vosa
- Mléko + kasein,  $\beta$ -laktoglobulin,  $\alpha$ -laktalbumin
- Vaječný žloutek
- Vaječný bílek
- Pšenice

**V případě zájmu o jiné alergeny prosím neváhejte kontaktovat laboratoř!!** Požadované alergeny kdykoliv doobjednáme (dostupnost alergenů pro doobjednání je cca 2 dny).

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 92 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## E - 4 Funkční testy prováděné v laboratoři

Clearence kreatininu

Glomerulární filtrace

- ✓ odhad na základě výpočtu dle rovnice MDRD
- ✓ odhad na základě výpočtu dle rovnice CKD- EPI
- ✓ odhad u dětí a mladistvých ze sérového kreatininu na základě výpočtu dle Schwartze
- ✓ odhad na základě výpočtu dle Grubba z koncentrace Cystatinu C

oGTT- orální glukózový toleranční test

### Clearence kreatininu

**Druh veličiny:** objemový tok vztažený na standardní povrch lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>

**Jednotka:** ml/s

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev (plast nebo sklo bez úpravy), sbíraná moč (nádobka bez konzervace)

**Odebírané množství:** 5 ml srážlivé krve, vzorek moče v močové zkumavce

**Pokyny k odběru:** Ke stanovení výpočtem je nutná molární koncentrace kreatininu ve vzorku sbírané moči (za 12 nebo 24 hodin s dodržáním bezmasé diety a s vyloučením fyzické námahy), přesný objem moče, doba sběru, molární koncentrace kreatininu v séru).

Clearence určité látky je množství krve, která je očištěna od dané látky ledvinami za časovou jednotku (ml/s).

Hodnota clearance je vztažena na standardní velikost povrchu lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>, což znamená, že výsledek nebere v úvahu výšku a váhu pacienta.

$$\text{Clearence kreatininu} = \frac{\text{objem nasbírané moči v ml/s} * \text{molární konc. kreatininu ve vzorku sbírané moči}}{\text{molární koncentrace kreatininu v séru}}$$

$$\text{Objem nasbírané moči v ml/s} = \frac{\text{objem nasbírané moči v ml (obsah sběrné nádoby)}}{\text{doba sběru moči v hodinách (většinou 24) * 3600 (přepočet na sekundy)}}$$

Ze vzorce plyne, že nejčastější chybou při výpočtu clearance je chyba způsobená nedokonalým sběrem moči (tím se snižuje číselník, tím i clearance a odhad glomerulární filtrace je falešně nízký).

Normální rozmezí: **1,2 - 3,0 ml/s**

Při výpočtu je nutno použít stejné jednotky molárních koncentrací v moči i v séru (buď umol/l nebo mmol/l)!

Molární konc. kreatininu ve vzorku sbírané moči a molární koncentrace kreatininu v séru se stanoví fotometricky metodou Jaffé na biochemickém analyzátoru.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 93 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## **Glomerulární filtrace (GF) - odhad na základě výpočtu dle rovnice MDRD**

**Druh veličiny:** objemový tok vztažený na standardní povrch lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>

**Jednotka:** ml/s

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev (plast nebo sklo bez úpravy) ke stanovení

- ✓ kreatininu v séru
- ✓ močoviny v séru
- ✓ albuminu v séru

*K výpočtu je nutno znát pohlaví a věk pacienta.*

**Odebírané množství:** 5 ml srážlivé krve

**Pokyny k odběru:** před odběrem je nevhodná dieta s vyšším obsahem živočišných bílkovin nebo větší fyzická zátěž

Pro výpočet odhadu glomerulární filtrace je použita zjednodušená rovnice MDRD.

Rovnice je zadána ve formě kalkulátoru na internetových stránkách ČSKB.

Výpočet eGF je vyjádřen v ml/s .

Hodnota je vztažena na standardní velikost povrchu lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>, což znamená, že výsledek nebere v úvahu výšku a váhu pacienta.

### **Hodnocení výpočtu**

U vypočtených hodnot vyšších než 1,5 ml/s se doporučuje uvádět hodnotu  $\geq 1,5$  ml/s vzhledem k nepřesnosti rovnice v této oblasti. Hodnoty 1,0 až 1,5 ml/s je nutno individuálně hodnotit ve vztahu ke klinickému obrazu. Hodnota eGF dle MDRD nižší než 1,0 je považována za hodnotu patologickou. Od 40 let věku života hodnota eGF klesá přibližně o 0,17 ml/s na dekádu. Odhad GF pomocí vzorců MDRD se nedoporučuje používat u dětí a těhotných.

### Omezení:

Malá chyba ve stanovení koncentrace kreatininu se projeví velkou chybou odhadu GF. Rovnice MDRD výsledky eGF nadhodnocuje. K výraznějšímu nadhodnocení GF dochází u pacientů s jaterní cirhózou, abúzem alkoholu, hypertyreózou. Nevhodné pro akutní poškození ledvin, nepoužitelné při náhlých změnách renální funkce.

**Rovnice** byla definována na populaci pacientů s chronickým selháním ledvin, není validována pro oblast normálních a mírně snížených filtrací, **je cíleně určena pro pacienty v chronickém renálním selhání.**

**Výpočet MDRD lze použít jen u dospělých nad 18 let !**

## **Glomerulární filtrace (GF) - odhad na základě výpočtu dle rovnice CKD- EPI**

Výše uvedená MDRD rovnice zahrnuje pouze pacienty s chronickým onemocněním ledvin.

Proto byla stejnými autory snaha vytvořit rovnici novou, která bude **použitelná i pro zdravou populaci.** Výsledkem je rovnice CKD- EPI, která poskytuje výsledky nejbližší reálné GF.

