

Pokyn pro pacienty: Vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera

Vážená paní, vážený pane,

Cílem tohoto vyšetření je posoudit vylučování některých částic ledvinami. K tomu je nutno znát přesný objem moče vyloučený za přesně určenou dobu.

Postupujte, prosím, podle následujících pokynů:

- 1) Sběr vyloučené moče začíná v určený den přesně vhodin (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte do záchodu MIMO sběrnou nádobu. Od této doby sbíráte veškerou moč do sběrné nádoby (může to být vymytá a vysušená plastová láhev).
- 2) Sběrné období trvá 3 hodiny (doba sběru se zapíše v minutách).
- 3) Po 3 hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby (během těchto 3 hodin je to obvykle jen toto jedno močení). Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit rozmezí 2,5 - 3,5 hodiny. Zapište hodinu a minutu močení.
- 4) Sběrnou nádobu s močí označte štítkem s Vaším jménem a příjmením a rodným číslem.
- 5) Označenou láhev s močí přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přinesete ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře, na kterou dopište dobu sběru moče na minutu přesně (buď dobu sběru v minutách anebo hodinu a minutu začátku a konce sběru)
- 6) Láhve s močí je třeba doručit do laboratoře mezi 7.- 8. hodinou ranní.
- 7) Během sběru můžete pít takto:
 - dospělí okolo 300 ml tekutin
 - děti do 8 let 100 - 200 ml
 - děti nad 8 let 200 - 300 ml

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci: **LAB KM s.r.o.**

Laboratoř klinické biochemie a hematologie,
centrála: nám. Míru 3760/11, 767 01 Kroměříž, tel.: 573 342 081