

Pokyn pro pacienty: Sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče probíhá od 6.00 hodin rána jednoho dne do 6.00 hodin rána dne dalšího (24 hodin). Moč budete uchovávat v plastové láhvi (popř. láhvích), kterou si předem vyzvednete v laboratoři.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Určený den ráno v 6.00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LÁHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do plastové láhve. Po naplnění jedné láhve můžete pokračovat ve sběru moče do láhve další. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00, se do láhve vymočíte naposledy.
POZOR! Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.
- 2) Během sběru moče jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte láhev (popř. láhve) z laboratoře za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do zcela čisté a vysušené nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
- 3) Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
- 4) Láhve s močí označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem.
- 5) Označené láhve s močí přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.
- 6) Láhve s močí je třeba doručit do laboratoře mezi 7.- 8. hodinou ranní.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci: **LAB KM s.r.o.**

Laboratoř klinické biochemie a hematologie,
centrála: nám. Míru 3760/11, 767 01 Kroměříž, tel.: 573 342 081