**Ve výsledcích odhadu glomerulární filtrace je nyní uváděn kromě výsledku rovnice MDRD i výsledek rovnice CKD- EPI.**

**Druh veličiny:** objemový tok vztažený na standardní povrch lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>

**Jednotka:** ml/s

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev (plast nebo sklo bez úpravy) ke stanovení

- ✓ kreatininu v séru

*K výpočtu je nutno znát pohlaví a věk pacienta.*

**Odebírané množství:** 5 ml srážlivé krve

**Pokyny k odběru:** před odběrem je nevhodná dieta s vyšším obsahem živočišných bílkovin nebo větší fyzická zátěž

Výpočet eGF je vyjádřen v ml/s .

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 94 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
--	-----------------------------	--

Hodnota je vztažena na standardní velikost povrchu lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>, což znamená, že výsledek nebere v úvahu výšku a váhu pacienta.

Rovnice CKD-EPI ( z roku 2009) je zadána v software našeho laboratorním systému tak, aby ze zadané hodnoty sérového kreatininu věku a pohlaví pacienta spočítal hodnotu GF(eGF).

**Hodnocení výpočtu:** v následující tabulce jsou uvedeny kategorie CKD (chronického onemocnění ledvin) dle hodnot GF

Kategorie CKD	Prognóza CKD	Hodnota eGF (ml/s vztaženo na povrch lidského těla 1,73 m <sup>2</sup> )
G1	normální nebo vysoká	≥ 1,5
G2	mírně snížená	1 - 1,49
G3a	mírně až těžce snížená	0,75 - 0,99
G3b	středně až těžce snížená	0,5 - 0,74
G4	těžce snížená	0,25 - 0,49
G5	selhání ledvin	< 0,25

Omezení:

**Odhad GF pomocí vzorců MDRD a CKD-EPI není vhodné používat u dětí a těhotných.**

### **Glomerulární filtrace (GF) - odhad GF u dětí a mladistvých ze sérového kreatininu na základě výpočtu dle Schwartze**

**Druh veličiny:** objemový tok vztažený na standardní povrch lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>

**Jednotka:** ml/s

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev (plast nebo sklo bez úpravy) ke stanovení

✓ kreatininu v séru

*K výpočtu je nutno znát pohlaví, věk a výšku (v cm) pacienta !!*

**Odebírané množství:** 5 ml srážlivé krve

**Pokyny k odběru:** před odběrem je nevhodná dieta s vyšším obsahem živočišných bílkovin nebo větší fyzická zátěž

Výpočet eGF je vyjádřen v ml/s .

Hodnota je vztažena na standardní velikost povrchu lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>, výsledek nebere v úvahu váhu pacienta.

Rovnice dle Schwartze ( z roku 1987 a 2009) je zadána v software našeho laboratorním systému tak, aby ze zadané hodnoty sérového kreatininu věku, pohlaví a **výšky** pacienta spočítal hodnotu eGF.

**Hodnocení výpočtu:** Vypočtený výsledek je nutno vždy individuálně hodnotit ve vztahu ke klinickému obrazu.

### **Glomerulární filtrace (GF) - odhad na základě výpočtu dle Grubba z koncentrace Cystatinu C**

**Druh veličiny:** objemový tok vztažený na standardní povrch lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>

**Jednotka:** ml/s

**Odebíraný materiál:** srážlivá krev (plast nebo sklo bez úpravy) ke stanovení cystatinu C v séru

*K výpočtu je třeba znát pohlaví a věk pacienta.*

**Odebírané množství:** 5 ml srážlivé krve

Pro výpočet odhadu glomerulární filtrace je použita rovnice dle Grubba.

Tato rovnice je zadána v software našeho laboratorním systému tak, aby ze zadané hodnoty sérového cystatinu C, věku a pohlaví pacienta spočítal hodnotu GF.

Rovnice je také zadána ve formě kalkulátoru na internetových stránkách ČSKB.

Výpočet eGF je vyjádřen v ml/s .

Hodnota je vztažena na standardní velikost povrchu lidského těla 1,73 m<sup>2</sup>, což znamená, že výsledek nebere v úvahu výšku a váhu pacienta.

**Hodnocení výpočtu**

**Vypočtený výsledek je nutno vždy individuálně hodnotit ve vztahu ke klinickému obrazu.**

Omezení:

Tento výpočet je vhodné používat pro pacienty s eGF > 0,3 ml/s.

Tento výpočet je vhodné použít i při rychlých změnách GF.

Odhad glomerulární filtrace ze sérového (plazmatického) cystatinu C je možné použít v pásmu fyziologických koncentrací kreatininu. Na straně výhod rovnice z cystatinu C je nezávislost na věku, dítě a katabolismu a menší závislost na pohlaví, nevýhodou jsou nelineární vztahy s jinými odhady glomerulární filtrace včetně rovnice MDRD a omezení použití pro oblast eGF pod 0,3 ml/s. Je nutné počítat s tím, že mezi odhadem glomerulární filtrace z cystatinu C a rovnicí MDRD jsou výrazné rozdíly, závislé na pásmu filtrace a na pohlaví.

**oGTT- orální glukózový toleranční test**

Používá se k verifikaci diabetu mellitu, je standardizován.

Určuje se tolerance glukózy po podání 75 g sacharidů.

Postup testu:

1. stanovení glykémie u pacienta nalačno
2. podání zátěže pacientovi- 75 g glukózy ve 300 ml vody (neslazeného čaje)
3. stanovení glykémie 2 hodiny po zátěži

**Příprava pacienta:** Před testem by pacient 3 dny neměl držet dietu a měl by dodržovat běžné stravovací návyky. Lačnění se doporučuje 10 hodin před testem. Během testu pacient by neměl kouřit, nesmí jíst, pít a vykonávat větší fyzickou aktivitu.

**Odebíraný materiál:** nesrážlivá žilní krev

**Odběr do:** plast s antikoagulanciem a antiglykolytickou přísadou

**Materiál k analýze:** plazma

**Stabilita v plazmě :** při 20-25 °C: 24 hodin

při 4-8 °C: 7 dní

Hodnocení testu:

Hodnocení:	glykémie 2 hodiny po zátěži
vyloučení diabetu mellitu	< 7,8 mmol/l
porušená glukózová tolerance	7,8 - 11,0 mmol/l
diabetes mellitus	≥ 11,1 mmol/l

**oGTT a diagnostika gestačního diabetu**

Ogtt se provádí ve 24.- 28. týdnu gravidity.

