

Pokyn pro pacienty: **Orální glukózový toleranční test (oGTT)**

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT, který může odhalit diabetes (cukrovku).

Pro zdárný průběh vyšetření bez zkreslení výsledků postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) 1– 3 dny před termínem vyšetření domluveným v laboratoři zachovávejte své běžné stravovací návyky (nijak se neomezujte, nezačínajte s dietou).
- 2) 10 hodin před začátkem vyšetření nejezte, nekuřte, pijte jen vodu a neslazené nápoje, vynechtejete nadměrnou fyzickou námahu.
- 3) Pokud užíváte léky, zeptejte se svého lékaře, zda je můžete v den vyšetření vynechat.
- 4) Vyšetření není možné provádět po akutním horečnatém či průjmovém onemocnění a po operaci. Pokud jste během doby od objednání na oGTT prodělal(a) některé z těchto onemocnění, poradte se se svým lékařem o jiném vhodném termínu provedení oGTT. Pracovníci laboratoře Vás přeobjednají.
- 5) **K vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře (který Vás na vyšetření posílá) a půl litru neslazeného (hořkého) čaje.**
- 6) Začátek vyšetření je vždy v půl 8 ráno. Vyšetření trvá cca 3 hodiny.
- 7) K vyšetření se dostavte v objednaný den v půl 8 ráno do čekárny laboratoře- v suterénu budovy Polikliniky na náměstí Míru.

Poznámka: dostavíte- li se na vyšetření do čekárny laboratoře s platnou žádankou od lékaře, je to považováno za Váš souhlas s provedením testu oGTT a s odběrem krve.

Postup testu:

- ✓ žádanku o vyšetření a přinesený čaj odevzdáte laborantce
- ✓ laborantka Vám odebere krev ze žíly pro odběr glukózy nalačno
- ✓ do Vámi přineseného hořkého čaje se rozpustí 75 g glukózy a Vy ji vypijete během 5-10 minut
- ✓ následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě v čekárně – **NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT**
- ✓ pokud se Vám udělá nevolno, **UVĚDOMÍTE PERSONÁL LABORATOŘE**
- ✓ po uplynutí dvou hodin po vypití nápoje Vám znovu bude odebrána krev pro stanovení glukózy po zátěži
- ✓ výsledky vyšetření budou zaslány lékaři, který Vás na vyšetření poslal, ten je vyhodnotí a na jejich základě bude pokračovat ve Vaší léčbě.

U pacientek ve 24.- 28. týdnu gravidity se krev pro stanovení glukózy odebírá celkem třikrát: nalačno, 1 hodinu po vypití nápoje a po 2 hodinách po vypití nápoje.

Děkujeme za spolupráci: **LAB KM s.r.o.**

Laboratoř klinické biochemie a hematologie,

centrála: nám. Míru 3760/11, 767 01 Kroměříž, tel.: 573 342 081