Používá se zátěž 75 g glukózy a hodnotí se koncentrace glukózy v plazmě před zátěží, 1 a 2 hodiny po zátěži.

Hodnocení testu:

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 96 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	--

Gestační diabetes je laboratorně diagnostikován, je- li dosaženo aspoň jedno ze tří kritérií:

- glykémie v plazmě před zátěží  $\geq 5,1$  mmol/l
- glykémie v plazmě po 1 hodině po zátěži  $\geq 10,0$  mmol/l
- glykémie v plazmě po 2 hodinách po zátěži  $\geq 8,5$  mmol/l

## **F - Pokyny a instrukce**

### **F - 1 Pokyny pro odběrová pracoviště**

#### **Odběr žilní krve**

##### **Bezpečnostní aspekty**

- Každý vzorek krve je nutné považovat za potencionálně infekční. Je nutné zabránit zbytečným manipulacím s krví, které by mohly vést ke kontaminaci pokožky odebírající osoby, veškerých zařízení používaných při odběru nebo ke vzniku infekčního aerosolu.
- Je nutné zajistit dostupnost lékaře při případných komplikacích při odběru.
- U nemocných s poruchami vědomí nebo u malých dětí je nutné k zabránění případného poranění očekávat nenadálé pohyby nebo reakce na vpich. Komplikace se musí ohlásit ošetřujícímu lékaři.
- Veškeré manipulace s odběrovými jehlami se musí provádět s maximální opatrností.
- Prevence hematomu zahrnuje zejména:
  - a) opatrnost při punkci (proniknutí jehly jen horní žilní stěnou)
  - b) včasné odstranění turniketu (zejména před odstraněním jehly ze žíly)
  - c) používání jen velkých povrchových žil
  - d) aplikaci přiměřeně malého tlaku na místo vpichu při ošetření rány po odběru

##### **Vybavení odběrového pracoviště**

Pracoviště pro odběr žilní krve musí být k tomuto účelu náležitě vybaveno. Jedná se zejména o odběrové křeslo s nastavením pozice nemocného, dostatečně bezpečné a případně, je-li to nutné, odběrové lůžko. Nezbytným vybavením je kontejner na odkládání použitých jehel a stříkaček z dostatečně pevného materiálu (plast), opatřený víčkem a příslušně označený.

Dále musí být na pracovišti základní vybavení k poskytnutí první pomoci a lékařské pomoci při komplikacích.

Mezi nezbytné pomůcky pro odběr žilní krve patří:

- ✓ stojánky na zkumavky
- ✓ rukavice
- ✓ odběrové jehly a stříkačky, zásadně jednorázové nebo moderní a bezpečné výrobky uzavřeného odběrového systému
- ✓ turnikety (škrtidla), vzhledem k možnosti šíření infekce je nutné turnikety dezinfikovat nebo v pravidelných intervalech nahrazovat novými
- ✓ antiseptika
- ✓ sterilní gázové čtverce nebo tampony
- ✓ 5 cm široký gázový obvaz
- ✓ led nebo pomůcky k ochlazení vzorku
- ✓ náplasti
- ✓ prostředky pro dosažení vasodilatace místa odběru (obvykle teplem)
- ✓ seznam druhů odběrů, prováděných testů a příslušných odběrových prostředků, vhodných objemů a pokynů pro speciální situace

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 98 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

## Postup žilního odběru krve otevřeným systémem

1. Příprava materiálu a příslušné dokumentace, zejména s ohledem na prevenci záměn vzorků.
2. Kontrola identifikace nemocného dostupným způsobem jak u nemocných schopných spolupráce, tak u nemocných neschopných spolupráce (bezvědomí, děti, psychiatričtí nemocní, cizinci), kde identifikaci verifikuje zdravotnický personál, případně příbuzní pacienta.
3. Ověření dodržení potřebných dietních omezení před odběrem.
4. Kontrola dostupnosti všech pomůcek potřebných pro odběr.
5. Seznámení pacienta s postupem odběru.
6. Zajištění vhodné polohy paže tj. podložení paže opěrkou v natažené pozici, bez pokrčení v lokti, u ležících nemocných zajištění přiměřené polohy s vyloučením flexe v lokti. Pacient by neměl být před odběrem násilně probuzen, během odběru by neměl jíst nebo žvýkat.
7. Kontrola identifikačních údajů na zkumavkách. Bezprostředně před odběrem se musí zkontrolovat kvalita jehly, stříkaček a zkumavek.
8. Aplikace turniketu (škrtidla), smí však být aplikován maximálně jednu minutu. Opakované použití je možné nejdříve až po dvou minutách. Instrukce nemocného k sevření pěstí, opakované "pumpování" je nevhodné.
9. Posouzení kvality žilního systému v loketní jamce, například zejména s ohledem na zhojenou popáleninu, stavy po ablaci prsu, hematomy, parenterální terapii (volí se vždy opačná paže), zavedené kanyly. Málo zřetelné žíly lze zvýraznit například masáží paže od zápěstí k lokti, krátkými poklepy ukazovákem na místo odběru, aplikací teplého prostředku (kolem 40 °C po dobu 5 minut), spuštěním paže podél okraje postele. Při žilním odběru u dětí mladších dvou let lze pro odběr použít pouze povrchové žíly. Vždy je nutné maximálně zabránit poranění žíly nebo paže způsobené neočekávaným pohybem dítěte.
10. Dezinfekce místa vpichu doporučeným prostředkem. Po dezinfekci je nutné kůži nechat oschnout jednak pro prevenci hemolýzy vzorku, jednak pro odstranění pocitu pálení v místě odběru. Po dezinfekci je další palpace místa odběru nepřijatelná!
11. Nasadí se jehla na odběrovou stříkačku, zajistí se správná pozice paže pacienta, palcem ve vzdálenosti 2 až 5 cm pod místem odběru se stabilizuje poloha žíly, provede se vpich a tahem za píst se provede náběh krve. Jakmile krev začne proudit do zkumavky, lze odstranit turniket. Pozice jehly v žíle se nesmí změnit. Odebere se potřebné množství krve. Pokud je třeba, použije se další stříkačka. V tomto případě je vhodné podložit jehlu kouskem suché gázy a zabránit jejímu jakémukoli pohybu v žíle. Krev může jehlou vytékat přímo do zkumavky anebo ji nasáváme do stříkačky. Rychlý tah za píst vede k mechanické hemolýze a může znesnadnit odběr také tím, že přisaje protilehlou cévní stěnu na ústí injekční jehly. U klasických odběrových souprav je z bezpečnostních důvodů zakázána další manipulace, která by mohla vést ke vzniku infekčního aerosolu, jehlu nelze ze stříkačky sejmut a je proto nezbytné stříkačku vyprazdňovat pozvolna a po stěně zkumavky – ne silným tlakem, aby nedocházelo k pění krve.
12. Doporučené pořadí odběrů z jednoho vpichu:
  1. zkumavka pro hemokultury
  2. zkumavky bez přísad (biochemické)
  3. zkumavky pro hemokoagulaci
  4. ostatní zkumavky s přísadami
13. Pokud se používají zkumavky s různými přísadami, je vhodné následující pořadí: K<sub>3</sub>- EDTA zkumavky, citrátové zkumavky, heparinové zkumavky, oxalátové a fluoridové zkumavky.
14. Pokud se odebírá pouze krev na vyšetření koagulace (obvykle citrátové zkumavky), odebere se nejprve 5 ml krve (tato krev se nepoužije), a teprve potom lze naplnit zkumavku na hemokoagulační vyšetření. Zabrání se tak kontaminaci vzorku tkáňovými složkami z místa odběru.
15. Nejvhodnější doba pro uvolnění turniketu je okamžik, kdy se ve zkumavce nebo stříkačce objeví krev, včasné uvolnění turniketu normalizuje krevní oběh a zabráni krvácení po odběru. Pacient během a po odběru uvolní svalové napětí paže.
16. Jednotlivé odběrovky s přídatnými činidly je nutno bezprostředně po odběru promíchat pěti až desetinásobným šetrným převrácením.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 99 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	---

17. Místo vpichu i s jehlou se zakryje gázovým čtvercem. Na gázový čtvereček se jemně zatlačí, a pomalým tahem se odstraní jehla ze žíly. Přitom se dbá, aby nedošlo k poranění pacientovy paže (kožní poranění).
18. Po odběru se za normálních okolností očistí místo odběru sterilní gázou a aplikuje se náplast'ové nebo gázové zakrytí místa odběru. Pacientovi se doporučí ponechat místo odběru zakryté nejméně 15 minut. Při pokračujícím krvácení z místa odběru se pomocí gázového čtverce a přiměřeného tlaku na místo odběru vyčká zastavení krvácení. Gázový čtverec se pomocí gázového obvazu pevně připevní k paži. Pacientovi se doporučí tento způsob ošetření nejméně 15 minut. Při výrazném krvácení se použije tlakový obvaz na místo odběru a informuje se ošetřující lékař. Bezprostředně po odběru je nutné bezpečně zlikvidovat jehly. S jehlami se nijak nemanipuluje ani se neodstraňují násilím z jednorázového krytu, jehla se umístí k otvoru kontejneru a uvolní se z krytu zatlačením na uzávěr. Při všech operacích s jehlami je nutné vyloučit poranění.
19. U některých komponent je nutné vzorek krve bezprostředně po odběru ochladit, ne však zmrazit, aby se zpomalily metabolické a jiné procesy ovlivňující koncentraci nebo aktivitu vyšetřovaných komponent. Příkladem jsou následující komponenty: amoniak, laktát, parathormon, osteokalcin.
20. Pacientovi se po odběru povolí příjem potravy, pokud tomu nezabraňují jiné okolnosti. Zvláštní péči je nutno věnovat například diabetikům léčeným inzulinem (včetně možnosti aplikace dávky a požití snídaně).
21. Čas odběru krve (datum, hodina a minuta) se zaznamená na požadavkové listy nebo do výpočetního systému. Podobným způsobem se zaznamenávají také informace o komplikacích při odběru spolu s identifikací odběrového pracovníka. Do laboratoří provádějících požadované testy se odešlou správně označené zkumavky s příslušnými požadavkovými listy.
22. Odběrová osoba není povinna informovat nemocného o povaze požadovaných testů. Tuto informaci pacientovi poskytuje lékař. Podobně má odběrová osoba informovat lékaře o námitkách nebo reakci pacienta na vyšetření. Za předcházení kolizím nebo jejich vyřešení (způsobených například odběrem krve na akutní vyšetření při současně probíhající jiné léčebné nebo diagnostické akci) zodpovídá lékař.
23. Odběry krve se řádně plánují tak, aby nedocházelo ke zbytečné anemizaci pacientů (dětský věk, nemocní v těžkých stavech).

## Polouzavřený systém

Odběr krve se provede stejně jako u otevřeného systému pomocí klasické stříkačky a jehly, odebraná krev se následně přenesení do vakuové zkumavky takto: uzávěr vakuové zkumavky se neodstraňuje, vakuová zkumavka se umístí do stojánku, jehlou se propíchnou uzávěr a zkumavka se samovolně naplní (předepsaným množstvím), na píšť se netlačí. Tímto postupem se dodrží správný poměr mezi krví a antikoagulační přísadou.

## Postup odběru krve „uzavřeným“ vakuovým systémem

**Bod 1- 10** je stejný jako u odběru otevřeným systémem

11. Při použití uzavřeného systému
  - ✓ Jehla se nasadí na odběrový nástavec
  - ✓ Palcem ve vzdálenosti 2 až 5 cm pod místem odběru se stabilizuje poloha žíly
  - ✓ Provede se venepunkce a do nástavce se nasadí zkumavka, vakuum zajistí odběr správného množství krve
  - ✓ Jakmile krev začne proudit do zkumavky, lze odstranit turniket. Pozice jehly v žíle se přitom nesmí změnit. Rychlost natékání krve do odběrové stříkačky signalizuje kvalitu cévního řečiště. Po dosažení daného objemu krve se odebírání samovolně zastaví.
  - ✓ U pacientů, kde to kvalita cév umožňuje, je možné naplnit další zkumavky pomocí vakua (ihned po odebrání jedné zkumavky přiložíme další).
  - ✓ Pokud se nepodaří odebrat dostatečné množství krve, lze:
    - změnit pozici jehly
    - použít jinou vakuovou zkumavku

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 100 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

- uvolnit turniket
- Opakované sondování jehlou je nepřipustné.
- ✓ Jednotlivé odběrové zkumavky s přídatnými činidly je nutno bezprostředně po odběru promíchat pěti až desetinásobným šetrným převrácením.
- ✓ Jehla se ze žíly vyjímá samostatně, tedy až po sejmutí poslední zkumavky z jehly a odstraní se uvolněním z nástavce přímo do určeného kontejneru.

## Hlavní chyby při odběrech žilní krve

Postupně jsou zdůrazněny tyto hlavní chyby při odběrech žilní krve:

1. chyby při přípravě nemocného
2. chyby způsobené nesprávným použitím turniketu při odběru
3. chyby vedoucí k hemolýze vzorku
4. chyby při adjustaci, skladování a transportu

### ad 1. Chyby při přípravě nemocného

- pacient nebyl nalačno, požití tuky způsobí přítomnost chylomikér v séru nebo plazmě, což ovlivní fotometrické testy, zvýší se koncentrace glukózy, atd.
- v době odběru anebo těsně před odběrem dostal pacient infúzi
- pacient nevysadil před odběrem léky
- odběr nebyl proveden ráno nebo byl proveden po mimořádné fyzické zátěži (včetně nočních směn)
- delší cestování před odběrem se může negativně projevit např. u kardiaků
- je zvolena nevhodná doba odběru: během dne řada biochemických a hematologických hodnot kolísá, odběry mimo ráno ordinujeme proto jen výjimečně, kde mimořádný výsledek může ovlivnit naléhavé diagnostické rozhodování
- pokud příliš úzkostlivý pacient dlouho před odběrem nejedl ani nepil, jsou výsledky ovlivněny dehydratací

### ad 2. Chyby způsobené nesprávným použitím turniketu při odběru

Dlouhodobé stažení paže nebo nadměrné cvičení („pumpování“) se zataženou paží před odběrem. Vede ke změnám poměrů tělesných tekutin v zatažené paži, ovlivněny jsou např. koncentrace draslíku nebo proteinů.

### ad 3. Chyby vedoucí k hemolýze vzorku

Hemolýza vadí většině biochemických i hematologických vyšetření zejména proto, že řada látek přešla z erytrocytů do séra nebo plazmy nebo že zbarvení interferuje s vyšetřovacím postupem.

#### *Hemolýzu působí:*

- a) použití vlhké odběrové soupravy
- b) znečištění jehly nebo pokožky stopami ještě tekutého dezinfekčního roztoku
- c) znečištění skla, injekční stříkačky nebo jehly stopami saponátů
- d) použití příliš úzké jehly, kterou se pak krev násilně nasává
- e) prudkým vystřikováním krve ze stříkačky do zkumavky
- f) krev se nechala stékat po povrchu kůže a pak se teprve chytala do zkumavky
- g) prudké třepání krve ve zkumavce (padá v úvalu i při nešetrném transportu krve ihned po odběru)
- h) uskladnění plné krve v lednici
- ch) prodloužení doby mezi odběrem a dodáním do laboratoře
- i) použití nesprávné koncentrace protisrážlivého činidla

<p><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 101 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

#### **ad 4. Chyby při adjustaci, skladování a transportu**

- použily se nevhodné zkumavky (např. pro odběr stopových prvků)
- použilo se nesprávné protisrážlivé činidlo nebo jeho nesprávný poměr k plné krvi
- zkumavky s materiálem nebyly dostatečně označeny
- zkumavky s materiálem byly potřísněny krví
- uplynula dlouhá doba mezi odběrem a oddělením krevního koláče nebo erytrocytů od séra nebo plazmy (řada látek včetně enzymů přešla z krvinek do séra nebo do plazmy, rozpad trombocytů vede k uvolnění destičkových komponent, kalia atd.)
- krev byla vystavena teplu
- krev byla vystavena přímému slunečnímu světlu (krev určenou k přesnému stanovení koncentrace bilirubinu chraňte i před normálním denním světlem a světlem zářivek, protože světelné paprsky urychlují oxidaci bilirubinu, který pak nelze správně stanovit)

#### **Další okolnosti ovlivňující kvalitu analýz:**

- **Hyperbilirubinemie** – žlutým zbarvením séra mohou být ovlivněna fotometrická stanovení celé řady analýz
- **Lipémie** – chylózní sérum, příčinou jeho vzniku je buď nedodržení odběru nalačno nebo porucha lipidového metabolismu

### **Odběr kapilární krve**

Odběr se provádí z dobře prokrveného místa (z bříška prstu, ušního boltce nebo z patičky u kojenců). Jako bodného nástroje se používá sterilní lanceta, kopíčko nebo injekční jehla. Místo vpichu se desinfikuje.

Postup odběru:

1. kůže na vybraném místě (bříško prstu) se vydesinfikuje a nechá se dokonale zaschnout
  2. vydesinfikované místo se nabodne kopíčkem
  3. první kapka krve se otře do gázy
  4. další kapky se odebírají do zkumavky (mikrokepu)
  5. uzavřít zkumavku (mikrokep)
  6. promíchat
- V případě malého prokrvení se může místo vpichu nahřát teplým obkladem.
  - Na konec prstu nikdy násilím netlačte, krev pak bývá hemolytická a odběr by se musel opakovat.
  - Vzhledem k možné kontaminaci vždy používejte rukavice.

### **Odběr moče**

#### **Chemické vyšetření moče + močový sediment**

- Moč se odesílá na vyšetření čerstvá, na sediment nejlépe první ranní, odebraná po omytí zevního ústí uretry. Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný.
- Na vyšetření se standardně odebírá střední proud moči do umělohmotných odběrových zkumavek se žlutou zátkou o objemu 10 ml. U žen se odběr provádí mimo období menstruace.
- Zkumavku je nutno označit štítkem se jménem a příjmením pacienta a rodným číslem pacienta (u cizinců číslem pojištění).
- Konzervační činidla se nepoužívají.

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 102 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

## Močový sediment dle Hamburgera

- Sběr začíná v určený den – časem zahájení sběru moče je doba, kdy se pacient vymočí naposledy do záchodu (NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY) a teprve od této doby sbírá veškerou další moč do sběrné nádoby.
- Sběrné období trvá 3 hodiny (doba sběru se zapíše v minutách)
- Po 3 hodinách sběru moče se pacient vymočí do sběrné nádoby (během těchto 3 hodin je to obvykle jen toto jedno močení). Nemůže-li se pacient vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit rozmezí 2,5- 3,5 hodiny.
- Moč se promíchá, přesně se změří objem (odměrným válcem) a odlít 10 ml do močové zkumavky. Zkumavku je nutno označit štítkem se jménem a příjmením pacienta a rodným číslem pacienta (u cizinců číslem pojištění).
- V případě, že odběrné místo nevlastní odměrný válec, celá sběrná nádoba se odešle do laboratoře (označená štítkem se jménem a příjmením pacienta a rodným číslem pacienta)
- Během sběru pacient může pít:
  - dospělí okolo 300 ml
  - děti do 8 let 100- 200 ml
  - děti nad 8 let 200- 300 ml

## Sbíraná moč

Při bilančním sledování a při většině vyšetření ledvin je nutné zajistit sběr veškeré vyloučené moče. Nejčastější chybou je, že močový měchýř není před zahájením sběrného období vyprázdněn mimo sběrnou nádobu. Na tento zdroj chyby je třeba pacienta důkladně upozornit.

Celkový sběr moče se provádí za 24 hodin, popř. za jiný časový interval.

- Moč je sbírána od 6:00 hodin, kdy se pacient vymočí naposledy do záchodu (NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY) a teprve od této doby sbírá veškerou další moč (i při stolici) do sběrné nádoby.
- Po 24 hodinách opět v 6:00 hodin se do sběrné nádoby pacient vymočí naposledy.
- Nejnutnější léky pacient užívá bez přerušení dle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče.
- Pacient by měl během 24 hodin vypít okolo 2 l tekutin.
- Láhve s močí uchovávejte v lednici.
- Před přesným změřením odměrným válcem a odlitím vzorku k další analýze je nutno celý objem moči důkladně promíchat.  
Objem moči se přesně změří odměrným válcem, hodnota se zapíše do žádanky a odlije se vzorek k další analýze do močové zkumavky. Zkumavku je nutno označit štítkem se jménem a příjmením pacienta a rodným číslem pacienta (u cizinců číslem pojištění).
- V případě, že odběrné místo nevlastní odměrný válec, celá sběrná nádoba se odešle do laboratoře (označená štítkem se jménem a příjmením pacienta a rodným číslem pacienta).
- Pokud není používána sběrná nádoba na jedno použití, musí se sběr provádět do čisté, důkladně vymyté nádoby.

Při vyšetření, na které je třeba jiný časový interval než 24 hodin, je doba sběru moče přizpůsobená tomuto požadavku.

- ✓ Při 8 hodinovém sběru se pacient naposledy vymočí do záchodu ve 22 hodin, v 6 hodin ráno se vymočí naposledy do sběrné nádoby
- ✓ Při 12 hodinovém sběru se pacient naposledy vymočí do záchodu v 18 hodin, v 6 hodin ráno se vymočí naposledy do sběrné nádoby

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 103 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

## F - 2 Pokyny pro pacienty

### Pokyn pro pacienty: Příprava před odběrem žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

v příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků vyšetření, dodržujte, prosím, následující pravidla:

- 1) Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla.
- 2) Pokud užíváte léky, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem, zda-li je lze 3 dny před odběrem vynechat.
- 3) Ráno před odběrem vypijte asi ¼ litru vody anebo hořkého čaje.
- 4) Pokud jste alergický na určité desinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplastí, oznamte to před odběrem personálu.
- 5) Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to personálu. V tomto případě lze provést odběr krve vleže.
- 6) Po odběru se můžete najíst a napít (zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navykly denní režim).
- 7) Odběr krve se provádí na základě požadavku od lékaře. Musíte proto s sebou mít žádanku (požadavkový list) od lékaře, který Vás na vyšetření do laboratoře poslal. Bez žádanky Vám nebude odběr krve proveden. S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny k případné kontrole údajů.
- 8) V případě odběru krve na vyšetření za přímou úhradu, kdy je žadatelem o vyšetření přímo pacient – samoplátce, bod 7) neplatí. Pacient obdrží od laboratoře doklad o platbě.

**Poznámka: dostavení se na odběr krve do laboratoře s žádankou o vyšetření od lékaře se považuje za Váš souhlas s provedením tohoto odběru v laboratoři**

Děkujeme za spolupráci

### Pokyn pro pacienty: Odběr vzorku moče

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků vyšetření, dodržujte, prosím, následující pravidla:

- 1) Vyšetření se provádí z první ranní moče, neurčí-li Váš ordinující lékař jinak.
- 2) Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- 3) Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- 4) Do odběrové nádoby zachyťte střední proud moče.
- 5) Odběrovou nádobku Vám dá přímo lékař, který Vás na vyšetření poslal (většinou je to plastová zkumavka se žlutou zátkou).
- 6) Pokud nemáte odběrovou nádobku od lékaře, lze ji získat na požádání přímo v laboratoři anebo můžete použít jinou čistou a suchou nádobku (např. lahvičku od léků – dobře vymytou a vysušenou).
- 7) Množství odebrané moči má být alespoň 10 ml.
- 8) Odběrovou nádobku (zkumavku z laboratoře anebo náhradní lahvičku) musíte označit svým jménem, příjmením a rodným číslem (jste-li cizinec, místo rodného čísla napíšete číslo zdravotního pojištění). Nejvhodnější je napsat tyto údaje na štítek a ten nalepit na nádobku.
- 9) Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od Vašeho lékaře.

Děkujeme za spolupráci

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 104 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	---

## Pokyn pro pacienty: Sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče probíhá od 6.00 hodin rána jednoho dne do 6.00 hodin rána dne dalšího (24 hodin). Moč budete uchovávat v plastové láhvi (popř. láhvích), kterou si předem vyzvednete v laboratoři.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Určený den ráno v 6.00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (NIKOLI DO LÁHVE!) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do plastové láhve. Po naplnění jedné láhve můžete pokračovat ve sběru moče do láhve další. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00, se do láhve vymočíte naposledy.  
**POZOR!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.
- 2) Během sběru moče jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte láhev (popř. láhve) z laboratoře za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do zcela čisté a vysušené nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
- 3) Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
- 4) Láhve s močí označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem.
- 5) Označené láhve s močí přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoři) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.
- 6) Láhve s močí je třeba doručit do laboratoře mezi 7.- 8. hodinou ranní.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

## Pokyn pro pacienty: Vyšetření na mikroalbuminurii

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme vyšetření moče na mikroalbuminurii. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin. Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Moč budete uchovávat ve sběrné nádobě (plastové láhvi), kterou si předem vyzvednete v laboratoři.
- 2) Moč sbírejte 12 hodin v klidovém stavu, to je během nočního odpočinku. (Doba sběru může být též 24 hodin, dle požadavku lékaře.)
- 3) V určený den v 18:00 hodin před ulehnutím se naposledy vymočíte na toaletě MIMO sběrnou nádobu. Během nočního odpočinku sbírejte veškerou moč do sběrné nádoby.
- 4) Sběrné období trvá 12 hodin.
- 5) V 6:00 hodin ráno následující den se do této nádoby vymočíte naposledy.
- 6) Nádobu po celou dobu sběru uchovávejte na chladném místě.
- 7) Láhev s močí označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem.
- 8) Označenou láhev s močí přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoři) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.
- 9) Láhve s močí je třeba doručit do laboratoře mezi 7.- 8. hodinou ranní.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

<p style="text-align: center;"><b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie</p>	<p><b>Laboratorní příručka</b></p>	<p>strana č. 105 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017</p>
--	------------------------------------	--

## Pokyn pro pacienty: Vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera

Vážená paní, vážený pane,

Cílem tohoto vyšetření je posoudit vylučování některých částic ledvinami. K tomu je nutno znát přesný objem moče vyloučený za přesně určenou dobu.

Postupujte, prosím, podle následujících pokynů:

- 1) Sběr vyloučené moče začíná v určený den přesně v .....hodin (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte do záchodu MIMO sběrnou nádobu. Od této doby sbíráte veškerou moč do sběrné nádoby (může to být vymytá a vysušená plastová láhev).
- 2) Sběrné období trvá 3 hodiny (doba sběru se zapíše v minutách).
- 3) Po 3 hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby (během těchto 3 hodin je to obvykle jen toto jedno močení). Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit rozmezí 2,5-3,5 hodiny. Zapište hodinu a minutu močení.
- 4) Sběrnou nádobu s močí označte štítkem s Vaším jménem a příjmením a rodným číslem.
- 5) Označenou láhev s močí přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře, na kterou dopíšete dobu sběru moče na minutu přesně (buď dobu sběru v minutách anebo hodinu a minutu začátku a konce sběru)
- 6) Láhve s močí je třeba doručit do laboratoře mezi 7.- 8. hodinou ranní.
- 7) Během sběru můžete pít takto:
  - dospělí okolo 300 ml tekutin
  - děti do 8 let 100- 200 ml
  - děti nad 8 let 200- 300 ml

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

## Pokyn pro pacienty: Odběr slin pomocí nádobek Salivette

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám provedeme vyšetření ze slin. Sliny jsou důležitou tělesnou tekutinou, ze které lze získat řadu užitečných informací. Abychom mohli provést vyšetření spolehlivě, potřebujeme Vaši spolupráci.

Postupujte proto přesně podle následujícího návodu:

- 1) Třicet minut před odběrem slin nejezte, nepijte, nečistěte si zuby a nekuřte.
- 2) Uchopte nádobku těsně pod zátkou a zátku odstraňte (vnitřní pouzdro nechte v průhledné odběrové zkumavce).
- 3) Vyjměte tampón a vložte jej do úst buď pod jazyk anebo jej pomalu žvýkejte. Nechte tampón v ústech tak dlouho, dokud neucítíte potřebu vytvořené sliny polknout. To normálně trvá 30 - 45 sekund při žvýkání tampónu a jen o něco málo déle, pokud jste tampón drželi pod jazykem.
- 4) Vložte tampón do vnitřního pouzdra a uzavřete důkladně zátkou.
- 5) Pokud nelze nádobku se slinami dopravit ihned do laboratoře, uchovávejte ji v lednici, obsah však nesmí zmrznout.
- 6) Nádobku se slinami označte štítkem s Vaším jménem a příjmením a rodným číslem.
- 7) Zaznamenejte datum a hodinu odběru slin. Pokud jste před odběrem požíli nějaké léky, napište jaké, jejich množství a dobu jejich požití. Toto zaznamenejte nejlépe na žádanku o vyšetření (nebo na štítek na nádobce se slinami).

**Léky:** opište název léku z krabičky (včetně údaje o množství léku v tabletě) a uveďte i dávkování léku, jak ho užíváte (např. 3x denně)

- 8) Nádobku se slinami a žádanku o vyšetření dodejte dle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 106 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	---

## **Pokyn pro pacienty: Orální glukózový toleranční test (oGTT)**

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT, která může odhalit diabetes (cukrovku).

Pro zdárný průběh vyšetření bez zkraslení výsledků postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) 1– 3 dny před termínem vyšetření domluveným v laboratoři zachovávejte své běžné stravovací návyky (nijak se neomezujte, nezačínějte s dietou).
- 2) 10 hodin před začátkem vyšetření nejezte, nekuřte, pijte jen vodu a neslazené nápoje, vynechejte nadměrnou fyzickou námahu.
- 3) Pokud užíváte léky, zeptejte se svého lékaře, zda je můžete v den vyšetření vynechat.
- 4) Vyšetření není možné provádět po akutním horečnatém či průjmovém onemocnění a po operaci. Pokud jste během doby od objednání na oGTT prodělal(a) některé z těchto onemocnění, poradte se se svým lékařem o jiném vhodném termínu provedení oGTT. Pracovníci laboratoře Vás přeobjednají.
- 5) **K vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře (který Vás na vyšetření posílá) a půl litru neslazeného (hořkého) čaje.**
- 6) Začátek vyšetření je vždy v půl 8 ráno. Vyšetření trvá 2 hodiny.
- 7) K vyšetření se dostavte v objednaný den v půl 8 ráno do čekárny laboratoře - v suterénu budovy Polikliniky na náměstí Míru

**Poznámka: dostavíte-li se na vyšetření do čekárny laboratoře s platnou žádankou od lékaře, je to považováno za Váš souhlas s provedením testu oGTT a s odběrem krve.**

### Postup testu:

- ✓ Žádku o vyšetření a přinesený čaj odevzdáte laborantce
- ✓ laborantka Vám odebere krev ze žíly pro odběr glukózy nalačno
- ✓ do Vámi přineseného hořkého čaje se rozpustí 75 g glukózy a Vy ji vypijete během 5-10 minut
- ✓ následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě v čekárně – NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT
- ✓ pokud se Vám udělá nevolno, UVĚDOMÍTE PERSONÁL LABORATOŘE
- ✓ po uplynutí dvou hodin po vypití nápoje Vám znovu bude odebrána krev pro stanovení glukózy po zátěži
- ✓ výsledky vyšetření budou zaslány lékaři, který Vás na vyšetření poslal, ten je vyhodnotí a na jejich základě bude pokračovat ve Vaší léčbě.

*U pacientek ve 24.- 28. týdnu gravidity se krev pro stanovení glukózy odebírá celkem třikrát: nalačno, 1 hodinu po vypití nápoje a po 2 hodinách po vypití nápoje.*

Děkujeme za spolupráci

**G - Tabulka přepočítávacích faktorů jednotek pro vybrané analyty**

AFP	ng/ml = µg/l	µg/l x 0,8264 = IU/ml
BNP	pg/ml = ng/l	ng/l x 0,118 = pmol/l
Karbamazepin	µg/ml = mg/l	mg/l x 4,23 = umol/l
Kortizol		µg/dl x 27,59 = nmol/l
C- peptid	ng/ml = µg/l	µg/l x 331 = pmol/l
Dioxin	ng/ml = µg/l	µg/l x 1,281 = nmol/l
Estradiol	pg/ml = ng/l	ng/l x 3,671 = pmol/l
Feritin	ng/ml = µg/l	µg/l x 2,2 = pmol/l
Folát	ng/ml = µg/l	µg/l x 2,266 = nmol/l
Phenytoin	µg/ml = mg/l	mg/l x 3,96 = umol/l
Progesteron	ng/ml = µg/l	µg/l x 3,18 = nmol/l
Prolaktin	ng/ml = µg/l	µg/l x 21,2 = mIU/l
PTH	pg/ml = ng/l	ng/l x 0,1053 = pmol/l
T3	ng/ml = µg/l	µg/l x 1,536 = nmol/l
FT3	pg/ml = ng/l	ng/l x 1,536 = pmol/l
T4		µg/dl x 12,87 = nmol/l
FT4		µg/dl x 2,87 = pmol/l
Testosteron	ng/ml = µg/l	µg/l x 3,47 = nmol/l
Teofylin	µg/ml = mg/l	mg/l x 5,55 = umol/l
Total IgE	ng/ml = µg/l	µg/l x 0,4167 = kIU/l
Valproát	µg/ml = mg/l	mg/l x 6,93 = umol/l
Vitamin B12	pg/ml = ng/l	µg/l x 0,7378 = pmol/l

<b>LAB KM s.r.o.</b> Laboratoř klinické biochemie a hematologie	<b>Laboratorní příručka</b>	strana č. 108 z 108 vydání č. 10 platnost od 15.8. 2017
---	-----------------------------	---

## **H - Seznam použité literatury**

Doporučení odborných společností: České společnosti klinické biochemie (ČSKB) a České hematologické společnosti ČLS JEP

Zima Tomáš: Laboratorní diagnostika, r.v. 2002

Racek Jaroslav: Klinická biochemie, r.v. 1999

Rastislav Dzúrik a kolektiv, Štandardná klinickobiochemická diagnostika, OSVETA 1990

Jabor Antonín: Encyklopedie laboratorní medicíny pro klinickou praxi

Thomas Lothar: Clinical Laboratory Diagnostics, r.v. 1998

Jabor Antonín, Zámečník Miroslav, Preatalytická fáze 2005

Informační materiály a příbalové letáky k reagentům

Vzorová dokumentace NASKL